

しゃくなげ 石楠花

第34号 (新春号)

発行日 令和3年 1月1日
 発行元 社会福祉法人 長生会
 〒838-0106 小郡市三沢花簗(ハナツケ)881-1
 TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115
 担当 法人本部事務局 経営企画室
 ※昭和52年から発行していた石楠花を平成版として再発行を開始してからの通し号数。



撮影:令和3年元旦 三沢長生園 屋上にて
「一瞬の光芒(こうぼう)」

謹賀新年

旧年中は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、ご面会の制限やサービスの調整等、ご利用者様、ご家族様にはご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。

本年もまだまだ警戒しなければならぬ状況が続きますが、引き続き、職員の健康管理、定期的なPCR検査の実施、日常の感染防止対策の徹底等を行ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



目次

- | | |
|--|--------|
| ○ 表紙(令和3年元旦 三沢長生園屋上より写真・新年のご挨拶) | 1ページ |
| ○ 各事業所の令和2年のご利用者様の様子、新年のご挨拶、抱負等 | 2~5ページ |
| ○ 介護予防・日常生活支援総合事業 すこやか教室 開催中! | 6ページ |
| ○ フィットネスジム レムーブ美鈴が丘店 R2.12.1 運営体制大幅リニューアル! | 7ページ |
| ○ お知らせ・令和3年度介護報酬改定! | 8ページ |
| ・新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ! | 8ページ |



明けましておめでと
うございます。
昨年は外出行事を実施
することが困難ながら
も、室内で様々な行事
を開催しました。
本年もどうぞよろし
くお願い致します。



謹賀新年

旧年中は格別のご愛顧を賜り、
厚く御礼申し上げます。
本年も職員一同さらなる努力をもって、皆様
のお役に立てるよう頑張る所存です。
また、新型コロナウイルス感染症の一日も早い
終息と今年一年皆様にとりまして、明るい
1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願い致します。

しらさぎ苑職員一同



入所者の皆様と一緒に制作しました！

明けましておめでと
うございます！
昨年はコロナ禍で外出が制
限されたこともあり、屋内
での教室等も多く開催し、
皆様に楽しみながら様々な
ことを学習頂きました。
本年も工夫を行いながら
皆様と一緒に楽しく過ごす
ことができるように頑張り
ます。

認知症予防教室！



健康教室！

年末のおごちそう



ヤクルト ウン知育教室！



グループホーム 美鈴ヶ丘

新年明けましておめでとございます。
 昨年は新型コロナウイルス感染症が流行しましたが、最大限感染予防に努め、利用者様職員共に体調を崩すこともなく無事に過ごすことができました。
 本年も同じような状況下になると思いますが、その中でも楽しい思い出が出来るように力を合わせて頑張ります。



グループホーム まつぎきの宿



明けましておめでとございます。
 昨年より新型コロナウイルスの影響で生活が一変しています。
 終息までにはもうしばらくかかりそうですが、一日でも早く終息することを願っています。
 くれぐれも皆様お身体に気を付けてお過ごし下さい。
 本年も何卒よろしく
 お願い致します。



グループホーム あずま野

明けましておめでとございます。
 昨年は当事業所の運営にご協力頂きまして誠にありがとうございました。
 昨年は外出行事等、様々なイベントを企画致しました。本年は新型コロナウイルスの影響にて、外出が難しい状況も見られる場合もあるかもしれませんが、室内で取り組める体操・レクリエーション・行事・作品作りを充実させ、入居者の皆様1年を通して笑顔で生活を続けて頂ける様にしたいと思っております。
 本年もどうぞよろしく申し上げます。



小規模多機能型居宅介護

ふれあいの家 あずま野



明けましておめでとうございませす！
 今回は昨年最後のイベント、あずま野クリスマス会の様子をお届けします。
 利用者の皆さん、あずま野サンタからのプレゼントに大変喜んでおりました！
 昨年は新型コロナウイルスの影響で外出行事の制限がありガマンの一年でしたが、皆様のご協力のおかげで、当事業所を無事に運営することができました。
 今年こそ、一日も早くコロナが収束することを祈りながら、夏には利用者の皆様と笑顔でオリンピック開催を迎えたいものです。
 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

しらさぎ苑通所リハビリテーション はなそげ館

しらさぎ苑訪問リハビリテーション



新年あけましておめでとうございませす。
 新型コロナウイルス感染症にて、新しい生活様式の中、皆様にはご苦労をお掛けしましたが、多大なるご協力により、無事に新しい年を迎える事が出来ました。

