							護老人保健施設しらさぎ苑
		8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	◆8月5日 (金)	8月6日 (土)
١		御飯	パン	御飯	御飯	御飯	パン
朝食		味噌汁	マカロニサラダ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	キャベツの煮物
食		里芋の鳴門煮	バナナ	ぜんまいの炒め煮	納豆	切干大根の煮物	バナナ
		ふりかけ	牛乳	べったら漬	のり佃煮	たくあん	牛乳
		赤飯	御飯	ビーフカレー	御飯	親子丼	御飯
		豚肉と厚揚げの味噌煮	くずし豆腐の海鮮煮	サラダ	煮魚	吸物	サバの柚子塩焼き
昼食		吸物	スープ	フルーツ杏仁	沢煮椀	ぬた和え	吸物
良		ところてん	 梅春雨	福神漬	冷奴	00,010,0	鶏ごぼう金平
		甘酒			71133		
88		どら焼き	オハ. トピアト	<u></u> 飲むヨーグルト	 丸ボーロ		10000000000000000000000000000000000000
間			すいーとぽてと			焼きドーナツ	野菜生活
_		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
夕食		太刀魚のねぎ醤油焼き	鶏のレモン麹焼き	ホッケの梅味噌焼き	里芋のパン粉焼き	赤魚のゆかり焼き	豚肉と春雨の中華煮
食		吸物	味噌汁	吸物	味噌汁	吸物	スープ
		トマトサラダ		茄子のポン酢炒め	浅漬け		
	★8月7日(日)	◆8月8日 (月)	◆8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)	8月13日 (土)
	御飯	御飯	パン	御飯	御飯	御飯	パン
朝	味噌汁	味噌汁	ポークビーンズ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	スクランブルエッグ
	小松菜の煮浸し	三目大豆	バナナ	がんもの煮物	しらたきのツナ金平	麩の煮物	バナナ
	梅干し	ふりかけ	牛乳	べったら漬	高菜漬	たくあん	牛乳
		焼肉チャーハン	御飯	御飯	ピザトースト	御飯	御飯
	吸物	中華スープ	ハンバーグ	鮭の塩焼き	コーンシチュー	牛肉と茄子のタレ炒め	
昼	白和え	ザーサイ和え	ハフハーフ 枝豆のポタージュ	豚汁	コークファユ サラダ	スープ	味噌汁
食	日和ス デザート	フンゴープリン	快豆のボターシュ サラダ	豚/ 酢の物		ヘー ノ 卵豆腐のあおさあんかけ	
	J	マンコーノリノ) JY	日FVノ4//J 		┍╸┸╚╵╜(かСのСосов) 	テアノエバレンはドレンネル
BB.			10 6 - 3" - 3	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		 > = 5" =	
间	クリームコンフェ	ワッフル	りんごジュース	カスタードケーキ	もみじ饅頭	ミルージュ	バームクーヘン
	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	麦ごはん	御飯
	鶏肉と大豆のトマト煮		/ C//((= 2 00 D C //((ホキの梅しそ焼き		
食	コンソメスープ	かきたま味噌汁	吸物	味噌汁	吸物	すいとん	とろたまスープ
		刻み昆布の旨煮	焼き茄子	なめ茸和え	切干大根のサラダ	とろろ	おからサラダ
	8月14日 (日)	8月15日 (月)	8月16日 (火)	◆8月17日 (水)	8月18日 (木)	8月19日 (金)	8月20日 (土)
	御飯	御飯	パン	御飯	御飯	御飯	パン
朝	味噌汁	味噌汁	南瓜のサラダ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	肉団子と白菜の煮物
	高野豆腐の煮物	千切り煮	バナナ	納豆	麩の煮物	切干大根の煮物	バナナ
	奈良漬け	ふりかけ	牛乳	のり佃煮	高菜漬	(非常食使用)	牛乳
	御飯	御飯	御飯	冷やし中華	御飯	御飯	赤飯
	煮魚	 チャプチェ	鶏のケチャップ炒め	' ' ' ' '	崎	カレイの梅のり焼き	
昼		スープ	たまごのコンソメスープ		吸物	吸物	
食	吸物でも一般			ハイノッフル			茶碗蒸し
	ごま豆腐	サラダ	オクラサラダ		ほうれん草のゆずおろし和え	茄子の味噌炒め	紅白なます
						m7+++++	
間	黒棒	破れ饅頭	気になる野菜	原宿ドッグ	焼きドーナツ	野菜生活	シュークリーム
	御飯	えびとトマトのカレー	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
						l ` 	
タ	鶏肉と冬瓜の旨煮	ポテトサラダ	赤魚の南部焼き	肉じゃがオムレツ	卵しゅうまい	麻婆豆腐	ホキの味噌ポン酢焼き
				肉じゃがオムレツ 吸物	卵しゅうまい スープ	林姿豆腐 中華スープ	小千の味噌ホン酢焼き 吸物
	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁	ポテトサラダ フルーチェ	赤魚の南部焼き 味噌汁			中華スープ	
	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	吸物 辛子和え	スープ ピーマンとえびのソテー	中華スープ バンサンスー	吸物 トマトサラダ
	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日)	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月)	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火)	吸物 辛子和え 8月24日 (水)	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木)	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金)	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土)
食	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日(火) パン	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン
食 朝	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン ベイクドエッグ	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮
食 朝	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン ベイクドエッグ バナナ	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ
食 朝	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳
食 朝	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬 御飯	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ 御飯	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日(火) パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッチ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん
食 朝食	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬 御飯 魚の梅干煮	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ 御飯 カニ入りふくさ焼き	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ	中華スープ バンサンスー 8月26日(金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッチ ミネストローネ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚
