

令和7年 10 月分

献立表(昼食)



| 日 | 曜日 | メニュー | おやつ |
|----|----|--------------------------------------|----------|
| 1 | 水 | 赤飯、肉じゃが、吸物、甘酢生姜和え、甘酒 | どら焼き |
| 2 | 木 | 御飯、鶏と高野豆腐のみぞれ煮、吸物、さつまいもサラダ、 | ワッフル |
| 3 | 金 | 御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、トマトと焼き茄子のサラダ、 | ととやき |
| 4 | 土 | 御飯、ホキのカレーバター焼き、スープ、ピーマンのソテー、 | バームクーヘン |
| 5 | 日 | 休苑日 | |
| 6 | 月 | 三色丼、吸物、さつまいもと昆布の煮物、デザート、◆十五夜◆ | もみじ饅頭 |
| 7 | 火 | 御飯、チキン南蛮、トマトの和風スープ、サラダ、 | スイートポテト |
| 8 | 水 | 御飯、鮭ののりマヨ焼き、吸物、サラダ、 | 野菜生活 |
| 9 | 木 | さつまいもときのこのカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、 | カスタードケーキ |
| 10 | 金 | フレンチトースト、ミネストローネ、サラダ、 | ミルージュ |
| 11 | 土 | 御飯、サバの味噌煮、吸物、酢の物、 | クリームブッセ |
| 12 | 日 | 休苑日 | |
| 13 | 月 | さつまいもごはん、豚肉と茄子の味噌炒め、吸物、浅漬、 | 破れ饅頭 |
| 14 | 火 | ちゃんぽん、サラダ、フルーツ杏仁、 | もみじ饅頭 |
| 15 | 水 | 御飯、サバの南部焼き、吸物、白和え、 | ラブレ |
| 16 | 木 | 御飯、カレイの青のりムニエル、里芋のポタージュ、ポテトサラダ、 | クリームコンフェ |

| 日 | 曜日 | メニュー | おやつ |
|----|----|----------------------------------|-----------|
| 17 | 金 | 菜めし、鶏肉と栗の煮物、茶碗蒸し、三色なます、 | シュークリーム |
| 18 | 土 | 御飯、ホッケの辛子味噌焼き、そうめん汁、大根サラダ、 | りんごジュース |
| 19 | 日 | 休苑日 | |
| 20 | 月 | 御飯、サバの漬焼き、吸物、ぬた和え、 | ととやき |
| 21 | 火 | 御飯、麻婆茄子、スープ、華風和え、 | カエデの実 |
| 22 | 水 | 御飯、鮭竜田のおろしポン酢のせ、吸物、和風ビーフン、 | バームクーヘン |
| 23 | 木 | 御飯、筑前煮、吸物、だし巻き卵、 | ミルミル |
| 24 | 金 | 栗ごはん、ホキの塩麴焼き、さつまいも汁、冷奴、 | すいとろとぼてと |
| 25 | 土 | 御飯、ムニエルのグリーンソース、たまごのコンソメスープ、サラダ、 | 焼きプリンタルト |
| 26 | 日 | 休苑日 | |
| 27 | 月 | サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、 | もみじ饅頭 |
| 28 | 火 | 雑穀ごはん、サバの煮付け、生姜スープ、辛子酢味噌和え、 | カスタードケーキ |
| 29 | 水 | 御飯、太刀魚のタレ焼き、吸物、キャベツの塩昆布和え、 | 飲むヨーグルト |
| 30 | 木 | 御飯、すき焼き風煮、吸物、オクラのとろろ和え、 | ワッフル |
| 31 | 金 | 南瓜のキーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、◆ハロウィン◆ | ストロベリータルト |



しらすぎ苑ダイケア