昨年は、敷地内の畑で「デイケアふれあいガーデン」を開始し季節の花々や野菜などを植え、ご利用者様と一緒に作業をすることで、四季を感じて頂きながら、収穫の喜びを共有できました。

本年は、感染症対策をしつつ皆様に喜んで頂けるようなイベントやサービスの充実に職員一丸となって「全集中」で邁進してまいります。
 一日も早い感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。
 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。
 デイケアスタッフ一同

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘

新年明けましておめでとうございませす。
 昨年は新型コロナウイルス感染症予防の為、外出行事など、できないことの多い一年となり、皆様にもご迷惑をおかけしました。
 本年も、感染症予防を行いながらできるだけ皆様に楽しんで頂けるよう努めてまいります。
 本年もどうぞよろしくお願ひ致します。





明けましておめでと
うございます。
 昨年はコロナ禍で様々
 な制限がありながらも、
 出来る限りのサービス
 を提供させて頂きまし
 た。
 本年も職員一同力を
 合わせて頑張ってい
 りますので、よろしく
 お願い致します。



小郡市西地区地域包括支援センター 開設!



グラシエール美鈴
 (小郡市西地区地域包括支援センター出張所)に

令和2年度より、小郡市西地区地域包括支援センターを開設しました。
 徐々にではありますが、研修会や健康教室も開催しております。
 東野・大原・希みが丘小学校校区の皆様は、小郡市西地区支援センターにご相談ください。
 今後も、地域の皆様の心身の増進に努めて参ります。
 本年も何卒よろしくお願い致します。



相談室



感染症対策も十分に
 行っていますので、
 お気軽にお越しください。

介護予防・日常生活支援総合事業 **すこやか教室** 開催中！

小郡市から委託を受け「すこやか教室」をお手伝い致しております。

- ・総合事業は全国の各市区町村が主体となって行う介護予防事業の1つです。
今年度 長生会では小郡市と連携して地域の高齢者の皆様の生活機能の改善や生きがい作りを重視した健康教室をひまわり館東野にて開催しています。
(令和2年11月から毎週金曜日 全11回)
- ・毎回テーマに沿ってミニ講座を行いながら、生活に即した体操や認知症予防の運動、ステップ台を使った運動等、バラエティに富んだ内容を新型コロナウイルス感染症の予防の為、室内の換気や消毒、お互い一定の距離を取る等、様々な対策を徹底しながらご提供させて頂いております。
- ・毎回20名程度の方が参加され、長生会のリハビリスタッフや看護師らで生活上の相談対応やご自宅で行う運動の助言などを行っており、教室参加を通じて、生きがい作りや生活機能の改善が目に見えそして実感して頂けるよう、結果の実現に向け取り組んでいます。

※尚、当該記事は令和2年度の市の取り組みや当法人の関りについて知って頂くことを目的に掲載しているもので、新規に参加者を募集するものではありません。参加につきましては事前に市が適当と認め、登録を頂いた方が対象となります。

令和3年度の開催につきましては、小郡市役所 地域包括支援センターにお尋ね下さい。

開催日	テーマ
令和2年 11月27日	体力測定（歩行状態の評価、握力測定等）
12月 4日	体の主な筋肉を中心としたトレーニング（ご自宅でも簡単に主な筋肉を鍛える方法）
12月11日	身体の柔軟性を維持しましょう（簡単、効率的なストレッチ方法等）
12月18日	介護予防体操（要介護状態にならない為の様々な視点を取り入れた総合的な体操）
12月25日	転倒予防体操 座位（転倒の原因を改善、予防する為の体操）
令和3年 1月 8日	肩こり、腰痛、膝関節痛の対応と運動（冬場に起こりやすい関節等の痛み対策）
1月15日	転倒予防体操 立位（転倒の原因を改善、予防する為の体操）
1月22日	ながら運動（他のことをしながらの簡単運動方法）
1月29日	日常生活を想定した運動（日常生活に行う様々な動作を想定した運動）
2月 5日	体力測定・健康づくりの為のアドバイス
3月19日	体力測定・健康づくりの為のアドバイス



皆さん！ 真剣に一生懸命、そして楽しく運動して頂いています！

フィットネスジム

レ・ムーブ美鈴が丘店



R2

12/1

営業体制大幅リニューアル!

