

令和5年7月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
						7月1日(土) 赤飯 鯖のレモン醤油焼き 吸物 糸こんの卵とじ 浅漬け
7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
休館日	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 里芋の大豆そぼろ煮 塩昆布和え	茄子と挽肉のカレー 大根の旨煮 コールスローサラダ 杏仁フルーツ らっきょう漬	休館日	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 がんも煮 マカロニサラダ	ちらし寿司 梅そうめん汁 肉ごぼう 小松菜の辛子和え 七夕ゼリー	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 ゆず和え
7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
休館日	コーン御飯 ホッケの磯部焼き 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 ゴーヤサラダ	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 あちゃら漬け	休館日	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 鶏ごぼう煮 キャベツの塩麹サラダ	御飯 冬瓜と鶏肉の煮物 あおさ汁 <small>青梗菜と厚揚げのオイスター炒め</small> 浅漬け	御飯 友禅蒸し 吸物 マカロニケチャップ炒め 酢味噌和え
7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)
休館日	御飯 アジの香味焼き 吸物 高野豆腐の煮物 大根サラダ	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 白菜の炒り玉 ピーナッツ和え	休館日	御飯 鯖の竜田焼き 吸物 根菜のバター風味煮 スパサラダ	いなり寿司 赤だし 南瓜のそぼろ煮 お浸し 煮豆	赤飯 天ぶらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
7月23日(日)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)
休館日	御飯 カレイの冷製トマトソースかけ 吸物 ごぼうの旨煮 里芋とツナのサラダ	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 梅なめ茸和え	休館日	御飯 豚肉と茄子の甘辛煮 吸物 キャベツとえびの炒め物 おからサラダ	御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳味噌汁 刻み昆布の炒り煮 そばサラダ	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根のそぼろ煮 バンサンスー
7月30日(日)	7月31日(月)					
休館日	親子丼 吸物 白菜の柚子胡椒炒め 菜果和え アセロラゼリー					

旬の食材

オクラ、胡瓜、ズッキーニ、なす、トマト、鱈、太刀魚