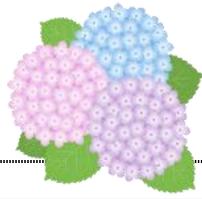


# 令和5年 6月 献立表

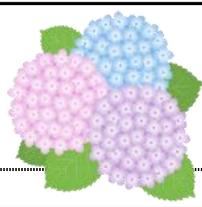
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)
間					御飯 赤魚の煮付(付:人参) 野菜の卵炒め 里芋とツナのサラダ りんご	御飯 鶏の甘辛炒め(付:トマト) 吸物 なすと竹輪の煮付 バームクーヘン	御飯 太刀魚の漬焼き 大根のそぼろ煮 豆サラダ 豆乳焼きドーナツ
	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	6月9日(金)	6月10日(土)
間	御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐のあんかけ 小松菜の和え物 青りんごゼリー	御飯 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物 菜種和え オレンジ	カレーライス 大豆とひじきの煮物 レタスサラダ 丸ぼうろ	サンドイッチ コーンスープ 白菜のとろっと煮 ヨーグルト	御飯 鶏のから揚げ(付:ミニトマト) 吸物 高野豆腐の煮物 野菜ゼリー	御飯 ホキのトマトソースかけ 吸物 はんぺんサラダ バナナ	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 りんご酢和え 豆乳ブラマンジェ
	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)
間	牛丼 白菜の煮付 オクラのごま和え オレンジ	御飯 野菜の卵とじ 茄子のそぼろ煮 春雨のごま酢和え りんご	御飯 豚肉と里芋煮 吸物 糸こんの甘辛炒め バームクーヘン	御飯 チャンプルー ブロッコリーのごま和え 牛乳 ぶどうゼリー	御飯 ホッケの漬焼き(付:卵焼き) あおさ汁 五目春雨 りんごヨーグルト	御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 吸物 ごまポン酢和え 丸ぼうろ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 ナムル スイートポテト
	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月24日(土)
間	御飯 炊き合わせ 吸物 ブロッコリーのおかか和え 豆乳焼きドーナツ	御飯 豚の味噌漬焼き(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草の和え物 オレンジ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 厚揚げの煮物 牛乳 煮豆	フレンチトースト トマトスープ さっぱりスパサラダ りんごのコンポート	御飯 白身魚のマヨ焼き(付:じゃが芋) かきたま汁 キャベツの塩煮 桃ゼリー	御飯 親子煮 吸物 もやしのカレー炒め バナナ	御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 野菜焼きドーナツ
	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
間	御飯 なすの味噌炒め 吸物 豆腐サラダ ヨーグルト	御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご	御飯 ホキのマヨ焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の酢の物 バームクーヘン	和風炒飯 焼き餃子 シーザーサラダ 丸ぼうろ	御飯 肉じゃがオムレツ 大根の洋風煮 牛乳 オレンジ	御飯 揚魚の野菜あんかけ 吸物 茄子の煮付 バナナ	
	旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵)対応食

令和5年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					6月1日(木) 御飯 赤魚の煮付(付:人参) 野菜炒め <small>里芋とツナのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	6月2日(金) 御飯 鶏の甘辛炒め(付:トマト) 吸物 なすの煮付 アレルギー不使用菓子	6月3日(土) 御飯 太刀魚の漬焼き 大根のそぼろ煮 <small>豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子
間	6月4日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐のあんかけ 小松菜の和え物 青りんごゼリー	6月5日(月) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 菜種和え オレンジ	6月6日(火) カレーライス 大豆とひじきの煮物 <small>レタスサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	6月7日(水) 御飯 白菜ののろっと煮 コーンスープ ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	6月8日(木) 御飯 鶏のから揚げ(卵不使用) 吸物 高野豆腐の煮物 野菜ゼリー	6月9日(金) 御飯 ホキのトマトソースかけ 吸物 <small>キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> バナナ	6月10日(土) 御飯 吸物 りんご酢和え アレルギー不使用菓子
	6月11日(日) 牛丼 白菜の煮付 オクラのごま和え オレンジ	6月12日(月) 御飯 茄子のそぼろ煮 白菜煮 春雨のごま酢和え りんご	6月13日(火) 御飯 豚肉と里芋煮 吸物 糸こんの甘辛炒め アレルギー不使用菓子	6月14日(水) 御飯 チャンプルー(卵不使用) ブロッコリーのごま和え 牛乳 ぶどうゼリー	6月15日(木) 御飯 ホッケの漬焼き(付:人参) あおさ汁 五目春雨 りんごヨーグルト	6月16日(金) 御飯 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 吸物 ごまポン酢和え アレルギー不使用菓子	6月17日(土) 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 ナムル アレルギー不使用菓子
間	6月18日(日) 御飯 炊き合わせ 吸物 ブロッコリーのおかか和え アレルギー不使用菓子	6月19日(月) 御飯 豚の味噌漬け焼き(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草の和え物 オレンジ	6月20日(火) <small>鮭ときゅうりの混ぜ寿司(卵不使用)</small> 厚揚げの煮物 牛乳 煮豆	6月21日(水) 御飯 豚肉と里芋煮 トマトスープ <small>さっぱりスパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんごのコンポート	6月22日(木) 御飯 白身魚の塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 キャベツの塩煮 桃ゼリー	6月23日(金) 御飯 鶏肉と野菜煮 吸物 もやしのカレー炒め バナナ	6月24日(土) 御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
	6月25日(日) 御飯 なすの味噌炒め 吸物 <small>豆腐サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ヨーグルト	6月26日(月) 御飯 鶏かぼちゃ 吸物 ピーマンの金平 りんご	6月27日(火) 御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) じゃが芋の煮付 白菜の酢の物 アレルギー不使用菓子	6月28日(水) 和風炒飯(卵不使用) 煮奴 <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー不使用菓子	6月29日(木) 御飯 肉じゃが 大根の洋風煮 牛乳 オレンジ	6月30日(金) 御飯 揚魚の野菜あんかけ 吸物 茄子の煮付 バナナ	
間	旬の食材 なす、アスパラガス、ズッキーニ、オクラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	