

令和 5 年 11 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|--|-----------|--|--|--|
| | | | 11月1日(水) | 11月2日(木) | 11月3日(金) | 11月4日(土) |
| | | | 休館日 | 御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 里芋のごま味噌煮 ほうれん草のお浸し | 御飯 たらの雪大根蒸し けんちん汁(非常用) キムチ炒め もやしの酢の物 | 御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 しらたきのツナ金平 かくや和え |
| 11月5日(日) | 11月6日(月) | 11月7日(火) | 11月8日(水) | 11月9日(木) | 11月10日(金) | 11月11日(土) |
| 休館日 | 焼うどん 厚揚げの昆布煮 なめ茸和え フルーチェ おにぎり | 御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 茄子の辛味炒め ずんだ和え | 休館日 | 御飯 鱈の南蛮漬 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 ナムル | 御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 にらもやし炒め さっぱりスパサラダ | 御飯 白身魚のタルタル焼き 吸物 南瓜のそぼろ煮 酢味噌和え |
| 11月12日(日) | 11月13日(月) | 11月14日(火) | 11月15日(水) | 11月16日(木) | 11月17日(金) | 11月18日(土) |
| 休館日 | 雑穀御飯 魚の梅しそ焼き 吸物 けんちん煮 春雨の酢物 | 野菜チキンカレー キャベツとえびの塩煮 海藻サラダ 杏仁フルーツ らっきょう | 休館日 | 御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 五目春雨 ゆずお浸し | いなり寿司 赤だし 炒り鶏 辛子和え 煮豆 | 御飯 ぶり大根 吸物 もやしのひき肉炒め さつま芋とりんごのサラダ |
| 11月19日(日) | 11月20日(月) | 11月21日(火) | 11月22日(水) | 11月23日(木) | 11月24日(金) | 11月25日(土) |
| 休館日 | 御飯 メバルの酒粕煮 吸物 肉ごぼう とろろ昆布和え | 御飯 牛肉の赤ワイン煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐 甘夏サラダ | 休館日 | 御飯 カレイのムニエル 吸物 卵の花の炒り煮 菜種和え | 御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 春菊の甘辛炒め 大根の塩昆布和え | 赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ |
| 11月26日(日) | 11月27日(月) | 11月28日(火) | 11月29日(水) | 11月30日(木) | | |
| 休館日 | 御飯 鱈のおろしポン酢 吸物 蓮根のピリ辛味噌炒め ナムル | 御飯 鶏肉のピーナツバター焼き 吸物 里芋の鳴門煮 青紫蘇和え | 休館日 | 御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め わさび和え | | |

旬 の 食 材
たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、ほうれん草、大根