食 朝食	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬 御飯 魚の梅干煮 もずくス	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味噌汁	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳スープ	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッチ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸物
食 朝	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 胡瓜漬 御飯 魚の梅干煮	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ 御飯 カニ入りふくさ焼き	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ	中華スープ バンサンスー 8月26日(金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッチ ミネストローネ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚
食 朝食 昼食	鶏肉と冬瓜の旨煮 味煮豆 8月21日(日) 御瞭 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日) 御・中本 3月21日(日)	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三のかけ 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン パイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味ごろてん	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳スープ サラダ	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト らっきょう	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッチ ミネスト サラダ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸物 白和え
食 朝食 昼食	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小水瓜漬 御飯 無の梅くれ でまずれ カンフェ	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大け 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ みかんジュース	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン パイクドエッグ バナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 ところてん カエデの実	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳スー サラダ もみじ饅頭	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト らっきょう りんごジュース	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の人 サンドイッチ ナンドイッチネ サラダ 焼きプリンタルト	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナ乳 生姜ごはん 煮魚 吸物 白和え 黒棒
食 朝食 昼食 間	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌料菜の 一番 御飯 の一番 の一番 の の の の の で で で で で で で で で の の の の の	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大かけ 御飯 かけ 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ みかんジュース 御飯	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン イイクドエッグ バイナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味ところで実 御飯	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳ス サラダ もみじ饅頭 御飯	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜 キーマグ フルーツヨーグルト らのごジュース 御飯	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッー サンドスト サラブリンタルト 御飯	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸物 白和え
食 朝食 昼食 間	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌汁 小水瓜漬 御飯 無の梅くれ でまずれ カンフェ	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大け 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ みかんジュース	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン イイクドエッグ バイナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味ところで実 御飯	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳スー サラダ もみじ饅頭	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬 キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト らっきょう りんごジュース	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の人 サンドイッチ ナンドイッチネ サラダ 焼きプリンタルト	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナ乳 生姜ごはん 煮魚 吸句和え 黒棒
食 朝食 昼食 間 タ	鶏肉と冬瓜の旨煮 味噌汁 煮豆 8月21日(日) 御飯 味噌料菜の 一番 御飯 の一番 の一番 の の の の の で で で で で で で で で の の の の の	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 味噌汁 三目大かけ 御飯 かけ 御飯 カニ入りふくさ焼き 吸物 ツナサラダ みかんジュース 御飯	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン イイクドエッグ バイナナ 牛乳 御飯 ゴーヤチャンプルー 味ところで実 御飯	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬 御飯 鮭のバター醤油焼き 豆乳ス サラダ もみじ饅頭 御飯	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜 キーマグ フルーツヨーグルト らのごジュース 御飯	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん サンドイッー サンドスト サラブリンタルト 御飯	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸り 白和え 黒棒 御飯
