

令和5年 8月 献立表

小郡みすずの森保育園

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| | | | 8月1日(火) | 8月2日(水) | 8月3日(木) | 8月4日(金) | 8月5日(土) |
| 間 | | | 御飯 太刀魚の塩焼き(付:卵焼き) じゃが芋の旨煮 ほうれん草のお浸し りんご | フレントースト 南瓜スープ ピーマンと糸こんの甘辛炒め ヨーグルト | 御飯 ホキのマヨ焼き(付:トマト) 吸物 りんご酢和え 野菜焼きドーナツ | 御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め バナナ | 御飯 白身魚のフライ 吸物 茄子のそぼろ煮 スイカゼリー |
| | 8月6日(日) | 8月7日(月) | 8月8日(火) | 8月9日(水) | 8月10日(木) | 8月11日(金) | 8月12日(土) |
| 間 | 和風炒飯 葱スープ さつま芋サラダ 青りんごゼリー | 洋風ちらし寿司 豆腐の味噌汁 炒り鶏 煮豆 | 御飯 カレーのタルタル焼き(付:トマト) 吸物 冬瓜のくず煮 オレンジ | スパゲティミートソース 白菜の炒り玉 牛乳 りんごのコンポート | 御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 豚肉と高野の煮物 バームクーヘン | 夏野菜カレー 和風ビーフン 牛乳 スイートポテト | 御飯 太刀魚の味噌煮(付:がんも) ほうれん草ソテー 糸瓜の酢の物 豆乳焼きドーナツ |
| | 8月13日(日) | 8月14日(月) | 8月15日(火) | 8月16日(水) | 8月17日(木) | 8月18日(金) | 8月19日(土) |
| 間 | 御飯 ヒレカツ(付:ブロッコリー) 吸物 がんも煮 豆乳ブラマンジェ | 御飯 友禅蒸し 豚肉と白菜炒め 小松菜サラダ りんご | 御飯 赤魚の野菜あんかけ 吸物 里芋の煮つけ 丸ぼうろ | サンドイッチ コーンスープ ポークビーンズ オレンジゼリー | 御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニ炒め バームクーヘン | 御飯 スパニッシュオムレツ 茄子の味噌炒め チキンサラダ バナナ | 御飯 すり身揚げ 吸物 もやしソテー 青りんごゼリー |
| | 8月20日(日) | 8月21日(月) | 8月22日(火) | 8月23日(水) | 8月24日(木) | 8月25日(金) | 8月26日(土) |
| 間 | 御飯 焼き餃子 さつま芋と林檎煮 トマトのサラダ いちごヨーグルト | 御飯 魚の黄金焼き(付:ブロッコリー) 大根の煮物 春雨の酢の物 オレンジ | 御飯 南瓜コロッケ(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草サラダ 野菜焼きドーナツ | 御飯 豚肉と里芋の煮物 キャベツのおかか和え 牛乳 桃ゼリー | 御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 おからサラダ ヨーグルト | 御飯 トマトソースハンバーグ 大根の洋風煮 スパサラダ りんご | 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ スイートポテト |
| | 8月27日(日) | 8月28日(月) | 8月29日(火) | 8月30日(水) | 8月31日(木) | | |
| 間 | ハヤシライス 糸こんの卵とじ コールスローサラダ オレンジ | 御飯 野菜入り卵焼き 中華スープ 糸こんと野菜炒め バームクーヘン | 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 白菜の煮物 丸ぼうろ | 御飯 クリームシチュー ブロッコリーソテー 甘夏サラダ 野菜ゼリー | 御飯 カレーのポテト焼き(付:ミニトマト) 吸物 茄子と春雨炒め りんごヨーグルト | | |
| 旬の食材 オクラ、冬瓜、トマト、なす、太刀魚 | | | | | | ※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。 | |

