

令和4年5月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	★5月5日(木)	◆5月6日(金)	5月7日(土)						
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 青しそ高菜	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 豚肉と春雨の中華煮 スープ 華風和え	赤飯 ホッケの白醤油焼き 吸物 ぬた和え 甘酒	御飯 カットハンバーグ コーンスープ たらもサラダ	御飯 えびしんじょ 茶そば汁 里芋のそぼろ煮	ほたて御飯 スズキの塩麹焼き 吸物 アスパラソテー	御飯 牛肉コロッケ 豆乳スープ サラダ	御飯 うどんすき 吸物 だし巻き卵						
間	すいーとぽてと	どら焼き	りんごジュース	バームクーヘン	丸ボーロ	原宿ドッグ	野菜生活						
夕食	御飯 煮魚 味噌汁 ところてん	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 味噌汁 辛子和え	御飯 サバのみぞれ煮 吸物 空豆のサラダ	御飯 肉団子と白菜の煮物 味噌汁 酢の物	御飯 バーベキューチキン スープ サラダ	御飯 あぶたま煮 味噌汁 茄子のオイスター炒め	御飯 アジの南部焼き 吸物 梅春雨						
★5月8日(日)		5月9日(月)		5月10日(火)		5月11日(水)		5月12日(木)		5月13日(金)		◆5月14日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の煮物 ふりかけ	パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 青しそ高菜	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳						
昼食	ちらし寿司 吸物 卵豆腐のかにあんかけ デザート	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト らっきょう	御飯 サバの味噌煮 吸物 ピーマンのじゃこ炒め	フレンチトースト ミネストローネ サラダ コーヒーゼリー	御飯 鶏チリ 舞茸のスープ 大根のオイマヨサラダ	御飯 煮魚 吸物 おかか和え	御飯 ホキのカレーマヨ焼き 野菜スープ さつま芋のマーマレード煮						
間	クリームブッセ	ミルージュ	黒棒	飲むヨーグルト	パンケーキ	焼きドーナツ	はっ酵豆乳						
夕食	御飯 鶏の甘酢照り煮 味噌汁 ゆかり和え	御飯 ムニエルのトマトソースかけ たまごのコンソメスープ キャベツとりんごのサラダ	御飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め とろたまスープ バンサンスー	御飯 ホッケの幽庵焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 鮭のバター醤油焼き 吸物 南瓜の煮付け	御飯 豚肉の塩麹炒め 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 肉じゃが 吸物 ほうれん草のゆずおろし和え						
5月15日(日)		5月16日(月)		5月17日(火)		5月18日(水)		5月19日(木)		5月20日(金)		5月21日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン マカロニサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 べったら漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 青しそ高菜	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 味噌汁 呉豆腐	ちゃんぽん 浅漬け フルーツ杏仁	御飯 スズキの昆布茶焼き 吸物 アスパラの白和え	めんたいバターチャーハン スープ 餃子 デザート	御飯 空豆のかきあげ くず汁 サラダ	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 鶏味噌けんちん汁 酢の物	味噌そぼろ丼 吸物 里芋のサラダ						
間	クリームコンフェ	破れ饅頭	みかんジュース	シュークリーム	すいーとぽてと	ミルミル	クリームブッセ						
夕食	御飯 赤魚のおろし煮 吸物 オクラのとろろ和え	御飯 太刀魚の香味焼き 味噌汁 かくや和え	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 なめこのみぞれ汁 もずく酢	御飯 カレーの梅のり焼き 団子汁 冷奴	御飯 チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 ホキの甘酢あんかけ 中華スープ 春雨キャベツ	御飯 煮魚 ニラたま味噌汁 焼き茄子						
5月22日(日)		5月23日(月)		5月24日(火)		5月25日(水)		5月26日(木)		◆5月27日(金)		5月28日(土)	
朝食	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 奈良漬	御飯 味噌汁 里芋の鳴門煮 ふりかけ	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 べったら漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 たくあん	パン ポークビーンズ バナナ 牛乳						
昼食	御飯 鶏肉と大根の煮物 吸物 ごま和え	ゆかり御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 和風ビーフン	御飯 麻婆茄子 中華スープ ザーサイ和え	御飯 赤魚の梅干煮 吸物 さつま芋のチーズサラダ	サンドイッチ クリームシチュー サラダ デザート	小松菜としらすの混ぜごはん 煮魚 茶碗蒸し 辛子酢味噌和え	茄子と挽肉のカレー サラダ 果物 福神漬						
間	スイートポテト	もみじ饅頭	シュークリーム	ミルージュ	すいーとぽてと	焼きドーナツ	野菜生活						
夕食	御飯 えびのピリ辛中華炒め スープ 煮豆	御飯 スパニッシュオムレツ スープ サラダ	御飯 鮭の豆乳きのこあんかけ 味噌汁 オクラの酢の物	御飯 麦ごはん 五目柳川風 吸物 とろろ	御飯 塩サバ 味噌汁 甘夏和え	御飯 鶏のおろし玉葱炒め コンソメスープ トマトサラダ	御飯 ホキのおろしボン酢のせ 吸物 糸こんの卵とじ						
5月29日(日)		5月30日(月)		5月31日(火)		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">★行事食★</p> <p>5日(木) 端午の節句 8日(日) 母の日</p> <p style="text-align: center;">◆食の記念日◆</p> <p>6日(金) コロッケの日 14日(土) マーマレードの日 27日(金) 小松菜の日</p> <p style="text-align: center;">*旬の食材*</p> <p>きす、かつお スズキ、たけのこ ふき、じゃがいも</p> </div>							
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳										
昼食	御飯 太刀魚の山椒煮 吸物 ごま豆腐	御飯 カレイのタルタル焼き 空豆のポタージュ レモンサラダ	御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え										
間	カエデの実	クリームコンフェ	りんごジュース										
夕食	御飯 豚肉の味噌炒め とろろ汁 里芋のツナ煮	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 おかか和え	御飯 赤魚の大葉味噌焼き スープ 人参のソテー										