

# 令和5年 12月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
間						12月1日(金) 御飯 太刀魚の煮付(付:人参) 吸物 春雨の炒め物 スイートポテト	12月2日(土) 御飯 カレイの丸焼(付:トマト) 吸物 小松菜のごま和え りんご	
間	12月3日(日) スパゲティミートソース ブロッコリーのきのこあん コールスローサラダ	12月4日(月) 豚丼 ほうれん草のツナ炒め 牛乳	12月5日(火) 御飯 メバルの煮付け(付:人参) 五目春雨 大根サラダ 焼きドーナツ	12月6日(水) フレンチトースト パンプキンスープ じゃが芋の洋風煮	12月7日(木) 御飯 ホッケのみりん焼き キャベツのとろみ煮 南瓜サラダ 丸ボーロ	12月8日(金) 御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 青りんごゼリー	12月9日(土) 御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 茄子の田舎煮 バナナ	
間	12月10日(日) 御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ 豆乳ブラマンジェ	12月11日(月) 御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野の卵とじ オレンジ	12月12日(火) 御飯 蒸し鶏の野菜あんかけ 糸こんのじゃこ炒め はんぺんサラダ バームクーヘン	12月13日(水) 御飯 魚の天ぷら 吸物 サラダ ヨーグルト	12月14日(木) 御飯 蓮根バーグ 大根と竹輪の煮物 牛乳 スイートポテト	12月15日(金) 御飯 白身魚のフライ 吸物 里芋の煮物 豆乳焼きドーナツ	12月16日(土) 野菜ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラダ 青りんごゼリー	
間	12月17日(日) 御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ 吸物 ブロッコリーのソテー 丸ボーロ	12月18日(月) 御飯 赤魚の漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 かぶのくず煮 りんご	12月19日(火) 御飯 ヒレカツ(付:ﾌﾟﾄﾏﾄ) 吸物 大根のあん煮 豆乳ブラマンジェ	12月20日(水) サンドイッチ コーンスープ ポークビーンズ ヨーグルト	12月21日(木) 御飯 魚の竜田焼き(付:人参) こんにゃくの旨煮 おからサラダ 野菜ゼリー	12月22日(金) 御飯 五目卵焼き 南瓜煮(冬至) のり和え バームクーヘン	12月23日(土) 御飯 赤魚の煮付(付:人参) 茶碗蒸し 大根の和え物 バナナ	
間	12月24日(日) 御飯 魚の唐揚げ コンソメスープ 大根の煮付 スイートポテト	12月25日(月) 御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 根菜のバター風味煮 おかか和え 丸ボーロ	12月26日(火) 御飯 玉ねぎ入りトカツ(付:ﾌﾟﾄﾏﾄ) けんちん煮 牛乳 バームクーヘン	12月27日(水) 御飯 豚と里芋の煮物 吸物 キャベツのお浸し ぶどうゼリー	12月28日(木) 御飯 メバルの葱みそ焼き(付:人参) 吸物 おから炒り煮 ピーチゼリー	12月29日(金) 御飯 鶏肉の漬焼き(付:じゃが芋) 糸こんの卵とじ ツナマヨ和え オレンジ	12月30日(土) 御飯 赤魚の昆布茶焼(付:木葉豆腐) 吸物 鶏ごぼう 豆乳焼きドーナツ	
間	12月31日(日) 御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 白菜の炒め物 豆乳ブラマンジェ	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
間								

# 令和5年 12月 献立表

	日	月	火	水	木	金	土	
間							12月1日(金) 12月2日(土) お粥 太刀魚の煮付 くずし豆腐	
間	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)	
		お粥 豚とキャベツの煮付 ほうれん草の煮浸し	お粥 メバルの煮付け 大根煮	お粥 じゃが芋の煮物 白菜煮	お粥 ホッケの煮付 キャベツの煮物	お粥 豚と大根煮 白菜とじゃこ煮		
間	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)	
		お粥 赤魚の煮付 キャベツの煮物	お粥 白菜しらす煮 大根の煮付	お粥 白身魚の煮付 さつま芋の甘煮	お粥 キャベツのそぼろ煮 大根の煮物	お粥 魚の煮付 じゃが芋煮		
間	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	
		お粥 赤魚の煮付 かぶ煮	お粥 白菜としらすの煮浸し 大根の旨煮	お粥 豚と野菜の煮浸し キャベツの煮物	お粥 魚の煮付 大根の煮物	お粥 南瓜煮 キャベツの旨煮		
間	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	
		お粥 鮭の煮付 豚と白菜の煮物	お粥 豚肉の煮付 くずし豆腐	お粥 豚と野菜の煮物 キャベツの煮物	お粥 メバルの煮付 かぶの煮物	お粥 鶏とじゃが芋の煮付 ほうれん草の煮浸し		
間	12月31日(日)	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
間								