食 朝食 昼食 間 タ	鶏肉と (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日)	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 映門大豆 のりかけ 御飯 カッサラダ みかんジュース 御飯 歩 かんジュース 御飯 塩サバ	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン パイクドエッグ バイナ 牛乳 御ゴマザンプルー 味と カエデの実 御飯 カエデの実 御飯 ホキの白醤油焼き	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 味噌汁 がんもの煮物 べつ 御飯 手の 一選 一選 一選 一型 サラン もみじ 観頭 もみじ もの で の り り り り り り り り り り り り り り り り り	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜フレー サラダ フルーツョーグルト らごジュース 御飯 赤魚のおろし煮	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌煮物 たくあん サミネダ 焼き 関い サラダ 焼き 関い サラダ 焼き か たり カート サラダ り り り り り り り り り り り り り り り り り り り	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸物 白和え 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め
食 朝食 昼食 間 タ	鶏味煮 8月21日(日) 御味小胡飯のずま リ飯肉噌気 御味小胡飯のずま リ飯肉噌噌 一 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ポテトサラダ フルーチェ 福神漬 8月22日 (月) 御飯 明学大豆 の飯 神大豆 の飯 かりいい のい かりか かりか かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり か	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パイクク ドエッグ バイナナ 牛御飯 でサナンプルー はアナー を と カエデの実 御飯のスーク の実 御飯のようれん草のごま和え	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 瞬噌汁 がんもの 高 御のだった 御のバタープ サーン ものいスター ものいスター ものいる ものいる ものいる ものいる ものいる ものいる ものいる ものいる	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しら菜漬 キーラルナ金平 高菜マグ フリー サフルっ りんごジュース のの のの いま のの のの のの のの は いっこ のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌煮物 たシンネラ サミカ サミカ サミカ リンタルト 関類 横 大 大 大 り り り り り り り り り り り り り り り り	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳 生姜ごはん 煮魚 吸り 白和え 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物
食 朝食 昼食 間 夕食	鶏肉は の の の は の の の の の の の の の の の の の	ポフィー ボフル 福神 1000 1	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パン パイクナ ドエッグ ドエッグ ドエッグ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 守計 がんもた 御飯 手のバタープ ものバスター もののバスター もののバスター ものののである。 もののである。 もののである。 もののである。 もののである。 もののである。 もののである。 もののでは、 もののである。 ものである。 ものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでも	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しら菜漬 キーラルナ金平 高菜マグ フリー サフルっ りんごジュース のの のの いま のの のの のの のの は いっこ のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌煮物 たシンネラ サミカ サミカ サミカ リンタルト 関類 横 大 大 大 り り り り り り り り り り り り り り り り	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バキ乳 生姜ごはん 煮り 取り 和え 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物
食 朝食 昼食 間 夕食	鶏肉は のは のは のは のは のは のは のは のは のは の	ポテトチェ 福神 100 御味三の御 100 御味三の御 100 100 100 100 100 100 100 100 100 10	赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し 8月23日 (火) パイナクナ 牛御が マナー 大学 を カンドー 大学 を カンプリー で カンプリー で カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンプリー の カンド の たっ の たっ の たっ の たっ の たっ の たっ の たっ の たっ	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 附端かっ煮物 不可飯 一の 一の 一の 一の 一の のの のの のの のの のの のの のの のの	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味噌汁 しら菜漬 キーラルナ金平 高菜マグ フリー サフルっ りんごジュース のの のの いま のの のの のの のの は いっこ のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	中華スープ バンサンスー 8月26日 (金) 御飯 味噌煮物 たシンネラ サミカ サミカ サミカ リンタルト 関類 横 大 大 大 り り り り り り り り り り り り り り り り	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バキ乳 生姜ごはん 煮り 取り 和え 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物
