

令和3年 6月分
献立表 (昼食)

日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、ホキの辛子マヨ焼き、吸物、キャベツの塩昆布和え、甘酒	どら焼き	17	木	御飯、バーベキューチキン、コンソメスープ、アスパラソテー、	とと焼き
2	水	御飯、チャプチェ、スープ、冷奴、	原宿ドッグ	18	金	御飯、豚肉と大根の煮物、吸物、香味和え、	ワッフル
3	木	御飯、鯖の味噌煮、けんちん汁、ごま和え、	野菜生活	19	土	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、ごまポン酢和え、	バームクーヘン
4	金	御飯、鶏の酒粕焼き、吸物、大根サラダ、マンゴープリン	バームクーヘン	20	日	休館日	
5	土	御飯、ムニエルのハニーマスタードソース、コンソメスープ、ゴーヤのツナサラダ、	シュークリーム	21	月	茄子と挽肉のカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう漬、	ミルージュ
6	日	休館日		22	火	御飯、スズキの柚香焼き、吸物、小松菜のごま和え、	ストロベリータルト
7	月	御飯、赤魚の味噌漬け焼き、のっぺい汁、タラモサラダ、	焼きプリンタルト	23	水	サンドイッチ、ビーフシチュー、ブロッコリーサラダ、デザート、	焼きドーナツ
8	火	御飯、デミグラスハンバーグ、スープ、豆サラダ、	焼きドーナツ	24	木	御飯、揚出豆腐のかにあんかけ、吸物、ゴーヤのカニサラダ、	どら焼き
9	水	さつまいもと昆布の炊き込み御飯、焼き豆腐のそぼろあんかけ、吸物、オクラのごま和え、	ミルミル	25	金	ちゃんぽん、もずく酢、煮豆、ゼリー、	カエデの実
10	木	クロックムッシュ、ポトフ、ところ天サラダ、ゼリー、	すいーとぼてと	26	土	御飯、友禅蒸し、吸物、糸こんとごぼうの金平、	黒糖饅頭
11	金	御飯、白すり身の紅生姜揚げ、卵とレタスのスープ、深山和え、	もみじ饅頭	27	日	休館日	
12	土	チキンカレー、野菜サラダ、フルーチェ、福神漬け、	カスタードケーキ	28	月	とろっと親子丼、吸物、オクラのポン酢和え、漬物、	カスタードケーキ
13	日	休館日		29	火	御飯、ホッケのもろみ焼き、すいとん、豆腐サラダ、	リンゴジュース
14	月	御飯、ホキのチリソースかけ、吸物、海老サラダ、	クリームコンフェ	30	水	御飯、メバルの煮付け、蓮根のすり流し汁、辛子酢味噌和え、	ワッフル
15	火	御飯、鶏の甘酢照り煮、スープ、切干大根のサラダ、	ジョア				
16	水	梅しそ御飯、赤魚の味噌煮、小田巻蒸し、山芋の海苔和え、	原宿ドッグ				

◆食の記念日◆10日(水) ところてんの日

