

# しらさぎ苑デイケア 令和4年9月 行事予定表



いつもデイケアのご利用ありがとうございます。デイケアでは感染予防の為に検温・換気・手指消毒・マスク着用等の徹底をしています。今月は、**工作教室**、**カラオケ大会**を予定しております。尚、理髪は変更や中止になる場合もございますので職員にご確認ください。

8 日月火水木金土  
2022 1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31


## 2022 9月

10 日月火水木金土  
2022 1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30 31

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ご当地 体操	2 ボール 体操	3 音楽 体操
4 休苑日	5 連想 ゲーム	6 ボール 体操	7 音楽 体操	8 棒体操	9 風船 バレー	10 クイズ ゲーム
11 休苑日	12 音楽 体操	13 クイズ ゲーム	14 <b>書道(希望者のみ)</b>	15	16	17 棒体操
18 休苑日	19 <small>祝の日</small> ボール 体操	20 音楽 体操	21 棒体操	22 クイズ ゲーム	23 <small>祝の日</small> <b>工作 教室</b>	24 ご当地 体操
25 休苑日	26 クイズ ゲーム	27 風船 バレー	28 ご当地 体操	29 <b>カラオケ 大会</b>	30 棒体操	1



### 9月23日(金) 工作教室



### 9月29日(木) カラオケ大会



**適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!**

- こまめな水分補給を
- マスク熱中症に注意しよう
- 直射日光を避けよう
- 日傘や帽子を忘れずに
- 無理をせずに休憩を
- エアコンを上手に活用
- 適度な塩分補給も忘れずに
- 夜間や就寝中も温度・湿度管理を
- 周りの人と声をかけ合おう
- 栄養バランスの良い食事を

新型コロナ感染者急増中！今月も気を付けていきましょう！

**今月の理美容はコロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になりました。**

**デイケア 090-5088-7030  
0942-75-2197**