令　和　5　年　2　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
			2月1日（水）	2月2日（木）	2月3日（金）	2月4日（土）
			休館日	御飯 赤魚の煮付け 吸物 春雨のひき肉炒め りんご酢和え	いなり寿司 赤だし 肉ごぼう ほうれん草の和え物 煮豆	御飯 白身魚のチリソースかけ 吸物 大根の煮つけ ポテトサラダ
2月5日（日）	2月6日（月）	2月7日（火）	2月8日（水）	2月9日（木）	2月10日（金）	2月11日（土）
休館日	御飯 鯵の南蛮漬 吸物 里芋の洋風煮 春菊のごま和え	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 海藻サラダ 杏仁フルーツ らっきょう	休館日	御飯 カレイのピザ風焼き 吸物 豚肉と大根の煮物 ごまポン酢和え	御飯 鶏の唐揚げ 吸物 おから炒り煮 ほうれん草の柚子マヨ和え	御飯 鯖の煮つけ 酒粕汁 もやしのみそ卵炒め 豆サラダ
2月12日（日）	2月13日（月）	2月14日（火）	2月15日（水）	2月16日（木）	2月17日（金）	2月18日（土）
休館日	御飯 ホキの磯香パン粉焼き 吸物 ごぼうの煮付 和風スパサラダ	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 大根のベーコン煮 菜種和え	休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 豆腐と貝柱のうま煮 青梗菜の和え物	御飯 鶏の治部煮 吸物 ブロッコリーと海老の卵炒め 辛子和え	御飯 鯵のごまみりん焼き 吸物 きのこのバターソテー とろろ昆布和え
2月19日（日）	2月20日（月）	2月21日（火）	2月22日（水）	2月23日（木）	2月24日（金）	2月25日（土）
休館日	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 南瓜の煮つけ 梅なめたけ和え	せり御飯 鯖の塩焼き 吸物 高野豆腐の卵とじ しらす和え	休館日	御飯 白身魚のフライ 吸物 里芋の白ごま煮 おかか和え	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 青梗菜のオイスター炒め タラモサラダ	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
2月26日（日）	2月27日（月）	2月28日（火）				
休館日	御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 大根の洋風煮 ほうれん草の胡麻和え	やきそば 里芋の煮物 ゆず和え おにぎり アセロラゼリー				

旬　の　食　材

春菊、ブロッコリー、小松菜、大根、ごぼう、セロリ