

令和5年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間		5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
		御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツの炒め物 バームクーヘン	御飯 玉葱入とんかつ(付:ミニトマト) 吸物 じゃが芋の煮物 りんご	御飯 ハヤシライス もやしの卵炒め 和風スパサラダ 豆乳ブラマンジェ	御飯 ホッケの味噌焼き(付:卵焼) ブロッコリーのおんかけ りんご酢和え 丸ぼうろ	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 茄子の炒め物 焼きプリンタルト	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 はんぺんサラダ 野菜焼きドーナツ
間		5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)
		御飯 牛肉の炒め物 里芋の煮物 白菜の酢の物 スイートポテト	御飯 白身魚のフライ 吸物 肉ごぼう オレンジ	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 大根旨煮 牛乳 バームクーヘン	サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 ヨーグルト	御飯 マーレドチキン(付:スパゲティ) レタススープ 里芋のごま味噌煮 りんご	御飯 魚の黄金焼き(付:ミニトマト) 吸物 豚肉とキャベツの煮物 バナナ
間		5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
		ちらし寿司 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し アップルパイ	御飯 鶏の唐揚げ(付:ミニトマト) 吸物 茄子と竹輪の煮物 丸ぼうろ	御飯 ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋) 華風和え 牛乳 オレンジ	ピラフ 糸こんの甘辛煮 白菜の和え物 りんごのコンポート	御飯 鮭のピザ風 かきたま汁 高野豆腐のくず煮 野菜ゼリー	野菜チキンカレー 五目春雨 グリーンサラダ 桃ゼリー
間		5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)
		鶏五目うどん ミニヒレカツ のり和え スイートポテト	御飯 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 煮豆	御飯 豚肉と大根煮 ズッキーニの炒め物 ひじきサラダ いちごヨーグルト	フレンチトースト 南瓜スープ マカロニケチャップ炒め ぶどうゼリー	御飯 白身魚の竜田焼き(付:卵焼き) みぞれ汁 なすの信田煮 りんご	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 吸物 キャベツの中華煮 バナナ
間		5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)		
		御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 野菜サラダ 豆乳ブラマンジェ	焼うどん 里芋の味噌煮 ブロッコリーサラダ バームクーヘン	御飯 カレイのマヨ焼き(付:トマト) かき玉スープ とろろ昆布和え オレンジ	御飯 揚出豆腐のおんかけ 吸物 茄子と豚肉の炒め物 丸ぼうろ		
旬の食材 アスパラガス、グリーンピース、ごぼう、竹の子						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵)対応食

令和5年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間		5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)
		御飯 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー) 吸物 キャベツの炒め物 アレルギー不使用菓子	御飯 玉葱入とんかつ(卵不使用) 吸物 じゃが芋の煮物 りんご	御飯 もやし炒め物 スパサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 ホッケの味噌焼き(付:人参) ブロッコリーのおんかけ りんご酢和え アレルギー不使用菓子	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 茄子の炒め物 アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子
間		5月7日(日)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)
		御飯 牛肉の炒め物 里芋の煮物 白菜の酢の物 アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 吸物 肉ごぼろ オレンジ	御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 大根旨煮 牛乳 アレルギー不使用菓子	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ 豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ヨーグルト	御飯 マーレドチキン(付:スパゲティ) レタススープ 里芋のごま味噌煮 りんご	御飯 魚の黄金焼き(付:ミニトマト) 吸物 豚肉とキャベツの煮物 バナナ
間		5月14日(日)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
		ちらし寿司(卵不使用) がんもの煮物 ほうれん草のお浸し アレルギー不使用菓子	御飯 鶏の唐揚げ(卵不使用) 吸物 茄子の煮物 アレルギー不使用菓子	御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) 華風和え 牛乳 オレンジ	ピラフ(卵不使用) 糸こんの甘辛煮 白菜の和え物 りんごのコンポート	御飯 鮭のピザ風 吸物 高野豆腐のくず煮 野菜ゼリー	野菜チキンカレー 五目春雨 グリーンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 桃ゼリー
間		5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)
		鶏五目うどん 里芋の煮物 のり和え アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉と根菜煮 ほうれん草のお浸し 牛乳 煮豆	御飯 豚肉と大根煮 ズッキーニの炒め物 ひじきサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) いちごヨーグルト	御飯 マカロニケチャップ炒め 南瓜スープ キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ぶどうゼリー	御飯 白身魚の竜田焼き(付:人参) みぞれ汁 なすの信田煮 りんご	御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 吸物 キャベツの中華煮 バナナ
間		5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)		
		御飯 クリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	焼うどん 里芋の味噌煮 ブロッコリーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	御飯 カレーの塩焼き(付:トマト) コンソメスープ とろろ昆布和え オレンジ	御飯 揚げ豆腐のおんかけ 吸物 茄子と豚肉の炒め物 アレルギー不使用菓子		
旬の食材 アスパラガス、グリーンピース、ごぼう、竹の子						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	