

令和5年 8月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、サバの柚子塩焼き、吸物、もずく酢、甘酒	どら焼き	17	木	冷やし中華、餃子、パイナップル、◆パイナップルの日◆、	どら焼き
2	水	御飯、くずし豆腐の海鮮煮、スープ、梅春雨、	飲むヨーグルト	18	金	御飯、カレイのりバター焼き、吸物、茄子の味噌炒め、	気になる野菜
3	木	御飯、煮魚、沢煮椀、冷奴、	クリームコンフェ	19	土	御飯、魚の梅干煮、もずくスープ、ごま酢和え、	シュークリーム
4	金	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	焼きドーナツ	20	日	定休日	
5	土	親子丼、吸物、ぬた和え、◆親子丼の日◆、	りんごジュース	21	月	御飯、塩サバ、吸物、鶏ごぼう金平、	みかんジュース
6	日	定休日		22	火	御飯、ゴーヤチャンプルー、味噌汁、さつま芋とりんごの甘煮、	いちごクレープ
7	月	うなぎのさっぱりちらし寿司、吸物、白和え、デザート、★旧七夕★	ワッフル	23	水	御飯、鮭のバター醤油焼き、ミルクスープ、サラダ、	もみじ饅頭
8	火	焼肉チャーハン、中華スープ、ザーサイ和え、ヨーグルト、◆チャーハンの日◆	野菜生活	24	木	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	りんごジュース
9	水	御飯、ハンバーグ、枝豆のポタージュ、サラダ、◆ハンバーグの日◆	カスタードケーキ	25	金	サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、	クリームコンフェ
10	木	フレンチトースト、ミネストローネ、サラダ、	ミルージュ	26	土	御飯、煮魚、吸物、白和え、	飲むヨーグルト
11	金	御飯、牛肉と茄子のタレ炒め、スープ、卵豆腐のあおさあんかけ、	破れ饅頭	27	日	定休日	
12	土	御飯、鮭の塩焼き、豚汁、酢の物、	焼きドーナツ	28	月	御飯、鶏肉と麩の親子煮、そうめん汁、酢の物、	焼きプリンタルト
13	日	定休日		29	火	御飯、サバのみりん焼き、さつま汁、甘酢生姜和え、	野菜生活
14	月	御飯、夏野菜のかき揚げ、味噌汁、糸瓜の酢の物、	もみじ饅頭	30	水	御飯、すきやき風煮、吸物、浅漬け、	カスタードケーキ
15	火	御飯、鶏のケチャップ炒め、たまごのコンソメスープ、おからサラダ、	野菜生活	31	木	御飯、ぶた肉じゃが、吸物、辛子酢味噌和え、	焼きドーナツ
16	水	生姜ごはん、鯖の味噌煮、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	バームクーヘン				