

# 令和5年 4月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							4月1日(土) 御飯 豚肉の塩麴炒め 吸物 ツナじゃが パンケーキ
間	4月2日(日) 御飯 野菜と鶏そぼろ炒め 春巻き 白菜和え みかんゼリー	4月3日(月) 鮭ときゅうりの混ぜ寿司 がんも煮 小松菜のごま和え 煮豆	4月4日(火) 御飯 鶏の塩麴からあげ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 大根の洋風煮 牛乳 ほうれん草焼きドーナツ	4月5日(水) サンドイッチ コンソメスープ 茄子のトマト煮 ヨーグルト	4月6日(木) 御飯 赤魚の塩焼き(付:卵ﾚｰﾙ) じゃが芋の煮物 ほうれん草サラダ オレンジ	4月7日(金) 御飯 チンジャオロース もやしスープ 甘夏和え 丸ぼうろ	4月8日(土) 御飯 白身魚の煮付(付:人参) けんちん汁 五目春雨 スイートポテト
間	4月9日(日) ひじき入り和風炒飯 焼き餃子 豆サラダ	4月10日(月) 御飯 白身魚のﾎｯﾁﾞ焼き(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) ゆかり和え 牛乳	4月11日(火) 御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 カリフラワーサラダ 野菜ゼリー	4月12日(水) 御飯 白身ﾌﾗｲのﾀﾙﾀﾙﾈｰｽ(付:ﾄﾏﾄ) 野菜スープ 茄子の信田煮 桃ゼリー	4月13日(木) 御飯 ﾎｯﾁﾞの漬焼き(付:卵焼き) 白菜の煮物 ごまポン酢和え りんご	4月14日(金) 御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 豚肉と野菜炒め パナナ	4月15日(土) 御飯 ﾋﾏﾞﾀﾞｲの袖香焼き(付:人参) 吸物 野菜の卵とじ 豆乳焼きドーナツ
間	4月16日(日) スパゲティーミートソース 炒り豆腐 チキンサラダ	4月17日(月) 野菜チキンカレー 焼きビーフン 牛乳	4月18日(火) 御飯 鯖の煮付(付:人参) 吸物 ほうれん草のソテー 丸ぼうろ	4月19日(水) フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ ぶどうゼリー	4月20日(木) 御飯 南瓜ｺﾛｯｹ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 糸こんの甘辛煮 華風和え ヨーグルト	4月21日(金) 御飯 太刀魚の漬焼き(付:卵焼き) 吸物 豚肉とキャベツの炒め物 ばーﾑｸｰへん	4月22日(土) 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間	4月23日(日) 御飯 ビーフシチュー マカロニグラタン 野菜サラダ オレンジ	4月24日(月) 御飯 ﾎｯﾁﾞの磯辺焼き(付:花型豆腐) 大根のベーコン煮 ばんざんすー りんご	4月25日(火) やきそば 里芋の煮つけ 牛乳 ほうれん草焼きドーナツ	4月26日(水) 御飯 ﾎﾂﾄﾞｺﾛｯｹ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 吸物 白菜の煮物 パナナ	4月27日(木) 御飯 赤魚の塩焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) 糸こん卵とじ とろろ昆布和え オレンジ	4月28日(金) 御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 白菜の和え物 丸ぼうろ	4月29日(土) 御飯 友禅蒸し 吸物 野菜ソテー スイートポテト
間	4月30日(日) 牛とじ丼 吸物 キャベツサラダ 豆乳焼きドーナツ						
	旬の食材 たけのこ、にら、グリーンピース、さわら、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和5年 4月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							4月1日(土) 御飯 豚肉の塩麴炒め 吸物 ツナじゃが <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>
間	4月2日(日) 御飯 野菜と鶏そぼろ炒め 里芋煮 白菜和え みかんゼリー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月3日(月) <small>鮭ときゅうりの混ぜ寿司(卵不使用)</small> がんも煮 小松菜のごま和え 煮豆 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月4日(火) 御飯 <small>鶏の塩麴からあげ(小麦・卵不使用)</small> 大根の洋風煮 吸物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月5日(水) 御飯 茄子のトマト煮 コンソメスープ <small>チキンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月6日(木) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) じゃが芋の煮物 <small>ほうれん草サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> オレンジ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月7日(金) 御飯 チンジャオロース もやしスープ 甘夏和え <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月8日(土) 御飯 白身魚の煮付(付:人参) けんちん汁 五日春雨 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>
間	4月9日(日) <small>ひじき入り和風炒飯(卵不使用)</small> 里芋煮 <small>豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> りんごのコンポート <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月10日(月) 御飯 <small>白身魚のホト焼き(アレルギー不使用)</small> ゆかり和え 吸物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月11日(火) 御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 <small>カリフラワーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 野菜ゼリー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月12日(水) 御飯 白身魚の煮付(付:トマト) 野菜スープ 茄子の信田煮 桃ゼリー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月13日(木) 御飯 ホッケの漬焼き(付:人参) 白菜の煮物 ごまポン酢和え りんご <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月14日(金) 御飯 肉じゃが 吸物 豚肉と野菜炒め パナナ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月15日(土) 御飯 ヒメダイの柚香焼き(付:人参) 吸物 野菜の煮物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>
間	4月16日(日) 御飯 大根のそぼろ煮 炒り豆腐 <small>チキンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月17日(月) 御飯 鶏じゃが 焼きビーフン 吸物 オレンジ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月18日(火) 御飯 鯖の煮付(付:人参) 吸物 ほうれん草のソテー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月19日(水) 御飯 ポークビーンズ コーンスープ <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ぶどうゼリー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月20日(木) 御飯 豚肉と野菜炒め(付:ブチトマト) 糸こんの甘辛煮 華風和え <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月21日(金) 御飯 太刀魚の漬焼き(付:人参) 吸物 豚肉とキャベツの炒め物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月22日(土) 御飯 白身魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>
間	4月23日(日) 御飯 肉じゃが 野菜のミルク煮 <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> オレンジ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月24日(月) 御飯 <small>ホッケの磯辺焼き(付:人参)</small> 大根のコンソメ煮 バンサンスー りんご <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月25日(火) 御飯 豚肉と野菜炒め 里芋の煮つけ 吸物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月26日(水) 御飯 <small>じゃが芋のそぼろ煮(付:ブチトマト)</small> 吸物 白菜の煮物 パナナ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月27日(木) 御飯 赤魚の塩焼き(付:ブロッコリー) 糸こんの煮付 とろろ昆布和え オレンジ <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月28日(金) 御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 白菜の和え物 <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>	4月29日(土) 御飯 友禅蒸し(卵不使用) 吸物 野菜ソテー <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>
間	4月30日(日) 牛丼 吸物 <small>キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> <small>アレルギー(卵・小麦)不使用菓子</small>						
	旬の食材 たけのこ、にら、グリーンピース、さわら、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	