



令和5年 9月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間						9月1日(金) 御飯 鶏肉の甘辛炒め 吸物 冬瓜の煮つけ りんご	9月2日(土) 御飯 赤魚の塩麹焼き(付:ブロッコリー) 根菜のバター風味煮 おかか和え スイカゼリー
	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
間	御飯 牛肉甘辛煮 吸物 ポテトサラダ リンゴのコンポート	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 オレンジ	御飯 鶏のから揚げ 吸物 里芋のそぼろ煮 いちご焼きドーナツ	フレンチトースト グリーンスープ キャベツのソテー 青りんごゼリー	御飯 魚のきのこマヨ焼き(付:じゃが芋) 吸物 春雨の酢の物 丸ぼうろ	御飯 鶏肉の治部煮 糸こんにゃく炒め 牛乳 バナナ	御飯 魚のレモン醤油焼き(付:卵焼) みぞれ汁 キャベツの和え物 スイートポテト
	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
間	肉うどん 春巻き 南瓜サラダ オレンジ	御飯 蒸したらのあんかけ 吸物 マカロニサラダ りんご	御飯 白すり身の五目揚げ 大豆ひじき煮 りんご酢和え 野菜ゼリー	牛丼 吸物 キャベツの炒め物 桃ヨーグルト	御飯 赤魚の野菜あんかけ さつま芋煮 おからサラダ バームクーヘン	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め バナナ	御飯 魚のチーズハン粉焼き(付:トマト) コンソメスープ 甘夏サラダ 豆乳ブラマンジェ
	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
間	お好み焼き 中華スープ 大根の洋風煮 スイカゼリー	御飯 ヒレカツ 南瓜煮 大根サラダ 煮豆	ポークカレー 和風スパサラダ 牛乳 豆乳焼きドーナツ	御飯 豚肉と里芋の煮物 野菜スープ ブロッコリーサラダ 丸ぼうろ	御飯 赤魚の煮つけ(付:がんも) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 オレンジ	御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 りんご	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ スイートポテト
	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
間	御飯 焼き豆腐のあんかけ 吸物 ほうれん草のお浸し 豆乳ブラマンジェ	焼きそば 里芋のごま味噌煮 牛乳 バームクーヘン	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 春雨野菜煮 ぶどうゼリー	サンドイッチ コーンスープ 豚肉とキャベツの煮物 ヨーグルト	御飯 魚の漬焼き(付:人参) 吸物 チーズサラダ いちご焼きドーナツ	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 塩麴和え バナナ	御飯 吸物 豆腐のうま煮 青りんごゼリー
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、冬瓜、なす						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー(卵)対応食

令和5年 9月 献立表






小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間						9月1日(金) 御飯 鶏肉の甘辛炒め 吸物 冬瓜の煮つけ りんご	9月2日(土) 御飯 赤魚の塩麹焼き(付:ブロッコリー) 根菜のバター風味煮 おかか和え スイカゼリー
	9月3日(日) 御飯 牛肉甘辛煮 吸物 <small>ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> リンゴのコンポート	9月4日(月) 御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 オレンジ	9月5日(火) 御飯 鶏のから揚げ(卵不使用) 吸物 里芋のそぼろ煮 アレルギー不使用菓子	9月6日(水) 御飯 キャベツのそぼろソテー グリーンスープ <small>カリフラワーのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 青りんごゼリー	9月7日(木) 御飯 魚の塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 春雨の酢の物 アレルギー不使用菓子	9月8日(金) 御飯 鶏肉の治部煮 糸こんにゃこ炒め 牛乳 バナナ	9月9日(土) 御飯 魚のレモン醤油焼き(付:卵焼) みぞれ汁 キャベツの和え物 アレルギー不使用菓子
間	9月10日(日) 肉うどん ほうれん草ソテー <small>南瓜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> オレンジ	9月11日(月) 御飯 蒸したらのあんかけ 吸物 <small>マカロニサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんご	9月12日(火) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 大豆ひじき煮 りんご酢和え 野菜ゼリー	9月13日(水) 牛丼 吸物 キャベツの炒め物 桃ヨーグルト	9月14日(木) 御飯 赤魚の野菜あんかけ さつま芋煮 <small>おからサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	9月15日(金) 御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め バナナ	9月16日(土) 御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) コンソメスープ <small>甘夏サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子
	9月17日(日) お好み焼き(卵不使用) 中華スープ 大根の洋風煮 スイカゼリー	9月18日(月) 御飯 鶏肉と茄子の炒め物 南瓜煮 <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 煮豆	9月19日(火) ポークカレー <small>和風スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 牛乳 アレルギー不使用菓子	9月20日(水) 御飯 豚肉と里芋の煮物 野菜スープ アレルギー不使用菓子	9月21日(木) 御飯 赤魚の煮つけ(付:がんも) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) オレンジ	9月22日(金) 御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 りんご	9月23日(土) 御飯 魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
間	9月24日(日) 御飯 焼き豆腐のあんかけ 吸物 ほうれん草のお浸し アレルギー不使用菓子	9月25日(月) 御飯 豚肉と野菜炒め 里芋のごま味噌煮 牛乳 アレルギー不使用菓子	9月26日(火) 御飯 ホッケの磯辺焼き(付:人参) 吸物 春雨野菜煮 ぶどうゼリー	9月27日(水) 御飯 豚肉とキャベツの煮物 コーンスープ <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ヨーグルト	9月28日(木) 御飯 魚の漬焼き(付:人参) 吸物 チーズサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	9月29日(金) 御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 塩麹和え バナナ	9月30日(土) 御飯 赤魚の塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 豆腐のうま煮 青りんごゼリー
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、冬瓜、なす						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食

令和5年 9月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間						9月1日(金)	9月2日(土)
	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
間	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金) お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ煮	9月23日(土)
間	9月24日(日)	9月25日(月) お粥 豚肉とキャベツの煮物 里芋煮	9月26日(火) お粥 白身魚の煮付 白菜そぼろ煮	9月27日(水) お粥 豚肉とキャベツの煮物 大根煮	9月28日(木) お粥 白身魚の煮付 キャベツ煮	9月29日(金) お粥 豚肉と里芋煮 白菜煮	9月30日(土)
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつまいも、冬瓜、なす						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。