

令和5年 11月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
				御飯 鱈の西京焼き(付:ブロッコリー)	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト)	御飯 たらの雪大根蒸し 豚肉と野菜炒め	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:ミニトマト)
				吸物 白菜のとろっと煮	吸物 里芋のごま味噌煮	もやしの和え物	吸物 しらたきのツナ金平
間				バームクーヘン	りんご	いちご焼きドーナツ	豆乳ブラマンジェ
	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
	和風炒飯 中華スープ 野菜サラダ	焼うどん 白菜和え 牛乳	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:卵焼き)	御飯 筑前煮 野菜ビーフン 白菜和え	御飯 揚げ魚の野菜あんかけ 吸物 鶏肉とキャベツの煮物	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト)	御飯 白身魚のタルタル焼き(付:人参)
間	黄桃	丸ぼうろ	茄子の炒め物 青りんごゼリー	ぶどうゼリー	オレンジ	スパサラダ バナナ	南瓜のそぼろ煮 スイートポテト
	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
	お好み焼き わかめスープ 大根の煮付	御飯 魚の漬け焼き(付:ブロッコリー)	野菜チキンカレー キャベツの塩煮 牛乳	フレンチトースト コーンスープ ブロッコリーのソテー	御飯 玉ねぎ入とんかつ(付:ミニトマト)	御飯 炒り鶏 豆腐の味噌汁 ちんげん菜和え	御飯 魚の煮付(付:大根)
間	いちごヨーグルト	バームクーヘン	豆乳焼きドーナツ	りんごのコンポート	五目春雨 丸ぼうろ	煮豆	吸物 さつま芋とりんごのサラダ 豆乳ブラマンジェ
	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 野菜サラダ	御飯 メバルの味噌煮(付:人参)	御飯 牛肉のトマト煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐	御飯 揚出豆腐のあんかけ かきたま汁 南瓜サラダ	御飯 カレイのムニエル(付:ミニトマト)	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 白菜の炒め物	御飯 赤魚の煮付(付:人参)
間	みかんゼリー	とろろ昆布和え りんご	野菜ゼリー	ヨーグルト	卵の花の炒り煮 スイートポテト	バナナ	茶碗蒸し 大根サラダ ぶどうゼリー
	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)		
	五目うどん チャンプルー ほうれん草の胡麻和え	御飯 鱈のマヨ焼き(付:卵焼き)	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ)	サンドイッチ コンソメスープ マカロニケチャップ炒め	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め		
間	豆乳焼きドーナツ	ナムル オレンジ	牛乳 バームクーヘン	青りんごゼリー	丸ぼうろ		
	旬の食材						
	きのこ、南瓜、さつま芋、カリフラワー、ブロッコリー						
						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	



	日	月	火	水	木	金	土
				11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
				御飯 鱈の西京焼き(付:ブロッコリー)	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用)	御飯 たらの雪大根蒸し	御飯 魚のチーズパン粉焼き(卵不使用)
				吸物 白菜のとろっと煮	吸物 里芋のごま味噌煮	吸物 もやしの和え物	吸物 しらたきのツナ金平
間				アレルギー不使用菓子	りんご	アレルギー不使用菓子	アレルギー不使用菓子
	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
	和風炒飯(卵不使用) 中華スープ 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	焼うどん 白菜和え 牛乳	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参)	御飯 筑前煮 野菜ビーフン 白菜和え ぶどうゼリー	御飯 揚げ魚の野菜あんかけ 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 オレンジ	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 吸物 スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) バナナ	御飯 白身魚の塩焼き(付:人参) 吸物 南瓜のそぼろ煮 アレルギー不使用菓子
間	黄桃	アレルギー不使用菓子	青りんごゼリー				
	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
	お好み焼き(卵不使用) わかめスープ 大根の煮付	御飯 魚の漬け焼き(付:ブロッコリー) 吸物 春雨の和え物	野菜チキンカレー キャベツの塩煮 牛乳	御飯 くずし豆腐 コーンスープ ブロッコリーのソテー	御飯 玉ねぎ入とんかつ(卵不使用) 吸物 五目春雨	御飯 炒り鶏 豆腐の味噌汁 ちんげん菜和え 煮豆	御飯 魚の煮付(付:大根) 吸物 さつま芋とりんごのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
間	いちごヨーグルト	アレルギー不使用菓子	アレルギー不使用菓子	りんごのコンポート	アレルギー不使用菓子		
	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 里芋煮 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 メバルの味噌煮(付:人参) 吸物 とろろ昆布和え	御飯 牛肉のトマト煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用)	御飯 揚出豆腐のあんかけ 吸物 南瓜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 カレイのムニエル(付:ミニトマト) 吸物 卵の花の炒り煮 アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 白菜の炒め物 バナナ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ぶどうゼリー
間	みかんゼリー	りんご	野菜ゼリー	ヨーグルト			
	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)		
	五目うどん チャンプルー(卵不使用) ほうれん草の胡麻和え	御飯 鱈の塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 ナムル オレンジ	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 里芋の煮付 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 マカロニケチャップ炒め コンソメスープ 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 青りんごゼリー	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め アレルギー不使用菓子		
間	アレルギー不使用菓子						
	旬の食材						
	きのこ、南瓜、さつま芋、カリフラワー、ブロッコリー					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間				11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)
				お粥 さわらの煮付 白菜煮	お粥 くずし豆腐 大根煮		
間	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)
		お粥 豚肉とキャベツ煮 じゃが芋煮	お粥 赤魚の煮付 茄子の煮物	お粥 豚肉とキャベツ煮 白菜煮	お粥 赤魚の煮付 キャベツ煮	お粥 白菜のそぼろ煮 大根煮	
間	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
		お粥 白身魚の煮付 くずし豆腐	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 白菜煮	お粥 ブロッコリーとツナ煮 キャベツ煮	お粥 豚肉とキャベツ煮 ほうれん草の煮浸し	お粥 くずし豆腐 白菜煮	
間	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	11月24日(金)	11月25日(土)
		お粥 メバルの煮付 キャベツ煮	お粥 牛肉のトマト煮 じゃが芋煮	お粥 くずし豆腐 南瓜煮		お粥 豚肉と大根煮 白菜煮	
間	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)		
		お粥 たらの煮付 じゃが芋煮	お粥 鶏肉とキャベツ煮 白菜煮	お粥 キャベツのそぼろ煮 じゃが芋煮	お粥 鶏肉とさつま芋煮 白菜煮		
	旬の食材 きのこ、南瓜、さつま芋、カリフラワー、ブロッコリー					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	