

令和5年 6月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、サバの竜田焼き、吸物、酢の物、甘酒	どら焼き	17	土	御飯、鶏肉と大根の甘辛煮、吸物、酢の物、	シュークリーム
2	金	御飯、肉じゃがオムレツ、野菜スープ、サラダ、◆オムレツの日◆	りんごジュース	18	日	休苑日	
3	土	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、ザーサイ和え、	クリームブッセ	19	月	御飯、麻婆里芋、スープ、バンサンスー、	焼きドーナツ
4	日	休苑日		20	火	十六穀ごはん、煮魚、茶碗蒸し、三色なます、	焼きプリンタルト
5	月	えびとトマトのカレー、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭	21	水	御飯、ハンバーグ、ほうれん草のミルクスープ、ポテトサラダ、	野菜生活
6	火	御飯、蒸し鶏の梅肉ソースかけ、けんちん汁、ごま和え、◆梅の日◆	野菜生活	22	木	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、ヨーグルト、	クリームブッセ
7	水	クロックムッシュ、ポトフ、サラダ、	バームクーヘン	23	金	御飯、サバの塩焼き、ちゃんこ汁、酢味噌和え、	シュークリーム
8	木	御飯、鶏の青じそ炒め、あおさと茄子の味噌汁、ブロッコリーのサラダ、	ワッフル	24	土	御飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、山芋ののり和え、	もみじ饅頭
9	金	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、パプリカと人参のポタージュ、サラダ、	飲むヨーグルト	25	日	休苑日	
10	土	御飯、白身魚フライ、たまごのコンソメスープ、ズッキーニのソテー、	いちごクレープ	26	月	豚丼、吸物、かくや和え、ヨーグルト、	ミルージュ
11	日	休苑日		27	火	御飯、鮭の塩麹焼き、豚汁、酢の物、	すいととぼてと
12	月	御飯、海鮮すり身のあおさあんかけ、ニラたま味噌汁、大根のそぼろ煮、	りんごジュース	28	水	キーマカレー、サラダ、果物、福神漬、	みかんジュース
13	火	御飯、牛肉と春雨の炒め物、スープ、冷奴、	焼きドーナツ	29	木	御飯、カレイの青のりムニエル、豆乳スープ、トマトサラダ、	クリームコンフェ
14	水	御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	カスタードケーキ	30	金	御飯、サバの煮付け、吸物、冷奴、	いちごクレープ
15	木	生姜ごはん、焼き魚のなめ茸おろしのせ、鶏とごぼうの味噌汁、小松菜のおかか和え、◆生姜の日◆	気になる野菜				
16	金	ぶっかけ肉うどん、空豆のじゃこ煮、サラダ、	破れ饅頭				