食 朝食 昼食 間 夕食 朝	鶏味煮 8月21日(日) 御味小胡飯のずま リ飯肉噌豆と汁煮 8月21日(日) 御味小胡飯のずま リ飯肉噌豆の 一 と汁腐 7 フク御鶏味ら 日) 御味 1 の 1 の 2 の 2 の 3 の 3 の 3 の 4 の 5 の 5 の 5 の 7 の 7 の 8 の 7 の 7 の 8 の 7 の 7 の 8 りの 8 りの 8 りの 8 りの 8 りの 8 りの 8 りの 8	ポフ福 8月22日 (月) 御味三ふ御所 御吹きの 御吹きの 御吹きの 御いました。 御いました。 御いました。 ののの のののでする ののででする ののででする ののでする ののでする ののでです。 ののでする ののででする ののででする ののでで ののでで ののでで ののでで ののでで のので	赤魚の南部焼き 味噌が 会月23日 (火) パイナー 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子 大子	吸物 辛子和え 8月24日 (水) 御飯 御噌汁がんった 御飯のバスター 御飯のバスター も飯のバスター も飯のバスター ものののである のののである。 のののである。 のののである。 のののである。 のののである。 ののでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでものでも	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味ら葉 神のツナき カーラルっ のが のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか	中華スティー (金) (銀月26日 (金) (銀月26日 (金) (銀門である) (銀門である) (銀門である) (出来) (出来) (出来) (出来) (出来) (出来) (出来) (出来	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 生姜 の 動 の 和 え 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸りば漬け和え
食 朝食 昼食 間 夕食 朝	鶏味煮 8月21日 (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	ポフ福 8月22日 (月) 御味三の御井豆の飯二物ナーの飯二物ナーの飯二物ナーの飯二物ナーの飯のです。 がいるでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カーカーのでは、カー・カーのでは、カー・カーのでは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	赤魚の高計 中菜の煮浸し 8月23日 (火) パンクナナー 御ゴマナー 御が出り がいれた。 のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	吸物 辛 8月24日 (水) 御味がべ御贈いがでから 御贈いがでからがでからがでからがでありますがである。 御覧でするがである。 一プでは、 一プでは、 一プでは、 一ののでは、 ののの乳ラでは、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 のの乳の、 ののれる。 ののれる、 ののれる、 ののれる、 ののれる、 ののれる。 ののれる、 ののれる。 ののれる、 ののれる。 ののれる。 ののれる。 ののれる、 ののれる。 のののれる。 ののの。 ののの。 ののれる。 ののれる。 のののの。 ののの。 ののれる。 ののれる。 ののれる。 ののの。 ののの。 のののの。 のののの。	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願い 明治を 一でである。 一でである。 一でである。 一でである。 のののである。 のののでは、 のののでは、 のののでは、 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	中華スティー 8月26日 (金) 御職 (金) (金) 御職 (金) (本) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン (土) パン (ナッが芋のコンソメ煮 バキ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
食 朝食 昼食 間 夕食 朝	鶏味煮 8月21日 (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	ポフ福 8月22日 (月) 御味三の御二物ナ の飯で目りの ののではいかでする ののではいかでする ののででする ののででする ののでです。 ののでです。 ののででする ののででする ののでです。 ののででする ののででする ののでです。 ののでで	赤魚の 京僧 京僧 京僧 京僧 一名月23日 (火) パベバキ御 一は 一名月23日 (火) パベバナ半御 一は 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一の 一の	吸物 辛 8月24日 (水) 御味がで、御鮭豆サ も御鶏味と 御味千で 御ります かり 1 御ります かり 1 御ります かり 1 御ります かり 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一プ 1 一の 1 一の 1 のい、スタ 1 のい	スープ ピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 味ら葉 神のツナき カーラルっ のが のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか のか	中華スナンスー 8月26日 (金) 御飯 味 数 た サミサ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バキ・ 生姜魚 吸白 黒棒 御助え 黒藤 御り 取り 取り いば漬け和え こ はん 素の の味噌炒め いば漬け和え こ こ ますの日
食 朝食 昼食 間 夕食 朝	鶏味煮 8月21日 (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	ポフ福 8月22日 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御 トー漬 8月22日 筋噌目り飯二物ナ か飯サめごぼけ が カップ ション 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	赤魚の 京館 (大) 京郎 (大) 京郎 (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大)	吸物 子 8月24日 (水) 御駐豆サ も 御鶏味と 御味がべ御 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願い 明治を 一でである。 一でである。 一でである。 一でである。 のののである。 のののでは、 のののでは、 のののでは、 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	中華スフー 8月26日 (金) 御飯 御覧 御覧 御覧 で の で の で の で の の で の の で の の で の の で の の で の の の の の の の の の の の の の	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛姜ごはん 煮物 白 黒棒 御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸しば ラーハンの日
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御工 と汁 8月21日 のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯 千ス和 ム 大 1日	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏テル漬 8月22日 (月) おり かい かい から から から から がった から	赤魚 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京	吸辛 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 10月24日	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願い 明治を 一でである。 一でである。 一でである。 一でである。 のののである。 のののでは、 のののでは、 のののでは、 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	中 ボスク 8月26日 (金) 御師噌 のは が表が が表が が表が が表が がまが がまが がった がった がった がった がった がった がった がっ	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナサ 生姜 気物 白 監禁 取り を 取り の味噌炒め 吸しば 高 はん 素の の の の の の の の の の の の の の の の の の の
