

令和4年 12 月分

献立表 (昼食)

日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、鶏肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、辛子酢味噌和え、甘酒	どら焼き
2	金	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、糸こんにゃく炒め、	ワッフル
3	土	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、甘夏サラダ、	パンケーキ
4	日	休苑日	
5	月	御飯、メバルの山椒焼き、吸物、大根の帆立くず煮、	焼きドーナツ
6	火	豚丼、吸物、かぶの甘酢漬、	もみじ饅頭
7	水	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	飲むヨーグルト
8	木	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、白和え、	プリンタルト
9	金	ピザトースト、コーンシチュー、柿のサラダ、	いちご饅頭
10	土	御飯、かぼちゃコロケ、ちゃんこ汁、甘酢生姜和え、	バームクーヘン
11	日	休苑日	
12	月	御飯、鮭のレモン麹焼き、鶏けんちん汁、春菊の甘辛炒め、	クリームコンフェ
13	火	御飯、蓮根バーグ、豆乳スープ、りんごサラダ、	みかんジュース
14	水	御飯、焼き豆腐のなめこあんかけ、さつまいも汁、深山和え、	とと焼き
15	木	御飯、筑前煮、茶碗蒸し、酢味噌和え、	すいーとぼと
16	金	生姜ごはん、サバの竜田焼き、吸物、かぶの旨煮、	ラブレ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	土	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、和風スパサラダ、	シュークリーム
18	日	休苑日	
19	月	サンドイッチ、ポトフ、サラダ、ヨーグルト、	ミルージュ
20	火	御飯、豚肉と大根の煮物、そうめん汁、塩昆布和え、	ショコラブッセ
21	水	御飯、鮭のホワイトソース焼き、たまごのコンソメスープ、サラダ、	クリームコンフェ
22	木	御飯、白身魚フライ、南瓜のポタージュ、サラダ、■冬至■	いちごクレープ
23	金	十六穀ごはん、白身魚の幽庵焼き、蓮根のすり流し汁、かぶの甘酢漬、	ワッフル
24	土	オムライス、コーンスープ、サラダ、ケーキ、★クリスマスイブ★	もみじ饅頭
25	日	休苑日	
26	月	御飯、麻婆茄子、スープ、バンサンスー、	カスタードケーキ
27	火	御飯、サバの味噌煮、吸物、和風ポテトサラダ、	ラブレ
28	水	赤飯、刺身、吸物、里芋の煮物、■開苑記念日■	祝饅頭
29	木	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	バームクーヘン
30	金	御飯、赤魚のガーリックバター焼き、野菜スープ、オクラサラダ、	焼きドーナツ
31	土	年越しそば、煮豆、白菜の浅漬、■大晦日■、	野菜生活



しらさぎ苑ダイケア