

令和7年 7月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、赤魚の南部焼き、吸物、大根サラダ、甘酒	どら焼き
2	水	御飯、揚げ鶏のレモン醤油からめ、野菜スープ、トマトサラダ、	野菜生活
3	木	御飯、ムニエルのトマトソース、卵スープ、サラダ、	スイートポテト
4	金	御飯、鶏の青じそ炒め、トマトのポタージュ、サラダ、	ショコラブッセ
5	土	御飯、サバのおろし煮、吸物、中華和え、	もみじ饅頭
6	日	休苑日	
7	月	七夕ちらし、あさりの吸物、豆腐のカニ風味煮、スイカ、★七夕★	クリームコンフェ
8	火	御飯、ハンバーグ、トマトの和風スープ、マカロニサラダ、	カエデの実
9	水	挽肉とかぼちゃのカレー、ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	飲むヨーグルト
10	木	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	カスタードケーキ
11	金	御飯、カレイのタルタル焼き、スープ、サラダ、	シュークリーム
12	土	御飯、赤魚のオリーブオイル焼き、スープ、白菜の洋風煮、	りんごジュース
13	日	休苑日	
14	月	御飯、牛肉コロケ、コーンスープ、塩麴サラダ、	ミルミル
15	火	人参ごはん、豚肉と冬瓜の煮物、茶碗蒸し、ぬた和え、	ストロベリータルト
16	水	御飯、鮭の辛子味噌焼き、そうめん汁、ほうれん草のゆずおろし和え、◆辛子の日◆	原宿ドッグ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	木	御飯、赤魚の塩麴焼き、さつま汁、酢の物、	ワッフル
18	金	御飯、ゴーヤチャンプルー、吸物、冬瓜のそぼろ煮、	野菜生活
19	土	うなたま丼、吸物、甘酢生姜和え、★土用の丑の日★、	ととやき
20	日	休苑日	
21	月	御飯、鶏肉と麩の親子煮、茄子とあおさの味噌汁、胡瓜の塩昆布和え、	クリームコンフェ
22	火	御飯、牛肉と春雨のオイスター炒め、スープ、中華和え、	黒糖饅頭
23	水	雑穀ごはん、鯖のみりん焼き、豚汁、白和え、	飲むヨーグルト
24	木	焼きそば、レタススープ、さつま芋サラダ、ヨーグルト、	バームクーヘン
25	金	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	スイートポテト
26	土	御飯、カレイの黄金焼き、たまごのコンソメスープ、トマトと焼き茄子のサラダ、	赤ぶどうジュース
27	日	休苑日	
28	月	キーマカレー、サラダ、スイカ、福神漬、	ジョア
29	火	高菜めし、塩サバ、吸物、冷奴、	シュークリーム
30	水	御飯、ホキのバター醤油焼き、南瓜と人参のスープ、ポテトサラダ、	カエデの実
31	木	御飯、くずし豆腐の海鮮煮、吸物、茄子の味噌炒め、	プリンタルト