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス肉噌豆 8月 1 1 21 5 21 5 21 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そテル神 8月22日 (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	赤原 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京	吸字 8月24日 (水) 御味がべ御鮭豆サ も御鶏味と 御味千べ御す吸物 124日 (水) 御贈いたのら (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御味・ボベ御す吸 のいまする (水) 御味・ボベ御す吸 のいまする のいまる のい。 のいまる のい。 のいまる のいまる のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願い 明治を 一でである。 一でである。 一でである。 一でである。 のののである。 のののでは、 のののでは、 のののでは、 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	中華スフー 8月26日 (金) 御飯 味麩 たくソネラ が	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナサ 生姜 気物 白 監禁 取り を 取り の味噌炒め 吸しば 高 はん 素の の の の の の の の の の の の の の の の の の の
食 朝食 昼食 間 夕食 朝	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御工 と汁 8月21日 のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯 千ス和 ム 大 1日	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏テル漬 8月22日 (月) おり かい かい から から から から がった から	赤魚 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京	吸辛 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 8月24日 (水) 10月24日	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 御覧けた漬 のツナき カーラルっ のの から菜ーラルっ のの から菜ーラルっ のの のの から菜ーラルっ のの のの かま で のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	中華バス日(金) 御味数にしている日(金) 御味数にしているのでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一プスのでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一のでは、 一のでは、 では、 のでは、 では、 では、 では、 のでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナサ 生姜 気物 白 監禁 取り を 取り の味噌炒め 吸しば 高 はん 素の の の の の の の の の の の の の の の の の の の
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス華肉噌豆 8 飯噌松瓜飯のずま リ飯肉噌豆 8 飯噌野良飯ビー風と汁 名	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そテル神 8月22日 (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	赤原 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 の お ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	吸字 8月24日 (水) 御味がべ御鮭豆サ も御鶏味と 御味千べ御す吸物 124日 (水) 御贈いたのら (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御味千べ御す吸 のいまする (水) 御味千べ御す吸 のいまする のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のい。 のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のいまる のいまる のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。	スーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 御覧けた漬 のツナき カーラルっ のの から菜ーラルっ のの から菜ーラルっ のの のの から菜ーラルっ のの のの かま で のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの かま のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの のの	中華スフー 8月26日 (金) 御飯 味麩 たくソネラ が	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナサ 生姜 気物 白 監禁 取り を 取り の味噌炒め 吸しば 高 はん 素の の の の の の の の の の の の の の の の の の の
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス肉噌豆 8月 1 1 21 5 21 5 21 5 2 5 2 5 2 5 2 5 2 5	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そテル神 8月22日 (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	赤原 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京	吸字 8月24日 (水) 御味がべ御鮭豆サ も御鶏味と 御味千べ御す吸物 124日 (水) 御贈いたのら (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御りまする (水) 御味千べ御す吸 のいまする (水) 御味千べ御す吸 のいまする のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のい。 のいまる のいまる のいまる のいまる のいまる のい。 のいまる のいまる のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。	スピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願いは、本) 御願いは、本) 御願いは、本) のツァット ののいまである。 のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のの。か) ののは、か) ののは、か) のの。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の	中華バス日(金) 御味数にしている日(金) 御味数にしているのでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一プスのでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一プスー のでは、 一のでは、 一のでは、 では、 のでは、 では、 では、 では、 のでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛等 ごはん 煮物 白 黒棒 御豚肉とキャベツの味噌炒め 吸しば漬け和え 高子 エーグの日 バーグの日
