

令和4年9月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

						9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)					
朝食	<p style="text-align: center;">★行事食★</p> <p>9日(金) 重陽の節句 19日(月) 敬老の日 23日(金) 秋分の日</p>			<p style="text-align: center;">*旬の食材*</p> <p>さんま・いわし さば・栗・里芋 しめじ・松茸 秋なす・梨</p> <p style="text-align: center;">◆食の記念日◆ 15日 ひじきの日</p>		御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳					
昼食						赤飯 スズキの塩焼き 吸物 辛子酢味噌和え 甘酒	御飯 鶏の南蛮漬け レタススープ ナムル	ハヤシライス サラダ ヨーグルト					
間						どら焼き	ミルージュ	丸ボーロ					
夕食						<p>※9/3断水のため昼食は常温配膳を予定しています ※9/5朝食の金平ごぼうは非常食を使用します ※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります</p>			御飯 ぶた肉じゃが 味噌汁 ところてん	御飯 煮魚 味噌汁 糸こんにゃくの真砂炒め	御飯 鮭のしめじ醤油焼き 味噌汁 かくや和え		
9月4日(日)		9月5日(月)		9月6日(火)		9月7日(水)		9月8日(木)		★9月9日(金)		9月10日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 金平ごぼう(非常食) ふりかけ	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ バナナ 牛乳						
昼食	御飯 豚肉と高野豆腐の卵とじ 吸物 ごま豆腐	フレンチトースト ブラウンシチュー サラダ ヨーグルト	御飯 サバの味噌煮 蓮根のすり流し汁 冷奴	御飯 鶏の青じそ炒め 栗のポターシュ 梨のサラダ	御飯 カレイのタルタル焼き ベーコンとほうれん草のミルクスープ ズッキーニのトマト炒め	栗ごはん 鶏と茄子のさっぱり炒め 茶碗蒸し オクラのとろろ和え	御飯 ホッケのバター醤油焼き あさりの味噌汁 和風ポテトサラダ						
間	すいーとぼてと	りんごジュース	黒棒	ショコラブッセ	黒糖饅頭	気になる野菜	シュークリーム						
夕食	御飯 赤魚のおろし煮 吸物 ゆかり和え	御飯 ホキのなめたけおろしのせ 味噌汁 ゴーヤチャンプルー	御飯 キャベツしゅうまい スープ 春雨の酢の物	御飯 太刀魚の山椒煮 味噌汁 温泉卵の生姜あん	御飯 牛肉の野菜巻き スープ もずくの酢の物	御飯 魚の梅昆布茶焼き 味噌汁 冬瓜の煮物	御飯 豚肉とズッキーニのオイスター炒め スープ ところてんの中華サラダ						
9月11日(日)		9月12日(月)		9月13日(火)		9月14日(水)		◆9月15日(木)		9月16日(金)		9月17日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン バイクドエッグ バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鱈の南部焼き 吸物 おかか和え	御飯 赤魚の梅干煮 さつま汁 白和え	焼肉丼 吸物 ナムル	御飯 エビチリ春雨 中華スープ 餃子	御飯 ひじき御飯 塩サバ 吸物 浅漬	ちゃんぽん 煮豆 大根のしば漬和え	御飯 鮭の石狩風煮 吸物 とろろ						
間	原宿ドッグ	ジョア	丸ボーロ	プリンタルト	飲むヨーグルト	もみじ饅頭	カエデの実						
夕食	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 呉豆腐	御飯 ポパイオムレツ コンソメスープ 甘夏サラダ	御飯 ホキのねぎボン酢かけ 豆乳味噌汁 ゴーヤとツナの塩昆布和え	御飯 つくねの甘辛煮 吸物 トマトサラダ	御飯 じゃが芋のパン粉焼き かきたま味噌汁 焼き茄子	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 南瓜サラダ	茄子と挽肉のカレー サラダ フルーチェ 福神漬						
9月18日(日)		★9月19日(月)		9月20日(火)		9月21日(水)		9月22日(木)		★9月23日(金)		9月24日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三日大豆 ふりかけ	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 もずくスープ ところてん	祝膳	御飯 麻婆茄子 生姜スープ ザーサイ和え	サンドイッチ さつま芋のクリームシチュー サラダ	御飯 カレー 豆乳スープ サラダ	おはぎ あさりの吸物 厚揚げの旨煮 漬物	御飯 太刀魚の香味焼き 吸物 和風ビーフン						
間	すいーとぼてと	祝饅頭	野菜生活	パンケーキ	焼きドーナツ	はっ酵豆乳	黒棒						
夕食	御飯 煮魚 吸物 深山和え	御飯 鶏の甘酢照り煮 団子汁 オクラのなめ草和え	御飯 えびしんじょ 味噌汁 鶏ごぼう金平	御飯 ホキの塩麹焼き 吸物 えびの炒め物	御飯 肉豆腐 吸物 酢の物	御飯 サバの煮付け 味噌汁 卵豆腐のおおさあんかけ	御飯 焼き豆腐のそぼろあん スープ 酢の物						
9月25日(日)		9月26日(月)		9月27日(火)		9月28日(水)		9月29日(木)		9月30日(金)			
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 たくあん							
昼食	御飯 鶏肉と麩の親子煮 大根スープ のり和え	御飯 照り焼きハンバーグ コーンスープ おからサラダ	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯 鮭のおろしボン酢のせ 吸物 いとこ煮	御飯 キーマカレー サラダ 果物 らっきょう	御飯 南瓜コロッケ 野菜スープ チキンサラダ	御飯 煮魚 そうめん汁 さつま芋サラダ							
間	ワッフル	りんごジュース	丸ボーロ	すいーとぼてと	ミルージュ	ストロベリートルト							
夕食	御飯 赤魚のごま煮 味噌汁 ピーマンソテー	御飯 ホッケの辛子味噌焼き 吸物 茄子のそぼろ煮	御飯 豚肉と大豆のトマト煮 たまごのコンソメスープ キャベツとりんごのサラダ	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 豚汁 山芋のわさび和え	御飯 ホキの彩りあんかけ 味噌汁 だし巻き卵	御飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め とろたまスープ パンサンデー							