

令和5年 10月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)
間	御飯 塩麹つくね焼き(付:人参) 大根の煮物 ごまポン酢和え スイカゼリー	御飯 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物 糸こんの金平 オレンジ	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 とろろ昆布和え 丸ぼうろ	フレンチトースト コーンスープ 五目春雨 りんごのコンポート	御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 白菜の炒り玉 牛乳 豆乳焼きドーナツ	親子丼 吸物 ほうれん草の和え物 バナナ	御飯 魚のホト焼き(付:ミニトマト) 厚揚げの煮つけ 白菜の和え物 豆乳ブラマンジェ
	10月8日(日)	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)
間	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 焼き餃子 大根サラダ 青りんごゼリー	御飯 鶏の唐揚げ 豚汁 ほうれん草なます 煮豆	御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 吸物 厚揚げと青梗菜炒め バームクーヘン	ピラフ ワンタンスープ 豚肉と大根煮 ヨーグルト	御飯 白身魚のフライ 吸物 キャベツの味噌炒め 野菜ゼリー	野菜ポークカレー ブロッコリーソテー 牛乳 ぶどうゼリー	御飯 赤魚のねりごま煮 吸物 五目あん炒め スイートポテト
	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
間	御飯 春巻き もやしスープ ポテトサラダ りんご	洋風ちらし寿司 大根のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 南瓜煮 オレンジ	サンドイッチ パンプキンスープ 鶏となすのトマト煮 丸ぼうろ	御飯 魚のバター醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 しらたきのツナ金平 いちご焼きドーナツ	御飯 鶏の塩麹炒め ひじきと大豆の煮物 牛乳 バナナ	御飯 メバルの煮付(付:人参) 白菜の中華炒め もやしの酢の物 みかんゼリー
	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
間	そばめし ねぎスープ チキンサラダ 豆乳ブラマンジェ	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 炒り豆腐 りんご	御飯 五目卵焼き 吸物 ほうれん草和え ヨーグルト	御飯 ポテトコロッケ(付:ミニトマト) コンソメスープ ゆかり和え 桃ゼリー	御飯 メバルの煮付(付:がんも) 吸物 土佐酢和え バームクーヘン	御飯 豚肉と大根の煮つけ 吸物 茄子と春雨の炒め物 バナナ	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳焼きドーナツ
	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)				
間	御飯 クリームシチュー ブロッコリーの卵炒め キャベツサラダ スイートポテト	御飯 魚のピザ風焼き(付:ミニトマト) 吸物 里芋のそぼろ煮 オレンジ	御飯 八宝菜 じゃが芋の煮付 牛乳 丸ぼうろ				
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	さつま芋、きのこ、栗						

アレルギー(卵)対応食

令和5年 10月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)
	御飯 塩麹つくね焼き(卵不使用)	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参)	御飯 鶏の南蛮漬け	御飯 五目春雨	御飯 メバルの煮つけ(付:人参)	御飯 鶏肉の甘辛煮	御飯 魚のホト焼き(付:ミニトマト)
	大根の煮物	吸物	吸物	コーンスープ	白菜の炒め物	吸物	厚揚げの煮つけ
	ごまポン酢和え	糸こんの金平	とろろ昆布和え	野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	牛乳	ほうれん草の和え物	白菜の和え物
間	スイカゼリー	オレンジ	アレルギー不使用菓子	りんごのコンポート	アレルギー不使用菓子	バナナ	アレルギー不使用菓子
	10月8日(日)	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)
	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用)	御飯 メバルの煮つけ(付:人参)	ピラフ(卵不使用)	御飯 白身魚のフライ(卵不使用)	野菜ポークカレー	御飯
	里芋煮	豚汁	吸物	ワンタンスープ	吸物	ブロッコリーソテー	赤魚のねりごま煮
	大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	ほうれん草なます	厚揚げと青梗菜炒め	豚肉と大根煮	キャベツの味噌炒め	牛乳	吸物
間	青りんごゼリー	煮豆	アレルギー不使用菓子	ヨーグルト	野菜ゼリー	ぶどうゼリー	アレルギー不使用菓子
	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
	御飯 春巻き	洋風ちらし寿司(卵不使用)	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	もやしスープ	大根のそぼろ煮	大豆入りハンバーグ(卵不使用)	鶏となすのトマト煮	魚のバター醤油焼き(付:人参)	鶏の塩麹炒め	メバルの煮付(付:人参)
	ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	ほうれん草のお浸し	吸物	パンプキンスープ	吸物	ひじきと大豆の煮物	白菜の中華炒め
間	りんご	煮豆	南瓜煮	青梗菜の和え物	しらたきのツナ金平	牛乳	もやしの酢の物
	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
	炒飯(卵不使用)	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	ねぎスープ	赤魚の塩焼き(付:人参)	野菜のそぼろ炒め	ポテトコロッケ(卵不使用)	メバルの煮付(付:がんも)	豚肉と大根の煮つけ	白身魚の煮付
	チキンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	吸物	吸物	コンソメスープ	吸物	吸物	吸物
間	アレルギー不使用菓子	炒り豆腐	ほうれん草和え	ゆかり和え	土佐酢和え	茄子と春雨の炒め物	大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)
	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)				
	御飯 クリームシチュー	御飯 魚のピザ風焼き(付:ミニトマト)	御飯 八宝菜				
	ブロッコリー炒め	吸物	じゃが芋の煮付				
間	アレルギー不使用菓子	里芋のそぼろ煮	牛乳				
	10月31日(日)	10月31日(月)	10月31日(火)				
	アレルギー不使用菓子	オレンジ	アレルギー不使用菓子				
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	さつま芋、きのこ、栗						

離乳食

令和5年 10月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)
		お粥 赤魚の煮付 大根煮	お粥 鶏肉とキャベツ煮 なすの煮付	お粥 豚肉と白菜煮 ブロッコリー	お粥 メバルの煮つけ 白菜煮	お粥 鶏肉とキャベツ煮 ほうれん草の煮付	
間	10月8日(日)	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)
			お粥 メバルの煮つけ 白菜煮	お粥 豚肉と大根煮 カリフラワー	お粥 白身魚の煮付 キャベツ煮	お粥 豚肉とじゃが芋煮 ブロッコリー	
間	10月15日(日)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)
		お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮付	お粥 キャベツのそぼろ煮 南瓜煮	お粥 鶏肉と白菜煮 なすのトマト煮	お粥 太刀魚の煮付 キャベツ煮	お粥 くずし豆腐 大根煮	
間	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)
		お粥 赤魚の煮付 くずし豆腐	お粥 キャベツのそぼろ煮 ほうれん草の煮付	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮	お粥 メバルの煮つけ 白菜煮	お粥 豚肉と大根煮 なすの煮付	
間	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)				
		お粥 白身魚の煮付 なすのそぼろ煮	お粥 豚肉と白菜煮 じゃが芋煮				
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	さつま芋、きのこ、栗						