

# 令和 5 年 4 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
						4月1日(土) 赤飯 豚肉の塩麴炒め 吸物 ツナじゃが わけぎのめた和え
4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
休館日	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし がんと煮 小松菜のごま和え 煮豆	御飯 鶏の塩麴からあげ 吸物 大根の洋風煮 しらす和え	休館日	竹の子御飯. 赤魚のもろみ焼き 吸物 じゃが芋の煮物 ほうれん草サラダ	御飯 チンジャオロース 生姜スープ 山芋のおかか煮 甘夏和え	御飯 鯖の煮付 けんちん汁 五目春雨 梅じゃこサラダ
4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)
休館日	御飯 白身魚のポテト焼き 吸物 きのこの明太炒め ゆかり和え	御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 青梗菜のオイスター炒め りんご酢和え	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き すいとん 白菜と海老団子の煮物 ごまポン酢和え	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 和風ピリ辛炒め のり和え	赤飯(開設記念日) ヒメダイの柚香焼き 茶そば汁 野菜の卵とじ 菜果和え
4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)
休館日	野菜チキンカレー(非常用飯) 焼きビーフン シーザーサラダ らっきょう漬 フルーチェ	御飯 鯖の味噌煮 吸物 ほうれん草のバターソテー かくや和え	休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 糸こんの甘辛煮 華風和え	御飯 太刀魚の山椒焼き 吸物 長芋の炒め物 酢味噌和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
4月23日(日)	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)
休館日	御飯 ホッケの磯辺焼き 豆乳スープ 大根のベーコン煮 バンサンスー	やきそば 里芋の煮つけ 香味和え おにぎり アセロラゼリー	休館日	御飯 赤魚の粕焼き そば汁 糸こん卵とじ とろろ昆布和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 三色きんぴら 生姜和え	御飯 友禅蒸し 吸物 豚キムチ 切干大根の酢の物
旬 の 食 材 セロリ、竹の子、ニラ、鯖、メバル						