

令和4年 9月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	木	赤飯、スズキの塩焼き、吸物、辛子酢味噌和え、甘酒	どら焼き	17	土	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、とろろ、	カエデの実
2	金	御飯、鶏の南蛮漬け、レタススープ、ナムル、	ミルージュ	18	日	休館日	
3	土	ハヤシライス、サラダ、ヨーグルト、	バームクーヘン	19	月	赤飯、金目鯛の塩焼き、炊き合わせ、紅白なます、果物	祝饅頭
4	日	休館日		20	火	御飯、麻婆茄子、生姜スープ、ザーサイ和え、	野菜生活
5	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、ヨーグルト、	りんごジュース	21	水	サンドイッチ、さつまいのクリームシチュー、サラダ、	パンケーキ
6	火	御飯、サバの味噌煮、蓮根のすり流し汁、冷奴、	焼きドーナツ	22	木	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、豆乳スープ、サラダ、	焼きドーナツ
7	水	御飯、鶏の青じそ炒め、栗のポターージュ、梨のサラダ、	ショコラブッセ	23	金	御飯、鮭の塩焼き、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、漬物/おはぎ	はっ酵豆乳
8	木	御飯、カレイのタルタル焼き、パスタとほうれん草のシチュー、ズッキーニのトマト炒め、	黒糖饅頭	24	土	御飯、太刀魚の香味焼き、吸物、和風ビーフン、	クリームコンフェ
9	金	栗ごはん、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、オクラのとろろ和え、★重陽の節句★	気になる野菜	25	日	休館日	
10	土	御飯、ホッケのバター醤油焼き、あさりの味噌汁、和風ポテトサラダ、	シュークリーム	26	月	御飯、照り焼きハンバーグ、コーンスープ、おからサラダ、	りんごジュース
11	日	休館日		27	火	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯、鮭のおろしポン酢のせ、吸物、いとこ煮、	もみじ饅頭
12	月	御飯、赤魚の梅干煮、さつまい、白和え、	ジョア	28	水	キーマカレー、サラダ、果物、らっきょう、	すいとんぼと
13	火	焼肉丼、吸物、ナムル、	ととやき	29	木	御飯、南瓜コロケ、野菜スープ、チキンサラダ、	ミルージュ
14	水	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、餃子、	プリンタルト	30	金	御飯、煮魚、そうめん汁、さつまいサラダ、	ストロベリータルト
15	木	ひじき御飯、塩サバ、吸物、浅漬け、◆ひじきの日◆	飲むヨーグルト				
16	金	ちゃんぽん、煮豆、大根のしば漬和え、	もみじ饅頭				