

令和5年 7月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、サバの味噌煮、吸物、ゴーヤとツナの塩昆布和え、甘酒	どら焼き	17	月	御飯、メバルの梅干煮、そうめん汁、ほうれん草のゆずおろし和え、	ワッフル
2	日	休苑日		18	火	人参ごはん、豚肉と大根の煮物、茶碗蒸し、酢の物、	野菜生活
3	月	御飯、ムニエルのタルタルのせ、野菜スープ、サラダ、	いちごクレープ	19	水	御飯、赤魚の塩麴焼き、吸物、ズッキーニの炒め物、	いちごクレープ
4	火	御飯、揚げ鶏の甘酢からめ、卵スープ、トマトサラダ、	野菜生活	20	木	御飯、五目柳川風、吸物、菜種和え、	カスタードケーキ
5	水	御飯、赤魚の南部焼き、吸物、大根サラダ、	焼きプリンタルト	21	金	御飯、ゴーヤチャンプルー、吸物、もずく酢、	クリームコンフェ
6	木	御飯、鶏の青じそ炒め、トマトのポターージュ、サラダ、	ショコラブッセ	22	土	御飯、赤魚のピリ辛ごま煮、豚汁、冷奴、	気になる野菜
7	金	七夕ちらし、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、★七夕★、	バームクーヘン	23	日	休苑日	
8	土	茄子と挽肉のカレー、おからサラダ、果物、福神漬、	ミルミル	24	月	御飯、牛肉コロッケ、吸物、マカロニサラダ、	黒糖饅頭
9	日	休苑日		25	火	雑穀御飯、塩サバ、吸物、白和え、	シュークリーム
10	月	フレンチトースト、ブラウンビーフシチュー、サラダ、	すいーとぼてと	26	水	御飯、麻婆茄子、生姜スープ、バンサンスー、	りんごジュース
11	火	御飯、ホキの竜田焼き、さつま汁、甘夏和え、	りんごジュース	27	木	キーマカレー、サラダ、スイカ、福神漬、◆スイカの日◆	もみじ饅頭
12	水	瓦そば風、山芋の白煮、ぬた和え、	カスタードケーキ	28	金	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	バームクーヘン
13	木	御飯、カレイののりパン粉焼き、スープ、マカロニサラダ、	シュークリーム	29	土	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、ポテトサラダ、	ストロベリータルト
14	金	御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、吸物、卵豆腐の生姜あんかけ、	飲むヨーグルト	30	日	休苑日	
15	土	御飯、太刀魚の山椒煮、吸物、塩麴サラダ、	もみじ饅頭	31	月	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、辛子和え、	焼きドーナツ
16	日	休苑日					