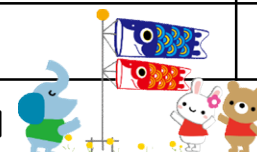


令和3年 5 月分
献立表 (昼食)

日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	土	御飯、友禅蒸し、団子汁、塩昆布和え、	スイートポテト	17	月	フレンチトースト、ポトフ、ブロッコリーサラダ、桃ゼリー、	バームクーヘン
2	日	休館日		18	火	御飯、焼き豆腐のかに玉あんかけ、吸物、鶏レバーの甘辛煮、	気になる野菜
3	月	赤飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、白和え、甘酒	どら焼き	19	水	竹の子御飯、スズキの黄金焼き、赤だし、浅漬け、	カエデの実
4	火	御飯、豚肉のねぎ塩炒め、春雨スープ、ひじきの煮物、	みかんジュース	20	木	御飯、すきやき風煮、吸物、ピーナツ和え、	ミルミル
5	水	豆御飯、スズキの塩焼き、吸物、南瓜のそぼろ煮、	カスタードケーキ	21	金	五目きしめん、白菜の甘酢和え、煮豆、ヨーグルト、	とと焼き
6	木	サンドイッチ、クリームシチュー、野菜サラダ、ヨーグルト、	もみじ饅頭	22	土	御飯、カレイのラタトゥイユソースかけ、南瓜と人参のスープ、スパサラ、	クリームコンフェ
7	金	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、スープ、おくらのゆかり和え、	気になる野菜	23	日	休館日	
8	土	御飯、牛肉とゴーヤのオイスター炒め、吸物、山芋の酢の物、	焼きプリンタルト	24	月	鮭としらすの三色丼、吸物、里芋の柚子味噌煮、デザート、	ヤクルト
9	日	休館日		25	火	御飯、本鱈の梅干煮、豆乳味噌汁、ほうれん草のお浸し、	もみじ饅頭
10	月	御飯、和風おろしハンバーグ、レタススープ、茄子のトマト煮、	ヤクルトファイブ	26	水	御飯、マーマレードチキン、かき玉スープ、白菜のコンソメ煮、	カスタードケーキ
11	火	御飯、メバルの山椒煮、吸物、ごま和え、	ドームケーキ	27	木	御飯、竹輪の磯辺揚げ、すいとん、小松菜サラダ、	気になる野菜
12	水	御飯、鯖のねぎ醤油焼き、吸物、卵の花の炒り煮、	バームクーヘン	28	金	御飯、ホキの彩りあんかけ、吸物、呉豆腐、	ワッフル
13	木	わかめ御飯、豚肉と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、柚子なます、	野菜生活	29	土	御飯、よだれ鶏風、吸物、糸こんの金平、	ジョア
14	金	ポークカレー、シーザーサラダ、ミルクプリンのマーマレードかけ、福神漬、	南瓜饅頭	30	日	休館日	
15	土	御飯、塩麴からあげ、吸物、酢味噌和え、	ミルージュ	31	月	御飯、豚肉の生姜炒め、中華スープ、もやしの華風和え、	オレンジジュース
16	日	休館日					

☆食の記念日☆8日：ゴーヤの日、14日：マーマレードの日、27日：小松菜の日、29日：こんにゃくの日



しらさぎ苑 デイクア