

令和5年 5月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き	17	水	御飯、鶏の青じそ炒め、スープ、里芋のサラダ、	シュークリーム
2	火	御飯、カットハンバーグ、コーンスープ、たらもサラダ、	りんごジュース	18	木	御飯、白身魚フライ、吸物、サラダ、	ストロベリータルト
3	水	御飯、えびしんじょ、茶そば汁、里芋のそばろ煮、	バームクーヘン	19	金	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、鶏味噌けんちん汁、酢の物、	飲むヨーグルト
4	木	御飯、うどんすき、吸物、もずく酢、	もみじ饅頭	20	土	そばろ丼、吸物、しば漬和え、	クリームブッセ
5	金	ピース御飯、鮭の塩麹焼き、吸物、カリフラワーのソテー、★端午の節句★	カスタードケーキ	21	日	休苑日	
6	土	御飯、牛肉コロッケ、豆乳スープ、サラダ、◆コロッケの日◆	クリームコンフェ	22	月	ゆかり御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、和風ビーフン、	ミルージュ
7	日	休苑日		23	火	御飯、麻婆茄子、中華スープ、ザーサイ和え、	いちごクレープ
8	月	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ミルージュ	24	水	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、さつま芋のチーズサラダ、	もみじ饅頭
9	火	御飯、煮魚、吸物、おかか和え、	焼きプリンタルト	25	木	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、デザート、	野菜生活
10	水	フレンチトースト、ミネストローネ、空豆のサラダ、	気になる野菜	26	金	茄子と挽肉のカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	クリームコンフェ
11	木	御飯、鶏チリ、舞茸のスープ、大根のオイマヨサラダ、	ワッフル	27	土	御飯、煮魚、茶碗蒸し、辛子酢味噌和え、	バームクーヘン
12	金	御飯、サバの味噌煮、吸物、おかか和え、	焼きドーナツ	28	日	休苑日	
13	土	御飯、ホキのカレーマヨ焼き、野菜スープ、ピーマンのじゃこ炒め、	ミルミル	29	月	御飯、カレイのタルタル焼き、空豆のポターージュ、レモンサラダ、	ワッフル
14	日	休苑日		30	火	御飯、鶏肉と厚揚げの煮物、吸物、甘酢生姜和え、	りんごジュース
15	月	ちゃんぽん、浅漬け、フルーツ杏仁、	破れ饅頭	31	水	御飯、海鮮すり身のおおさあんかけ、豚汁、オクラサラダ、	焼きドーナツ
16	火	十六穀ごはん、ホッケの昆布茶焼き、吸物、空豆の白和え、	みかんジュース				