

令和5年 9月分

# 献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、サバの味噌煮、吸物、ごま和え、甘酒	どら焼き	17	日	休苑日	
2	土	豚丼、味噌汁、冷奴、	ワッフル	18	月	赤飯、金目鯛の塩焼き、炊き合わせ、紅白なます、果物	祝饅頭
3	日	休苑日		19	火	御飯、麻婆茄子、生姜スープ、ザーサイ和え、	りんごジュース
4	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	りんごジュース	20	水	サンドイッチ、さつまいのクリームシチュー、サラダ、	バームクーヘン
5	火	御飯、鶏の南蛮漬、吸物、オクラとトマトのサラダ、	バームクーヘン	21	木	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、野菜スープ、サラダ、	焼きドーナツ
6	水	御飯、鶏の青じそ炒め、栗のポターージュ、梨のサラダ、	ショコラブッセ	22	金	御飯、太刀魚の香味焼き、吸物、和風ビーフン、	すいととぼてと
7	木	御飯、カレイのタルタル焼き、パコとほうれん草のシーフ、ズッキーニのトマト炒め、	黒糖饅頭	23	土	おはぎ、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、漬物、	みかんジュース
8	金	ハヤシライス、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、◆ハヤシの日◆、	気になる野菜	24	日	休苑日	
9	土	栗ごはん、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、オクラのとろろ和え、★重陽の節句★	シュークリーム	25	月	御飯、照り焼きハンバーグ、コーンスープ、サラダ、	野菜生活
10	日	休苑日		26	火	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯、鮭のおろしポン酢のせ、吸物、卵豆腐のあおさあかけ、	ワッフル
11	月	御飯、メバルの梅干煮、さつま汁、白和え、	ジョア	27	水	御飯、南瓜コロッケ、たまごのコンソメスープ、チキンサラダ、	いちごクレープ
12	火	焼肉丼、蓮根のすり流し汁、ナムル、	プリンタルト	28	木	キーマカレー、おからサラダ、果物、福神漬、	ミルージュ
13	水	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、餃子、	どら焼き	29	金	御飯、煮魚、そうめん汁、さつまいサラダ、	ストロベリータルト
14	木	ちゃんぽん、甘酢生姜和え、フルーツ杏仁、	野菜生活	30	土	御飯、牛肉のカラフルポン酢炒め、吸物、のりサラダ、	もみじ饅頭
15	金	ひじき御飯、塩サバ、吸物、浅漬、◆ひじきの日◆	もみじ饅頭				
16	土	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、とろろ、	いちごクレープ				