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス華肉噌豆 8 飯噌松瓜飯のずま リ飯肉噌豆 8 飯噌野良飯ビー風と汁 名	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そ酢テル神8月22日 (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	赤原 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 の お ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	吸辛 8月24日 (水) おりか 10 日本	スピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願いは、本) 御願いは、本) 御願いは、本) のツァット ののいまである。 のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のののは、か) のの。か) ののは、か) ののは、か) のの。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の。の	中バ 8月26日 (金) 御味数 たけきサ 焼御友味鶏 (大)	吸物 トマトサラダ 8月27日 (土) パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛等 ごはん 煮物 白 黒棒 御豚肉とキャベツの味噌炒め 吸しば漬け和え 高子 エーグの日 バーグの日
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食 間	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス華 飲肉噌豆 8飯噌松瓜飯のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯ビー風 と汁 800 円 3	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そ酢 ク御テル神8月22日 (月) 対大か 大 か飯 がこぼ月 汁のか とめ物 トー漬 (月) では、 がいますが、 かいますが、 かいまがりが、 かいますが、 かいまがりが、 かいますが、 かいまがりが、 かいまがりが、 かいまりが、 かいまがりが、 かいますが、 かいまがりが、 かいまがりがいまがりが、 かいまがりがいまがりがいまがりがいまかいまがりがいまかいまがりがいまがりがいまが	赤味白 8月23日 南 8月23日 南 8月23日 南 23日 アイナ乳飯 一噌こ 工飯 キから 8 エ 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	吸辛 8月24日 (水) 御鮭豆サ も御鶏味と 御味千べ御す吸だ と 8月24日 (水) 御鮭豆サ も御鶏味と 御味千べ御す吸だ と 1 のら タープ 観 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1	スピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御願けた漬 のツテーラルっ が ののかけ である ション ののかり ののかり は かっと	中バ 8月26日 (金) 御味数 たけきサ 焼御友味鶏 (大)	吸り 8月27日 (土) パレッが芋のコンソメ煮 大生姜魚 物力 生姜魚 物力 上巻 一本 一本 一本 一本 一本 一本 一本 一本 一本 一本
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食 間 夕	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス華 飲御肉肉噌豆 8飯噌松瓜飯のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯ビー風 む飯団と汁 (日) 人 大 (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そ酢 ク御鮭テル神8月22日 (月) おいか かい かいでは (月) かい かい からい からい からい からい からい からい からい からい か	赤味白 パベバ牛御ゴ味と 力御木わほ パマバ牛御サさ甘 野御小高 8月23日 ドー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	吸辛 8月24日 (水) の 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1 日 1	スピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 けん 高 キサフら りの 御 赤 味 チーラルっ のの かけっき ご お かけっき ご お かけっき ご お かけっち かん で かけっち かん で から から から から から から から がった は から がった から	中バ8月26日(金) 御味数たサミサ 焼御友味鶏 (金) 一次 (金) 御味数たサミサ 焼御友味鶏 (金) 一次 (金) からいて、 (本) からいて、 (本) からいて (本) もっ) もっ もっ もっ もっ もっ もっ もっ もっ もっ もっ もっ も	吸り 8月27日 (土) パレッがすす。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
食 朝食 昼食 間 夕食 朝食 昼食 間 夕	鶏味煮 御味小胡御魚もご ク御鶏味呉 御味高奈御エス華 飲御肉噌豆 8飯噌松瓜飯のずま リ飯肉噌豆 8飯噌野良飯ビー風 むいと 1 日	ポフ福 御味三ふ御カ吸ツ み御塩な鶏 御味里ふ御鶏そ酢 ク御鮭ステル神8月22日 (月) (月) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日) (日	赤味白 8月23日 南 8月23日 南 8月23日 南 23日 アイナ乳飯 一噌こ 工飯 キから 8 エ 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	吸辛 8月24日 (水) おりゅう 10 を倒れている 11 を関係している 12 を関係している 12 を関係している 12 を関係している 13 を見る 14 を見る 15 を見る 15 を見る 15 を見る 16 を見る 16 を見る 16 を見る 17 を見る 18 を見る	スピーマンとえびのソテー 8月25日 (木) 御飯 けん 高 キサフら りの 御 赤 味 チーラルっ のの かけっき ご お かけっき ご お かけっき ご お かけっち かん で かけっち かん で から から から から から から から がった は から がった から	中バ 8月26日 (金) 御味麩 た サミサ 焼御 友味鶏 (大) (金) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	吸り 8月27日 (土) パレッがすす。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、