

令和7年 3月分

# 献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、鮭の塩焼き、吸物、大根の塩昆布和え、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	
3	月	ちらし寿司、吸物、菜の花の辛子和え、桜餅、★ひなまつり★	ラブレ
4	火	御飯、鶏肉と大豆のトマト煮、コンソメスープ、おからサラダ、	カエデの実
5	水	御飯、ホッケのバター醤油焼き、レタススープ、サラダ、	とと焼き
6	木	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、	りんごジュース
7	金	かぼちゃのキーマカレー、のりサラダ、みかんヨーグルト、福神漬、	南瓜饅頭
8	土	御飯、サバの竜田揚げ、吸物、白和え、◆サバの日	ストロベリータルト
9	日	休苑日	
10	月	御飯、ハンバーグ、キャベツのポタージュ、スナップエンドウのサラダ、	原宿ドッグ
11	火	御飯、塩サバ、吸物、わけぎの酢味噌和え、	もみじ饅頭
12	水	スタミナそば、吸物、かくや和え、	赤びどうジュース
13	木	焼きそば、スープ、トマトと焼きナスのサラダ、デザート、	ジョア
14	金	御飯、煮魚、吸物、春菊のピーナツ和え、	クリームコンフェ
15	土	御飯、カレイのムニエル、スープ、マカロニサラダ、	カスタードケーキ
16	日	休苑日	

日	曜日	メニュー	おやつ
17	月	御飯、サバのみりん焼き、豚汁、辛子和え、	バームクーヘン
18	火	御飯、筑前煮、吸物、甘酢生姜和え、	シュークリーム
19	水	御飯、かぼちゃコロケ、コーンスープ、バンバンジー、	飲むヨーグルト
20	木	おはぎ、あさりの吸物、厚揚げの旨煮、デイ・職員のみ、	ワッフル
21	金	御飯、豚肉と厚揚げの味噌炒め、吸物、浅漬、	カエデの実
22	土	たけのこ御飯、サバのおろし煮、茶碗蒸し、なます、	野菜生活
23	日	休苑日	
24	月	御飯、鮭のたらも焼き、吸物、バンサンスー、	プリンタルト
25	火	御飯、煮魚、吸物、さつまいもサラダ、	りんごジュース
26	水	サンドイッチ、クリームシチュー、大根サラダ、	カスタードケーキ
27	木	えびとトマトのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	もみじ饅頭
28	金	御飯、芋煮、吸物、酢味噌和え、	ラブレ
29	土	御飯、ホッケの柚庵焼き、吸物、オクラのサラダ、	スイートポテト
30	日	休苑日	
31	月	御飯、麻婆茄子、とろたまスープ、甘酢生姜和え、	ミルミル



しらさぎ苑デイケア