

令和5年 4月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、スズキの山椒焼き、吸物、甘夏和え、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	
3	月	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、大根の旨煮、アセロラゼリー、★旧ひなまつり★	カスタードケーキ
4	火	キーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	ストロベリータルト
5	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、ポテトサラダ、	りんごジュース
6	木	ピザトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	いちごクレープ
7	金	御飯、煮魚、吸物、白和え、	黒糖饅頭
8	土	御飯、空豆のかき揚げ、吸物、菜種和え、桜羊羹	野菜生活
9	日	休苑日	
10	月	牛丼、吸物、浅漬け、	バームクーヘン
11	火	御飯、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、鶏ごぼう金平、	ジョア
12	水	御飯、サバの漬焼き、根菜汁、かくや和え、	クリームコンフェ
13	木	御飯、カレイの黄金焼き、スープ、りんごとキャベツのサラダ、	焼きドーナツ
14	金	菜めし、鶏肉とさつまいもの煮物、吸物、ぬた和え、	ミルージュ
15	土	御飯、肉豆腐、吸物、もずく酢、	シュークリーム
16	日	休苑日	

日	曜日	メニュー	おやつ
17	月	御飯、メバルの梅干煮、茶そば汁、糸こんにゃくの卵とじ、	りんごジュース
18	火	ピース御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、茶碗蒸し、ごま和え、	ワッフル
19	水	御飯、南瓜コロッケ、たまごスープ、トマトサラダ、ヨーグルト	もみじ饅頭
20	木	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、冷奴、	野菜生活
21	金	サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、	カスタードケーキ
22	土	御飯、鯖の南部焼き、そうめん汁、おからサラダ、	どら焼き
23	日	休苑日	
24	月	ミートソーススパゲティ、さつまいものミルクスープ、サラダ、	焼きプリンタルト
25	火	御飯、塩サバ、ちゃんこ汁、ひじきの五目煮、	もみじ饅頭
26	水	御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、吸物、山芋のわさび和え、	みかんジュース
27	木	ポークカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	いちごクレープ
28	金	御飯、ホキの辛子醤油焼き、レタススープ、甘夏サラダ、	焼きドーナツ
29	土	御飯、友禅蒸し、豚汁、酢の物、	ミルミル
30	日	休苑日	



しらさぎ苑デイケア