

令和7年 4月分

# 献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、鶏肉とさつまいもの甘辛煮、吸物、もずく酢、甘酒	どら焼き
2	水	御飯、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、鶏ごぼう金平、	カスタードケーキ
3	木	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、大根の旨煮、アセロラゼリー、★旧ひなまつり★	ショア
4	金	御飯、煮魚、吸物、白和え、	黒糖饅頭
5	土	豚丼、吸物、浅漬け、	クリームコンフェ
6	日	休苑日	
7	月	あさりとキャベツの春加、サラダ、フルーツフルーチェ、福神漬、	スイートポテト
8	火	たけのこ御飯、太刀魚のタレ焼き、吸物、なます、★花まつり★	もみじ饅頭
9	水	御飯、ホキの黄金焼き、スープ、りんごとキャベツのサラダ、	ミルージュ
10	木	フレンチトースト、南瓜のクリームシチュー、サラダ、	カエデの実
11	金	御飯、赤魚の香味焼き、吸物、甘酢生姜のおろし和え、	シュークリーム
12	土	御飯、筑前煮、吸物、菜種和え、	赤びどうジュース
13	日	休苑日	
14	月	御飯、太刀魚の梅干煮、吸物、糸こんの卵とじ、	ととやき
15	火	御飯、おからハンバーグ、コーンスープ、トマトサラダ、	野菜生活
16	水	ピース御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、ごま和え、	バームクーヘン

日	曜日	メニュー	おやつ
17	木	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、山芋のわさび和え、	ワッフル
18	金	御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、冷奴、	ミルミル
19	土	御飯、南瓜コロケ、たまごスープ、おからのみそマヨサラダ、ヨーグルト	クリームコンフェ
20	日	休苑日	
21	月	御飯、カレーのトマトソースかけ、さつまいものミルクスープ、サラダ、	りんごジュース
22	火	御飯、塩サバ、ちゃんこ汁、ひじきの五目煮、	もみじ饅頭
23	水	サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、	カエデの実
24	木	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、たらもサラダ、	気になる野菜
25	金	御飯、ホキの辛子醤油焼き、豆乳味噌汁、甘夏サラダ、	カスタードケーキ
26	土	御飯、海鮮すり身のあおさあんかけ、豚汁、酢の物、	焼きプリンタルト
27	日	休苑日	
28	月	御飯、鮭の塩焼き、吸物、ぬた和え、	バームクーヘン
29	火	ナポリタン、たまごのコンソメスープ、サラダ、◆ナポリタンの日◆、	ととやき
30	水	ポークカレー、おからサラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	野菜生活



しらさぎ苑デイケア