

# 令和5年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
間					御飯 赤魚の煮付(付:人参) 野菜の卵炒め 里芋とツナのサラダ りんご	御飯 鶏の甘辛炒め(付:トマト) 吸物 なすと竹輪の煮付 バームクーヘン	御飯 太刀魚の漬焼き 大根のそぼろ煮 豆サラダ 豆乳焼きドーナツ
	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)
間	御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐のあんかけ 小松菜の和え物 青りんごゼリー	御飯 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物 菜種和え オレンジ	カレーライス 大豆とひじきの煮物 レタスサラダ 丸ぼうろ	サンドイッチ コーンスープ 白菜のとろっと煮 ヨーグルト	御飯 鶏のから揚げ(付:ミニトマト) 吸物 高野豆腐の煮物 野菜ゼリー	御飯 ホキのトマトソースかけ 吸物 はんぺんサラダ バナナ	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 りんご酢和え 豆乳ブラマンジェ
	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)
間	牛丼 白菜の煮付 オクラのごま和え オレンジ	御飯 野菜の卵とじ 茄子のそぼろ煮 春雨のごま酢和え りんご	御飯 豚肉と里芋煮 吸物 糸こんの甘辛炒め バームクーヘン	御飯 チャンプルー ブロッコリーのごま和え 牛乳 ぶどうゼリー	御飯 ホッケの漬焼き(付:卵焼き) あおさ汁 五目春雨 りんごヨーグルト	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 吸物 ごまポン酢和え 丸ぼうろ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 ナムル スイートポテト
	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
間	御飯 炊き合わせ 吸物 ブロッコリーのおかか和え 豆乳焼きドーナツ	御飯 豚の味噌漬焼き(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草の和え物 オレンジ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 厚揚げの煮物 牛乳 煮豆	フレンチトースト トマトスープ さっぱりスパサラダ りんごのコンポート	御飯 白身魚のマヨ焼き(付:じゃが芋) かきたま汁 キャベツの塩煮 桃ゼリー	御飯 親子煮 吸物 もやしのカレー炒め バナナ	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 野菜焼きドーナツ
	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
間	御飯 なすの味噌炒め 吸物 豆腐サラダ ヨーグルト	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご	御飯 ホキのマヨ焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の酢の物 バームクーヘン	和風炒飯 焼き餃子 シーザーサラダ 丸ぼうろ	御飯 肉じゃがオムレツ 大根の洋風煮 牛乳 オレンジ	御飯 揚魚の野菜あんかけ 吸物 茄子の煮付 バナナ	
	旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵)対応食

令和5年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					6月1日(木) 御飯 赤魚の煮付(付:人参) 野菜炒め <small>里芋とツナのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	6月2日(金) 御飯 鶏の甘辛炒め(付:トマト) 吸物 なすの煮付 アレルギー不使用菓子	6月3日(土) 御飯 太刀魚の漬焼き 大根のそぼろ煮 <small>豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子
間	6月4日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐のあんかけ 小松菜の和え物 青りんごゼリー	6月5日(月) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 菜種和え オレンジ	6月6日(火) カレーライス 大豆とひじきの煮物 <small>レタスサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	6月7日(水) 御飯 白菜ののろっと煮 コーンスープ ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	6月8日(木) 御飯 鶏のから揚げ(卵不使用) 吸物 高野豆腐の煮物 野菜ゼリー	6月9日(金) 御飯 ホキのトマトソースかけ 吸物 <small>キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> バナナ	6月10日(土) 御飯 デミグラスハンバーグ(卵不使用) 吸物 りんご酢和え アレルギー不使用菓子
間	6月11日(日) 牛丼 白菜の煮付 オクラのごま和え オレンジ	6月12日(月) 御飯 茄子のそぼろ煮 白菜煮 春雨のごま酢和え りんご	6月13日(火) 御飯 豚肉と里芋煮 吸物 糸こんの甘辛炒め アレルギー不使用菓子	6月14日(水) 御飯 チャンプルー(卵不使用) ブロッコリーのごま和え 牛乳 ぶどうゼリー	6月15日(木) 御飯 ホッケの漬焼き(付:人参) あおさ汁 五目春雨 りんごヨーグルト	6月16日(金) 御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 吸物 ごまポン酢和え アレルギー不使用菓子	6月17日(土) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 ナムル アレルギー不使用菓子
間	6月18日(日) 御飯 炊き合わせ 吸物 ブロッコリーのおかか和え アレルギー不使用菓子	6月19日(月) 御飯 豚の味噌漬焼き(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草の和え物 オレンジ	6月20日(火) <small>鮭ときゅうりの混ぜ寿司(卵不使用)</small> 厚揚げの煮物 牛乳 煮豆	6月21日(水) 御飯 豚肉と里芋煮 トマトスープ <small>さっぱりスパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんごのコンポート	6月22日(木) 御飯 白身魚の塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 キャベツの塩煮 桃ゼリー	6月23日(金) 御飯 鶏肉と野菜煮 吸物 もやしのカレー炒め バナナ	6月24日(土) 御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
間	6月25日(日) 御飯 なすの味噌炒め 吸物 <small>豆腐サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ヨーグルト	6月26日(月) 御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご	6月27日(火) 御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の酢の物 アレルギー不使用菓子	6月28日(水) 和風炒飯(卵不使用) 煮奴 <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	6月29日(木) 御飯 肉じゃが 大根の洋風煮 牛乳 オレンジ	6月30日(金) 御飯 揚魚の野菜あんかけ 吸物 茄子の煮付 バナナ	
	旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	