

令和5年 3月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、赤魚の塩焼き、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き	17	金	御飯、カレイのムニエル、スープ、キャベツとりんごのサラダ、	スイートポテト
2	木	御飯、肉じゃが、吸物、酢の物、	パンケーキ	18	土	御飯、麻婆豆腐、スープ、ナムル、	ラブレ
3	金	ちらし寿司、吸物、菜の花の辛子和え、桜餅、★ひなまつり★	ラブレ	19	日	休苑日	
4	土	御飯、カニ入りふくさ焼き、鶏肉と根菜の味噌汁、白菜のツナポン酢和え、	焼きドーナツ	20	月	御飯、ホッケのみりん焼き、豚汁、刺身こんにゃくの辛子和え、	とと焼き
5	日	休苑日		21	火	おはぎ、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、漬物、	焼きドーナツ
6	月	キーマカレー、レタスとのりのサラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	ジョア	22	水	御飯、五目柳川風、吸物、わけぎの酢味噌和え、	カスタードケーキ
7	火	御飯、メンチカツ、レタススープ、サラダ、★メンチカツの日	バームクーヘン	23	木	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	いちごクレープ
8	水	御飯、サバの煮付、吸物、にらの卵とじ、★サバの日	南瓜饅頭	24	金	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	カエデの実
9	木	十六穀ごはん、鮭のレモン塩焼き、吸物、菜の花の白和え、★雑穀の日★	野菜生活	25	土	たけのこ御飯、サバのおろし煮、茶碗蒸し、なます、	バームクーヘン
10	金	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、	ストロベリータルト	26	日	休苑日	
11	土	御飯、ホキのマスタードマヨ焼き、コーンスープ、サラダ、	とと焼き	27	月	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、ごま和え、	プリンタルト
12	日	休苑日		28	火	御飯、煮魚、吸物、さつまいもサラダ、	シュークリーム
13	月	御飯、ハンバーグ、さつまいものポタージュ、おからサラダ、	クリームコンフェ	29	水	サンドイッチ、クリームシチュー、大根サラダ、	もみじ饅頭
14	火	御飯、塩サバ、吸物、五目金平、	もみじ饅頭	30	木	御飯、手作りがんもどき、吸物、深山和え、	ワッフル
15	水	照り焼きチキン丼、吸物、かくや和え、	カエデの実	31	金	御飯、太刀魚の味噌煮、吸物、スナップエンドウの炒め物、	カスタードケーキ
16	木	焼きそば、スープ、トマトサラダ、	原宿ドッグ				