

令和7年4月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

		4月1日(火)	4月2日(水)	★4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)										
朝食		パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳										
昼食		赤飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もずく酢 甘酒	御飯 焼き豆腐の帆立あんかけ 吸物 鶏ごぼう金平	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 大根の旨煮 アセロラゼリー	御飯 煮魚 吸物 白和え	豚丼 吸物 浅漬け										
間		どら焼き	カスタードケーキ	ジョア	黒糖饅頭	クリームコンフェ										
夕食		御飯 ホッケの白醤油焼き 味噌汁 ポテトサラダ	御飯 赤魚のゆかり焼き 吸物 オクラの梅和え	御飯 肉団子と里芋の煮物 味噌汁 ほうれん草とえびのソテー	御飯 カットハンバーグ 野菜スープ トマトサラダ	御飯 ホキのみそネーズ焼き スープ ひじきの旨煮										
		4月6日(日)	4月7日(月)	★4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳								
昼食		御飯 鯖のみりん焼き 吸物 のり和え	あさりとキャベツの春加- サラダ フルーツフルーチェ 福神漬	たけのこ御飯 太刀魚のタレ焼き 吸物 なます	御飯 ホキの黄金焼き スープ りんごとキャベツのサラダ	フレンチトースト 南瓜のクリームシチュー サラダ	御飯 赤魚の香味焼き 吸物 甘酢生姜のおろし和え	御飯 筑前煮 吸物 菜種和え								
間		野菜生活	スイートポテト	もみじ饅頭	ミルーシュ	カエデの実	シュークリーム	赤ぶどうジュース								
夕食		御飯 豚肉の生姜醤油炒め スープ とろろ	御飯 赤魚のおろし煮 スープ サラダ	御飯 ポパイオムレツ スープ ごま和え	御飯 里芋のパン粉焼き 吸物 なめ苺和え	御飯 サバの漬焼き 味噌汁 もずくのだし和え	御飯 山芋のお好み焼き風 豆乳スープ 人参のツナ炒め	御飯 鯖の柚子塩焼き 味噌汁 白菜の煮浸し								
		4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三日大豆 ふりかけ	パン 卵とブロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳								
昼食		御飯 煮魚 味噌汁 ほうれん草のなめ苺和え	御飯 太刀魚の梅干煮 吸物 糸こんの卵とじ	御飯 おからハンバーグ コーンスープ トマトサラダ	ピース御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 茶碗蒸し ごま和え	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 山芋のわさび和え	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き 吸物 冷奴	御飯 南瓜コロック たまごスープ おからのみそマヨサラダ ヨーグルト								
間		ととやき	黒棒	野菜生活	バームクーヘン	ワッフル	ミルミル	丸ボーロ								
夕食		御飯 豚肉のキムチ炒め 吸物 煮豆	御飯 鶏の青じそ炒め みぞれ汁 しらす和え	御飯 ホキのバター醤油焼き スープ マカロニのケチャップ炒め	御飯 ホッケのみりん焼き 味噌汁 和風ビーフン	御飯 えびのピリ辛中華炒め スープ ごまサラダ	御飯 チキンカレー サラダ フルーチェ 福神漬	御飯 麻婆豆腐 味噌汁 おかか和え								
		4月20日(日)	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)								
朝食		御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳								
昼食		御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 呉豆腐	御飯 カレイのトマトソースかけ さつま芋のミルクスープ サラダ	御飯 塩サバ ちゃんこ汁 ひじきの五目煮	サンドイッチ コーンシチュー サラダ	御飯 鶏のおろし玉葱炒め 吸物 たらもサラダ	御飯 ホキの辛子醤油焼き 豆乳味噌汁 甘夏サラダ	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ 豚汁 酢の物								
間		クリームコンフェ	りんごジュース	もみじ饅頭	カエデの実	気になる野菜	カスタードケーキ	焼きプリンタルト								
夕食		御飯 太刀魚の山椒煮 スープ 空豆サラダ	御飯 鶏と厚揚げのおろし煮 のりたまスープ 酢の物	御飯 肉豆腐 味噌汁 浅漬け	御飯 くずし豆腐の海鮮煮 吸物 甘酢生姜和え	御飯 煮魚 レタススープ ピーマンのじゃこ炒め	御飯 ぎょうざ 中華スープ ザーサイ和え	御飯 牛肉と大根の生姜煮 吸物 辛子和え								
		4月27日(日)	4月28日(月)	◆4月29日(火)	4月30日(水)	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>★行事食★</td> <td>◆食の記念日◆</td> </tr> <tr> <td>3日(木) 旧ひなまつり 8日(火) 花まつり</td> <td>29日(火) ナポリタンの日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ、玉葱、スナップえんどう</td> </tr> </table>			★行事食★	◆食の記念日◆	3日(木) 旧ひなまつり 8日(火) 花まつり	29日(火) ナポリタンの日	*旬の食材*		鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ、玉葱、スナップえんどう	
★行事食★	◆食の記念日◆															
3日(木) 旧ひなまつり 8日(火) 花まつり	29日(火) ナポリタンの日															
旬の食材																
鯖、いわし、かつお ふき、たけのこ、玉葱、スナップえんどう																
朝食		御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三日大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬											
昼食		御飯 豚肉と野菜のタレ炒め 味噌汁 ひじき入り卵焼き	御飯 鮭の塩焼き 吸物 ぬた和え	ナポリタン たまごのコンソメスープ サラダ ◆ナポリタンの日◆	ボークカレー おからサラダ フルーツヨーグルト 福神漬											
間		赤ぶどうジュース	バームクーヘン	ととやき	野菜生活											
夕食		御飯 鯖の味噌煮 吸物 三色金平	御飯 鶏挽肉の味噌つくね焼き 味噌汁 ゆかり和え	御飯 サバのみぞれ煮 吸物 卵豆腐のしょうがあんかけ	御飯 カレイののりパン粉焼き 南瓜と人参のスープ オクラのとろろ和え											