令和4年8月　献 立 表

介護老人保健施設しらさぎ苑

		8月1日（月）	8月2日（火）	8月3日（水）	8月4日（木）	◆8月5日（金）	8月6日（土）
朝食		御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳
昼食		赤飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 ところてん 甘酒	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 スープ 梅春雨	ビーフカレー サラダ フルーツ杏仁 福神漬	御飯 煮魚 沢煮椀 冷奴	親子丼 吸物 ぬた和え	御飯 サバの柚子塩焼き 吸物 鶏ごぼう金平
間		どら焼き	すいーとぽてと	飲むヨーグルト	丸ボーロ	焼きドーナツ	野菜生活
夕食		御飯 太刀魚のねぎ醤油焼き 吸物 トマトサラダ	御飯 鶏のレモン麹焼き 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ホッケの梅味噌焼き 吸物 茄子のポン酢炒め	御飯 里芋のパン粉焼き 味噌汁 浅漬け	御飯 赤魚のゆかり焼き 吸物 ズッキーニのソテー	御飯 豚肉と春雨の中華煮 スープ オクラの塩昆布和え

	★8月7日（日）	◆8月8日（月）	◆8月9日（火）	8月10日（水）	8月11日（木）	8月12日（金）	8月13日（土）
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳
昼食	うなぎのさっぱりちらし寿司 吸物 白和え デザート	焼肉チャーハン 中華スープ ザーサイ和え マンゴープリン	御飯 ハンバーグ 枝豆のポタージュ サラダ	御飯 鮭の塩焼き 豚汁 酢の物	ピザトースト コーンシチュー サラダ	御飯 牛肉と茄子のタレ炒め スープ 卵豆腐のあおさあんかけ	御飯 夏野菜のかき揚げ 味噌汁 糸瓜の酢の物
間	クリームコンフェ	ワッフル	りんごジュース	カスタードケーキ	もみじ饅頭	ミルージュ	バームクーヘン
夕食	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コンソメスープ マカロニサラダ	御飯 空豆とすり身の寄せ蒸し かきたま味噌汁 刻み昆布の旨煮	御飯 太刀魚のおろし煮 吸物 焼き茄子	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 味噌汁 なめ茸和え	御飯 ホキの梅しそ焼き 吸物 切干大根のサラダ	麦ごはん ホッケのレモン醤油焼き すいとん とろろ	御飯 豚肉のキムチ炒め とろたまスープ おからサラダ

	8月14日（日）	8月15日（月）	8月16日（火）	◆8月17日（水）	8月18日（木）	8月19日（金）	8月20日（土）
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬け	御飯 味噌汁 千切り煮 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 麩の煮物 高菜漬	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 （非常食使用）	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳
昼食	御飯 煮魚 吸物 ごま豆腐	御飯 チャプチェ スープ サラダ	御飯 鶏のケチャップ炒め たまごのコンソメスープ オクラサラダ	冷やし中華 餃子 パイナップル	御飯 鯖の味噌煮 吸物 ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 カレイの梅のり焼き 吸物 茄子の味噌炒め	赤飯 筑前煮 茶碗蒸し 紅白なます
間	黒棒	破れ饅頭	気になる野菜	原宿ドッグ	焼きドーナツ	野菜生活	シュークリーム
夕食	御飯 鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆	えびとトマトのカレー ポテトサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 辛子和え	御飯 卵しゅうまい スープ ピーマンとえびのソテー	御飯 麻婆豆腐 中華スープ バンサンスー	御飯 ホキの味噌ポン酢焼き 吸物 トマトサラダ

	8月21日（日）	8月22日（月）	8月23日（火）	8月24日（水）	8月25日（木）	8月26日（金）	8月27日（土）
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳
昼食	御飯 魚の梅干煮 もずくスープ ごま酢和え	御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ	御飯 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 ところてん	御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳スープ サラダ	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト らっきょう	サンドイッチ ミネストローネ サラダ	生姜ごはん 煮魚 吸物 白和え
間	クリームコンフェ	みかんジュース	カエデの実	もみじ饅頭	りんごジュース	焼きプリンタルト	黒棒
夕食	御飯 鶏肉と大根の煮物 味噌汁 呉豆腐	御飯 塩サバ なめこ汁 鶏ごぼう金平	御飯 ホキの白醤油焼き わかめスープ ほうれん草のごま和え	御飯 鶏マヨ 味噌汁 とろろ	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 チキンサラダ	御飯 友禅蒸し 味噌汁 鶏レバーの甘辛煮	御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物 しば漬け和え

	8月28日（日）	8月29日（月）	8月30日（火）	8月31日（水）
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬け	御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 千切り煮 べったら漬
昼食	御飯 エビチリ春雨 スープ 華風和え	御飯 鶏肉と麩の親子煮 そうめん汁 酢の物	御飯 サバのみりん焼き さつま汁 甘酢生姜和え	御飯 すきやき風煮 吸物 だし巻き卵
間	飲むヨーグルト	クリームコンフェ	野菜生活	とと焼き
夕食	御飯 肉団子と白菜の煮物 かきたま汁 煮豆	御飯 鮭の石狩風煮 スープ オクラのとろろ和え	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 味噌汁 ゴーヤとツナの塩昆布和え	御飯 ホキの甘酢あんかけ 中華スープ マカロニサラダ

★行事食★	◆食の記念日
7日（日）旧七夕	5日（金）親子丼の日 8日（月）チャーハンの日 9日（火）ハンバーグの日 17日（水）パイナップルの日

＊旬の食材＊
すずき、トマト、ピーマン
茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜

※8/19朝食の切干大根の煮物は非常食を使用します
※仕入れの都合により献立が変更になる場合があります