

# しらさぎ苑デイケア 令和5年1月 行事予定表

明けましておめでとうございます。デイケアでは感染予防の為に検温・換気・手指消毒・マスク着用等の徹底をしています。  
 今月は、**おみくじ&参拝**、**書道教室**、**カラオケ大会**を予定しております。理髪は変更や中止になる場合もございます。

12 日月火水木金土  
 2023 1 2 3  
 4 5 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15 16 17  
 18 19 20 21 22 23 24  
 25 26 27 28 29 30 31

## 2023 1月

2 日月火水木金土  
 2023 1 2 3 4  
 5 6 7 8 9 10 11  
 12 13 14 15 16 17 18  
 19 20 21 22 23 24 25  
 26 27 28

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 クイズゲーム	3 連想ゲーム	4 ご当地体操	5 ボール体操	6 音楽体操	7 棒体操
8 休苑日	9 棒体操	10 クイズゲーム	11 書道(希望者のみ)	12	13	14 音楽体操
15 休苑日	16 散髪	17 カラオケ大会	18 クイズゲーム	19 連想ゲーム	20 ご当地体操	21 散髪
22 休苑日	23 ボール体操	24 散髪	25 棒体操	26 クイズゲーム	27 連想ゲーム	28 ご当地体操
29 休苑日	30 ご当地体操	31 ボール体操	1	2	3	4

1月9日(月)~14日(土)  
**デイケア神社で  
 おみくじ&参拝**




1月11日(水)~13日(金)  
**書道教室**



1月17日(火)  
**カラオケ大会**





寒さが厳しい季節です。体調に気を付けていきましょう。

今年もよろしくお願ひします。

デイケア 090-5088-7030  
 0942-75-2197



**理美容**

1/16(月)、1/21(土)、1/24(火)