長生会では公益事業として、可能な限り安価なフィットネスジムを地域住民の皆様の健康増進と介護予防を目的に、平成31年4月より株式会社レ・ムーブと提携し運営を行っております。

令和2年に入り、新型コロナウイルス感染症により、一時的にフィットネスジム等に休業要請等が行われ、当事業所におきましても休業を余儀なくされ、ご利用の皆様にはご迷惑をお掛け致しました。運動は継続的に行ってこそ効果を発揮致しますので、コロナ禍における営業体制の工夫を検討致しました結果、ご利用者の分散化を図り、人数制限による密回避を目的とし、大幅に営業体制を変更致しました。

ポイント1

年中無休!

ご利用者の分散化を図る為、
スタッフがいない日でも安全にご利用できるように工夫!

ポイント2

9時~22時営業!

ご利用者の分散化を図る為、
スタッフがいない時間帯でも安全にご利用できるように工夫!

ポイント3

完全予約制!

- ・ネット、LINE予約
- ・同時帯二人まで
- ・50分入れ替え制により密回避!

スタッフ不在時
も安全に
ご利用頂く
ために・・・

セキュリティー カード導入!

専用のカードで
その日・その時間帯に
予約者のみ入室可!

監視カメラ設置!

監視カメラが作動している
ので、スタッフがいない
状況でも安心してご利用可!

非常ボタンで 警備会社出動!

万が一の際は非常ボタン
をおせば、一番近くの営業所、
巡回車が数分で到着!



これだけ、内容が充実しても・・・

会費そのまま **3,800円/月** 更に家族もお得!

入会等
お問合せ先

Life Coordinate Space
Te.move

〒838-0101 福岡県小郡市美鈴が2丁目9番26号

TEL (0942) 80-8376 FAX (0942) 80-8375

担当: 株式会社 re・move 谷口

令和3年度 介護報酬改定！

令和3年4月に介護報酬の改定が行われます。
改定の内容によりましては、入所者の食費や居住費等のご負担額、各種加算の新設や基本報酬への包含等による介護報酬のご負担額等の変更が行われます。
詳細が分かりしだい、皆様には迅速にご案内を致しますが、改定の具体的内容が分かるのが、令和3年3月末になると思われまますので、**4月からの改定ではございますが、ご案内は4月上旬を予定しております。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。**

新型コロナウイルス感染症に関連するお知らせ！

＜ワクチン接種について＞

現在、各市町村にてワクチン接種の前準備が進められています。
入所系の施設をご利用の皆様には令和3年4月頃に具体的なご案内や同意書の取り交わしが発生すると予想されます。但し、ご案内から提出まで1週間程度の猶予しかないと思われまます。
迅速に皆様が接種することができるよう、**各事業所からのご案内には注意を払って頂きますようお願い申し上げます。**

＜緊急臨時対応について＞

皆様もご承知のことと存じまますが、小郡市周辺におきましても感染者が急増しており、いつ、どこで、誰が感染しても不思議ではない状況が見られております。当事業所におきましても、職員の体調確認、ご利用者様の健康管理には一層の強化を図ると共に、様々な感染症防止対策に取り組んでおりますが、万全の感染症対策を講じていたと思われる、他法人が運営致します県内の高齢者事業所におきましても、感染者やクラスターが頻発致しております。

つきましては、感染が非常に高い状況が見られた場合や関係者の感染が確認された場合は、クラスター防止の観点から**事前通知なく緊急に臨時的なサービス提供制限を行う場合がございます。**その際は事後速やかにご説明致しますので、よろしくお願い申し上げます。

発行：社会福祉法人 長生会
<http://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花聳881-1
TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115
広報担当：経営企画室 E-mail：chouseikai_20@chouseikai.org
求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

入所・入居施設

介護老人福祉施設 三沢長生園 (0942)75-0347
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942)75-7291
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311
住宅型有料老人ホームエミナス(訪問介護) (0942)23-8881

地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903
グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500
グループホーム あずま野 (0942)42-6612
ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

通所系サービス

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312
デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526
しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291
はなそげ館 (0942)75-2197

その他の在宅サービス

小郡市西地区地域包括支援センター(0942)65-4118
ケアプランサービスしらさぎ苑 (0942)75-3476
しらさぎ苑ライフケアサービス (0942)75-3476
しらさぎ苑訪問入浴サービス (0942)75-7291
しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291

公益的な取り組みに関する事業所

小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316
ライフレスキュー事業(本部) (0942)75-4113
ライフレスキュー事業(在宅) (0942)75-3476
グラシエール美鈴(日常生活相談) (0942)80-8374
フィットネスジム (0942)80-8376