

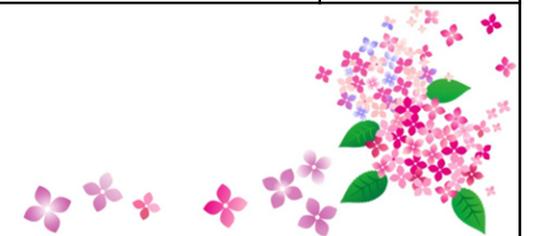
令和7年 6月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、ホキの白醤油焼き、吸物、ごま和え、甘酒	どら焼き
3	火	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、ザーサイ和え、	野菜生活
4	水	御飯、鶏の青じそ炒め、あおさと茄子の味噌汁、ほうれん草のとろろ昆布和え、	もみじ饅頭
5	木	フレンチトースト、ポトフ、里芋サラダ、	クリームブッセ
6	金	昆布と梅の炊きこみごはん、鮭の塩焼き、けんちん汁、山芋のわさび和え、◆梅の日◆	気になる野菜
7	土	里芋と小松菜のキーマカレー、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	すいとぼと
8	日	休苑日	
9	月	御飯、揚げ里芋の麻婆あんかけ、スープ、ハンサンスー、	飲むヨーグルト
10	火	生姜ごはん、牛肉と茄子の炒め物、スープ、もずくのだし和え、	原宿ドッグ
11	水	御飯、カレイのトマトソースかけ、グリーンピースのポターシュ、サラダ、	バームクーヘン
12	木	御飯、豚肉と里芋の煮物、吸物、冷奴、	赤ぶどうジュース
13	金	御飯、煮魚、吸物、だし巻き卵、	破れ饅頭
14	土	御飯、焼き魚のなめ茸おろしのせ、鶏とごぼうの味噌汁、小松菜のおかか和え、	カスタードケーキ
15	日	休苑日	ミルージュ
16	月	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、酢の物、	焼きプリンタルト

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	ぶっかけ肉そば、じゃが芋の金平、サラダ、	シュークリーム
18	水	御飯、ハンバーグ、ほうれん草のミルクスープ、ズッキーニのソテー、	りんごジュース
19	木	ピース御飯、煮魚、茶碗蒸し、三色なます、	もみじ饅頭
20	金	サンドイッチ、ビーフシチュー、サラダ、	バームクーヘン
21	土	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、スープ、ポテトサラダ、	野菜生活
22	日	休苑日	
23	月	御飯、鶏肉と野菜のタレ炒め、吸物、卵豆腐の生姜あんかけ、	原宿ドッグ
24	火	御飯、ホッケの白醤油焼き、豚汁、冷奴、	赤ぶどうジュース
25	水	三色丼、吸物、かくや和え、	カエデの実
26	木	えびとトマトのカレー、サラダ、果物、福神漬、	クリームコンフェ
27	金	御飯、肉豆腐、吸物、甘夏サラダ、	ジョア
28	土	御飯、カレイのバター醤油焼き、豆乳スープ、サラダ、	カスタードケーキ
29	日	休苑日	
30	月	御飯、鮭の昆布茶焼き、ちゃんこ汁、酢味噌和え、	もみじ饅頭



しらさぎ苑デイケア