アレルギー(卵)対応食

令和5年 8月 献立表

小郡みすずの森保育園

| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | 8月1日(火) | | 8月2日(水) | | 8月3日(木) | | 8月4日(金) | | 8月5日(土) | | 8月5日(土) | |
| | | 御飯 太刀魚の塩焼き(付:人参) じゃが芋の旨煮 ほうれん草のお浸し りんご | | 御飯 南瓜スープ ピーマンと糸こんの甘辛炒め チキンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) 吸物 りんご酢和え アレルギー不使用菓子 | | 御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め バナナ | | 御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 吸物 茄子のそぼろ煮 スイカゼリー | | | |
| 8月6日(日) | | 8月7日(月) | | 8月8日(火) | | 8月9日(水) | | 8月10日(木) | | 8月11日(金) | | 8月12日(土) | |
| 和風炒飯(卵不使用) 葱スープ さつま芋サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 洋風ちらし寿司(卵不使用) 豆腐の味噌汁 炒り鶏 | | 御飯 カレーの塩焼き(付:トマト) 吸物 冬瓜のくず煮 オレンジ | | スパゲティミートソース 白菜の炒め物 牛乳 りんごのコンポート | | 御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:人参) 吸物 豚肉と高野の煮物 アレルギー不使用菓子 | | 夏野菜カレー 和風ビーフン 牛乳 アレルギー不使用菓子 | | 御飯 太刀魚の味噌煮(付:がんも) ほうれん草ソテー 糸瓜の酢の物 アレルギー不使用菓子 | |
| 青りんごゼリー | | 煮豆 | | オレンジ | | りんごのコンポート | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | |
| 8月13日(日) | | 8月14日(月) | | 8月15日(火) | | 8月16日(水) | | 8月17日(木) | | 8月18日(金) | | 8月19日(土) | |
| 御飯 豚肉とブロッコリーの炒め物 吸物 がんも煮 アレルギー不使用菓子 | | 御飯 友禅蒸し(卵不使用) 豚肉と白菜炒め 小松菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 赤魚の野菜あんかけ 吸物 里芋の煮つけ アレルギー不使用菓子 | | 御飯 コーンスープ ポークビーンズ 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニ炒め アレルギー不使用菓子 | | 御飯 野菜のそぼろ炒め 茄子の味噌炒め チキンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 すり身揚げ(卵不使用) 吸物 もやしソテー 青りんごゼリー | |
| アレルギー不使用菓子 | | りんご | | アレルギー不使用菓子 | | オレンジゼリー | | アレルギー不使用菓子 | | バナナ | | アレルギー不使用菓子 | |
| 8月20日(日) | | 8月21日(月) | | 8月22日(火) | | 8月23日(水) | | 8月24日(木) | | 8月25日(金) | | 8月26日(土) | |
| 御飯 豚肉とキャベツ炒め さつま芋と林檎煮 トマトのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 魚の黄金焼き(付:ブロッコリー) 大根の煮物 春雨の酢の物 | | 御飯 白菜のそぼろ炒め(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 豚肉と里芋の煮物 キャベツのおかか和え 牛乳 | | 御飯 ホッケの磯辺焼き(付:人参) 吸物 おからサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 トマトソースハンバーグ(卵不使用) 大根の洋風煮 スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 白身魚の煮付 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | |
| アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | |
| いちごヨーグルト | | オレンジ | | アレルギー不使用菓子 | | 桃ゼリー | | ヨーグルト | | りんご | | アレルギー不使用菓子 | |
| 8月27日(日) | | 8月28日(月) | | 8月29日(火) | | 8月30日(水) | | 8月31日(木) | | | | | |
| ハヤシライス 糸こんの煮物 キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 厚揚げの煮物 中華スープ 糸こんと野菜炒め アレルギー不使用菓子 | | 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 白菜の煮物 アレルギー不使用菓子 | | 御飯 クリームシチュー ブロッコリーソテー 甘夏サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) | | 御飯 カレーの塩焼き(付:ミニトマト) 吸物 茄子と春雨炒め りんごヨーグルト | | | | | |
| アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | | | | |
| オレンジ | | アレルギー不使用菓子 | | アレルギー不使用菓子 | | 野菜ゼリー | | りんごヨーグルト | | | | | |
| 旬の食材 オクラ、冬瓜、トマト、なす、太刀魚 | | | | | | | | | | ※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。 | | | |