

令和7年 5 月分

献立表（昼食）



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	木	赤飯、サバの味噌煮、吸物、辛子和え、甘酒	どら焼き	17	土	御飯、赤魚の梅干煮、吸物、鶏ごぼう金平、	ストロベリータルト
2	金	御飯、えびしんじょ、そうめん汁、里芋のそぼろ煮、	クリームコンフェ	18	日	休苑日	
3	土	御飯、麻婆茄子、スープ、ハンサムスー、	りんごジュース	19	月	温玉牛丼、吸物、しば漬和え、	クリームブッセ
4	日	休苑日		20	火	御飯、豚肉と白菜の煮物、中華スープ、ザーサイ和え、	クリームコンフェ
5	月	ピース御飯、鮭の塩麹焼き、吸物、梅春雨、ゼリー	もみじ饅頭	21	水	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、和風ビーフン、	飲むヨーグルト
6	火	御飯、南瓜コロッケ、野菜スープ、サラダ、◆コロッケの日◆	ミルージュ	22	木	サンドイッチ、ビーフシチュー、さつま芋のサラダ、	カエデの実
7	水	キーマカレー、ひじきサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン	23	金	御飯、白身魚フライ、空豆のポタージュ、サラダ、	もみじ饅頭
8	木	御飯、煮魚、吸物、酢の物、	カスタードケーキ	24	土	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、鶏味噌けんちん汁、酢の物、	野菜生活
9	金	フレンチトースト、ポトフ、空豆のサラダ、	野菜生活	25	日	休苑日	
10	土	御飯、鶏チリ、吸物、おかか和え、	ワッフル	26	月	御飯、煮魚、吸物、人参のソテー、	スイートポテト
11	日	休苑日		27	火	生姜ごはん、太刀魚の山椒煮、茶碗蒸し、なます、	りんごジュース
12	月	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、豆乳スープ、サラダ、	赤ぶどうジュース	28	水	御飯、カレイのタルタル焼き、コーンスープ、サラダ、	ワッフル
13	火	御飯、サバのみぞれ煮、吸物、さつま芋のマーマレード煮、◆マーマレードの日◆	カエデの実	29	木	茄子と挽肉のカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	破れ饅頭
14	水	ちゃんぽん、トマトと焼き茄子のサラダ、フルーツ杏仁、	もみじ饅頭	30	金	御飯、サバの竜田焼き、豚汁、焼き茄子の中華サラダ、	ミルージュ
15	木	十六穀ごはん、スズキの昆布茶焼き、吸物、空豆の白和え、	クリームコンフェ	31	土	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、サラダ、	プリンタルト
16	金	御飯、鶏の青じそ炒め、スープ、里芋サラダ、	シュークリーム				

しらさぎ苑デイケア