令　和　3　年　6　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
		6月1日（火）	6月2日（水）	6月3日（木）	6月4日（金）	6月5日（土）
		赤飯 ホッケのもろみ焼き 吸物 キャベツの煮浸し タラモサラダ	休館日	御飯 鯖の味噌煮 けんちん汁 にらたま炒め 海藻とオクラのサラダ	御飯 ポテトコロッケ 吸物 なすの田舎煮 みょうが和え	御飯 スズキの香味焼き 吸物 里芋の煮つけ ゴーヤのツナサラダ
6月6日（日）	6月7日（月）	6月8日（火）	6月9日（水）	6月10日（木）	6月11日（金）	6月12日（土）
休館日	雑穀御飯 赤魚の西京焼き 茶そば汁 豚キムチ 豆サラダ	野菜ポークカレー 大豆とひじきの煮物 野菜サラダ らっきょう 杏仁フルーツ	休館日	御飯 鶏のから揚げ 吸物 大根と海老の煮物 オクラのごま和え	御飯 ホキのチリソースかけ 豚汁（非常食） ごぼうの旨煮 深山和え	御飯 デミグラスハンバーグ 吸物 小松菜の中華炒め りんご酢和え
6月13日（日）	6月14日（月）	6月15日（火）	6月16日（水）	6月17日（木）	6月18日（金）	6月19日（土）
休館日	御飯 カレイのタルタル焼き 吸物 南瓜の煮物 もやしのしらす和え	御飯 豚しゃぶのねり胡麻たれ 吸物 糸こんのピリ辛炒め 塩昆布和え	休館日	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 赤だし 鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 煮豆	御飯 親子煮 とろろ汁 五目春雨 コールスローサラダ	御飯 白すり身の紅生姜揚げ 吸物 野菜の子まぶし ごまポン酢和え
6月20日（日）	6月21日（月）	6月22日（火）	6月23日（水）	6月24日（木）	6月25日（金）	6月26日（土）
休館日	御飯 豚の味噌漬け焼き 吸物 里芋の鳴門煮 切干大根の酢の物	御飯 白身魚のﾏｽﾀｰﾄﾞﾏﾖ焼き かきたま汁 キャベツと豚の煮物 海藻サラダ	休館日	御飯 鯵の南蛮漬 豚汁（非常食） さつま芋の煮物 ゴーヤのカニサラダ	御飯 鶏かぼちゃ みぞれ汁 キャベツのカレー炒め もずく酢	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
6月27日（日）	6月28日（月）	6月29日（火）	6月30日（水）			
休館日	御飯 五目柳川風 吸物 白菜と海老団子の煮物 ほうれん草サラダ	御飯 ホキのわさびマヨ焼き 和風豆乳スープ じゃが芋の煮付 もろみ和え	休館日			

旬　の　食　材

アスパラ、オクラ、ズッキーニ、鯵、メバル