

令和5年 12 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、赤魚のおろし煮、吸物、糸こんにゃくのじゃこ炒め、甘酒	どら焼き
2	土	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、甘夏サラダ、	ワッフル
3	日	休苑日	
4	月	御飯、メバルの山椒焼き、吸物、大根の帆立くず煮、	ラブレ
5	火	豚丼、吸物、かぶの甘酢漬、	焼きドーナツ
6	水	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
7	木	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、白和え、	飲むヨーグルト
8	金	フレンチトースト、ブラウンシチュー、柿のサラダ、	プリンタルト
9	土	御飯、かぼちゃコロケ、ちゃんこ汁、甘酢生姜和え、	いちご饅頭
10	日	休苑日	
11	月	御飯、鮭のレモン麹焼き、鶏けんちん汁、春菊の甘辛炒め、◆鮭の日◆	クリームコンフェ
12	火	御飯、蓮根バーグ、豆乳スープ、おからサラダ、	シュークリーム
13	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、さつま汁、深山和え、	みかんジュース
14	木	生姜ごはん、筑前煮、茶碗蒸し、酢味噌和え、	とと焼き
15	金	御飯、サバの竜田焼き、吸物、かぶの旨煮、	カエデの実
16	土	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、スパサラダ、	原宿ドッグ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	日	休苑日	
18	月	サンドイッチ、ポトフ、サラダ、ヨーグルト、	もみじ饅頭
19	火	御飯、豚肉と大根の煮物、そうめん汁、塩昆布和え、	気になる野菜
20	水	御飯、鮭のムニエル、たまごのコンソメスープ、サラダ、	ショコラブッセ
21	木	十六穀ごはん、白身魚の幽庵焼き、蓮根のすり流し汁、かぶの甘酢漬、	クリームコンフェ
22	金	御飯、白身魚フライ、南瓜のポターージュ、サラダ、■冬至■	ミルージュ
23	土	御飯、麻婆豆腐、スープ、バンサンスー、	ワッフル
24	日	休苑日	
25	月	オムライス、コーンスープ、サラダ、ケーキ、	焼きドーナツ
26	火	御飯、サバの味噌煮、吸物、和風ポテトサラダ、	カスタードケーキ
27	水	御飯、鶏の青じそ炒め、みぞれ汁、春菊の辛子和え、	ラブレ
28	木	赤飯、刺身、吸物、里芋の煮物、■35周年開苑記念日■	祝饅頭
29	金	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	バームクーヘン
30	土	御飯、赤魚のガーリックバター焼き、野菜スープ、オクラサラダ、	もみじ饅頭
31	日	休苑日	

