

令和5年8月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

		8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	◆8月5日(土)										
朝食		パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳										
昼食		赤飯 サバの柚子塩焼き 吸物 もずく酢 甘酒	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 スープ 梅春雨	御飯 煮魚 沢煮椀 冷奴	ビーフカレー サラダ フルーツ杏仁 福神漬	親子丼 吸物 ぬた和え										
間		どら焼き	飲むヨーグルト	丸ボーロ	焼きドーナツ	りんごジュース										
夕食		御飯 鶏の塩麹焼き 吸物 山芋のわさび和え	御飯 豚肉と茄子の中華炒め スープ オクラの塩昆布和え	御飯 里芋のパン粉焼き 味噌汁 浅漬け	御飯 赤魚のゆかり焼き 吸物 ズッキーニのソテー	御飯 ホッケの梅味噌焼き 吸物 茄子のポン酢炒め										
		8月6日(日)	★8月7日(月)	◆8月8日(火)	◆8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳								
昼食		御飯 煮魚 吸物 ごま豆腐	うなぎのさっぱりちらし寿司 吸物 白和え デザート	焼肉チャーハン 中華スープ ザーサイ和え ヨーグルト	御飯 ハンバーグ 枝豆のポターージュ サラダ	フレンチトースト ミネストローネ サラダ	御飯 牛肉と茄子のタレ炒め スープ 卵豆腐のおおさあんかけ	御飯 鮭の塩焼き 豚汁 酢の物								
間		クリームコンフェ	ワッフル	野菜生活	カスタードケーキ	ミルージュ	破れ饅頭	焼きドーナツ								
夕食		御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コンソメスープ マカロニサラダ	御飯 すり身団子と白菜の煮物 かきたま味噌汁 刻み昆布の旨煮	御飯 太刀魚のおろし煮 とろたまスープ 煮豆	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 味噌汁 なめ苺和え	御飯 ホキの梅しそ焼き 吸物 切干大根のサラダ	御飯 麦ごはん ホッケのレモン醤油焼き 味噌汁 とろろ	御飯 豚肉のキムチ炒め 吸物 焼き茄子								
		8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	◆8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 切干大根の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳								
昼食		御飯 鶏肉と冬瓜の煮物 味噌汁 オクラサラダ	御飯 夏野菜のかき揚げ 味噌汁 糸瓜の酢の物	御飯 鶏のケチャップ炒め たまごのコンソメスープ おからサラダ	生姜ごはん 鯖の味噌煮 茶碗蒸し ほうれん草のゆずおろし和え	冷やし中華 餃子 パイナップル	御飯 カレーのりバター焼き 吸物 茄子の味噌炒め	御飯 魚の梅干煮 もずくスープ ごま酢和え								
間		黒棒	もみじ饅頭	野菜生活	バームクーヘン	丸ボーロ	気になる野菜	シュークリーム								
夕食		御飯 煮魚 吸物 空豆のサラダ	えびとトマトのカレー ポテトサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 山芋のお好み焼き風 スープ ピーマンのソテー	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 辛子和え	御飯 麻婆豆腐 中華スープ ハンサンスー	御飯 鶏マヨ 味噌汁 山芋のわさび和え								
		8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳								
昼食		赤飯 筑前煮 吸物 紅白なます	御飯 塩サバ 吸物 鶏ごぼう金平	御飯 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 さつま芋とりんごの甘煮	御飯 鮭のバター醤油焼き ミルクスープ サラダ	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	サンドイッチ コーンシチュー サラダ	御飯 煮魚 吸物 白和え								
間		祝まんじゅう	みかんジュース	黒棒	もみじ饅頭	りんごジュース	クリームコンフェ	飲むヨーグルト								
夕食		御飯 ホキの味噌ボン酢焼き 豆乳スープ 冬瓜の煮物	御飯 牛かぼちゃ なめこ汁 塩昆布和え	御飯 ホッケの白醤油焼き わかめスープ ほうれん草のごま和え	御飯 鶏肉と大根の煮物 味噌汁 呉豆腐	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 チキンサラダ	御飯 友禅蒸し 味噌汁 白菜のツナボン酢和え	御飯 肉しゅうまい かきたま汁 しば漬け和え								
		8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)										
朝食		御飯 味噌汁 切干大根の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	<table border="1"> <tr> <td>★行事食★ 7日(月) 旧七夕</td> <td>◆食の記念日 5日(土) 親子丼の日 8日(火) チャーハンの日 9日(水) ハンバーグの日 17日(木) パイナップルの日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">トマト、ピーマン</td> </tr> <tr> <td colspan="2">茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜</td> </tr> </table>		★行事食★ 7日(月) 旧七夕	◆食の記念日 5日(土) 親子丼の日 8日(火) チャーハンの日 9日(水) ハンバーグの日 17日(木) パイナップルの日	*旬の食材*		トマト、ピーマン		茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜	
★行事食★ 7日(月) 旧七夕	◆食の記念日 5日(土) 親子丼の日 8日(火) チャーハンの日 9日(水) ハンバーグの日 17日(木) パイナップルの日															
旬の食材																
トマト、ピーマン																
茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜																
昼食		御飯 エビチリ春雨 スープ 華風和え	御飯 鶏肉と麩の親子煮 そうめん汁 酢の物	御飯 サバのみりん焼き さつま汁 甘酢生姜和え	御飯 すきやき風煮 吸物 浅漬け	御飯 ぶた肉じゃが 吸物 辛子酢味噌和え										
間		いちごクレープ	焼きプリンタルト	野菜生活	カスタードケーキ	丸ボーロ										
夕食		御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物 煮豆	御飯 鮭の石狩風煮 スープ オクラのとろろ和え	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 味噌汁 ゴーヤとツナの塩昆布和え	御飯 ムニエルのトマトソースかけ スープ マカロニサラダ	御飯 赤魚の塩焼き 味噌汁 カリフラワーのソテー										