

令和7年5月 献立表

介護老人保健施設しらせ苑

	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)
朝食	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳
昼食	赤飯 サバの味噌煮 吸物 芋子和え 甘酒	御飯 えびしんじょ そうめん汁 里芋のそぼろ煮	御飯 麻婆茄子 スープ パンサンデー
間食	どら焼き	クリームコンフエ	りんごジュース
夕食	御飯 カットハンバーグ 豆乳スープ サラダ	御飯 鶏の甘酢照り煮 味噌汁 ゆかり和え	御飯 煮魚 味噌汁 サラダ
朝食	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 干切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳
昼食	御飯 キーマカレー ひじきサラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 フレンチトースト ポトフ 空豆のサラダ	御飯 鶏チリ 吸物 おかか和え
間食	ハムクレーン	野菜生活	ワッフル
夕食	御飯 ムニエルのトマトソースかけ たまごのコンソメスープ 大根のオイヨサラダ	御飯 豚肉の塩麹炒め 味噌汁 山芋のわさび和え	御飯 ホキのバター焼き 味噌汁 焼き茄子
朝食	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳
昼食	御飯 ちゃんぽん トマトと焼き茄子のサラダ フルーツ杏仁	御飯 十六穀ごはん スズキの昆布茶焼き 吸物 空豆の白和え	御飯 鶏の青じそ炒め スープ 里芋サラダ
間食	カエデの実	クリームコンフエ	ストロベリータルト
夕食	御飯 鶏肉と野菜のタレ炒め 吸物 もずくのだし和え	御飯 小松菜入り味噌つくね焼き なめこのみぞれ汁 冷奴	チキンカレー マカロニサラダ フルーチェ 福神漬
朝食	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	御飯 味噌汁 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳
昼食	御飯 カレーのカレーマヨ焼き 豆乳スープ サラダ	御飯 味噌汁 味噌汁 高菜漬 サンドイッチ ピーチチュー さつま芋のサラダ	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 鶏味噌けんちん汁 酢の物
間食	赤ぶどうジュース	カエデの実	野菜生活
夕食	御飯 肉じゃが 味噌汁 ぼつれん草のゆずおろし和え	御飯 味噌汁 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 麦ごはん 五目柳川風 吸物 とろろ
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳
昼食	御飯 鶏肉と大根の煮物 吸物 ごま和え	御飯 味噌汁 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 鶏のおろし玉葱炒め 吸物 サラダ
間食	クリームブッセ	カエデの実	プリンタルト
夕食	御飯 ニラたま味噌汁 甘夏和え	御飯 味噌汁 味噌汁 三目大豆 高菜漬	御飯 里芋のねぎポン酢かけ スープ 華風和え
朝食	御飯 味噌汁 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	パン 味噌汁 味噌汁 味噌汁 しらたきのツナ金平 たくあん
昼食	御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 甘酢生姜和え	御飯 味噌汁 味噌汁 味噌汁 茄子と挽肉のカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 サバの竜田焼き 豚汁 焼き茄子の中華サラダ
間食	黒棒	破れ饅頭	ミルージュ
夕食	御飯 スバニッコ玉スープ コンソメスープ トマトサラダ	御飯 赤魚の大葉味噌焼き スープ 里芋と厚揚げの煮物	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 カリフラワーのソテー

★行事食★
5日(月)端午の節句
11日(日)母の日
旬の食材
きず、かつお
スズキ、たけのこ
ふき、じゃがいも

◆食の記念日◆
6日(火) コロケの日
13日(水) マーマレードの日