

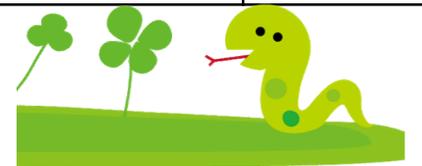
令和7年 1月分

献立表(昼食)



| 日 | 曜日 | メニュー | おやつ |
|----|----|--|-----------|
| 1 | 水 | 休苑日 | |
| 2 | 木 | ほたて御飯、穴子のしんじょう、紅白なます、抹茶羊羹、 | バームクーヘン |
| 3 | 金 | かにめし、鶏の二色巻き、黒豆、デザート、 | もみじ饅頭 |
| 4 | 土 | 御飯、肉じゃが、吸物、もずく酢、 | カスタードケーキ |
| 5 | 日 | 休苑日 | |
| 6 | 月 | ほうれん草と大根の冬カレー、みかんヨーグルト、サラダ、福神漬、 | 野菜生活(黄) |
| 7 | 火 | 七草粥、スズキの塩焼き、豚汁、厚揚げの煮物、★七草★ | ストロベリータルト |
| 8 | 水 | 御飯、メバルの山椒煮、そうめん汁、せりのごまポン酢和え、 | ワッフル |
| 9 | 木 | 御飯、鶏の青じそ炒め、卵のコンソメスープ、トマトと焼き茄子のサラダ、 | りんごジュース |
| 10 | 金 | めんたいバターチャーハン、あさりスープ、深山和え、ヨーグルト、◆明太子の日◆ | 黒糖饅頭 |
| 11 | 土 | 御飯、鯖の柚庵焼き、ちゃんこ汁、ぜんざい、★鏡開き★ | ととやき |
| 12 | 日 | 休苑日 | |
| 13 | 月 | せり御飯、味噌つくね焼き、吸物、サラダ、 | バームクーヘン |
| 14 | 火 | 御飯、煮魚、鶏と根菜の味噌汁、かぶの甘酢漬、 | ショコラブッセ |
| 15 | 水 | 小豆粥、牛かぼちゃ、吸物、酢味噌和え、★小正月★ | どら焼き |
| 16 | 木 | フレンチトースト、ビーフシチュー、甘夏サラダ、 | 赤ぶどうジュース |

| 日 | 曜日 | メニュー | おやつ |
|----|----|--------------------------------------|----------|
| 17 | 金 | 御飯、鮭のバター醤油焼き、かぶのコンソメスープ、じゃが芋とえびのサラダ、 | カエデの実 |
| 18 | 土 | 御飯、焼き魚のおろしポン酢のせ、吸物、金平人参、 | シュークリーム |
| 19 | 日 | 休苑日 | |
| 20 | 月 | 牛丼、あおさの吸物、サラダ、 | カスタードケーキ |
| 21 | 火 | 御飯、鶏肉の柚子おろし煮、レタススープ、さつまいもサラダ、 | バームクーヘン |
| 22 | 水 | 御飯、太刀魚の南蛮漬、中華スープ、オクラサラダ、 | 飲むヨーグルト |
| 23 | 木 | 御飯、塩サバ、れんこんのすり流し汁、甘酢生姜和え、 | スイートポテト |
| 24 | 金 | 御飯、チーズハンバーグ、カリフラワーのポタージュ、サラダ、 | プリンタルト |
| 25 | 土 | 御飯、すきやき風煮、吸物、だし巻き卵、 | 野菜生活 |
| 26 | 日 | 休苑日 | |
| 27 | 月 | 御飯、麻婆豆腐、生姜スープ、ザーサイ和え、 | クリームコンフェ |
| 28 | 火 | えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、 | ミルージュ |
| 29 | 水 | あなごとしの混ぜ寿司、雑煮、ぬた和え、デザート、★旧正月★ | 原宿ドッグ |
| 30 | 木 | 御飯、鮭のクリーム煮、たまごスープ、空豆のサラダ、 | もみじ饅頭 |
| 31 | 金 | ちゃんぽん、餃子、フルーツ杏仁、 | りんごジュース |



しらさぎ苑デイケア