	日	月	火	水	木	金	土	
間						12月1日(金) 御飯 太刀魚の煮付(付:人参) 吸物 春雨の炒め物 アレルギー不使用菓子	12月2日(土) 御飯 カレイ塩焼き(付:トマト) 吸物 小松菜のごま和え りんご	
間	12月3日(日) スパゲティミートソース ブロッコリーのきのこあん サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	12月4日(月) 豚丼 ほうれん草のツナ炒め 牛乳	12月5日(火) 御飯 メバルの煮付け(付:人参) 五目春雨 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	12月6日(水) 御飯 じゃが芋の洋風煮 パンプキンスープ サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	12月7日(木) 御飯 ホッケのみりん焼き キャベツのとろみ煮 南瓜サラダ アレルギー不使用菓子	12月8日(金) 御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒め物 青りんごゼリー	12月9日(土) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 茄子の田舎煮 バナナ	
間	12月10日(日) 御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	12月11日(月) 御飯 赤魚の漬焼き(付:ブロッコリー) 吸物 高野豆腐の煮物 オレンジ	12月12日(火) 御飯 蒸し鶏の野菜あんかけ 糸こんのじゃこ炒め サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	12月13日(水) 御飯 魚の天ぷら(卵不使用) 吸物 ヨーグルト アレルギー不使用菓子	12月14日(木) 御飯 蓮根バーグ(卵不使用) 大根と竹輪の煮物 牛乳 アレルギー不使用菓子	12月15日(金) 御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 吸物 里芋の煮物 アレルギー不使用菓子	12月16日(土) 野菜ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 青りんごゼリー	
間	12月17日(日) 御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ 吸物 ブロッコリーのソテー アレルギー不使用菓子	12月18日(月) 御飯 赤魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶのくず煮 りんご	12月19日(火) 御飯 ヒレカツ(卵不使用) 吸物 大根のあん煮 アレルギー不使用菓子	12月20日(水) 御飯 ポークビーンズ コーンスープ キャベツとササミの和え物 ヨーグルト	12月21日(木) 御飯 魚の竜田焼き(付:人参) こんにゃくの旨煮 おからサラダ 野菜ゼリー アレルギー不使用菓子	12月22日(金) 御飯 そぼろ炒め 南瓜煮(冬至) のり和え アレルギー不使用菓子	12月23日(土) 御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根の和え物 バナナ	
間	12月24日(日) 御飯 魚の唐揚げ(卵不使用) コンソメスープ 大根の煮付 アレルギー不使用菓子	12月25日(月) 御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 根菜のバター風味煮 おかか和え アレルギー不使用菓子	12月26日(火) 御飯 玉ねぎ入りトナカツ(卵不使用) けんちん煮 牛乳 アレルギー不使用菓子	12月27日(水) 御飯 豚と里芋の煮物 吸物 キャベツのお浸し ぶどうゼリー	12月28日(木) 御飯 メバルの葱みそ焼き(付:人参) 吸物 おから炒り煮 ピーチゼリー	12月29日(金) 御飯 鶏肉の漬焼き(付:じゃが芋) 糸こんの炒め物 ツナ和え(アレルギー不使用ドレッシング) オレンジ	12月30日(土) 御飯 赤魚の昆布茶焼(付:人参) 吸物 鶏ごぼう アレルギー不使用菓子	
間	12月31日(日) 御飯 肉じゃが 吸物 白菜の炒め物 アレルギー不使用菓子	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

