

# 令和7年2月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

							2月1日 (土)
朝食	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>★行事食★</b>                      2日 (日) 節分                      6日 (木) 初午                      14日 (金) バレンタインデー                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>*旬の食材*</b>                      ブリ・サバ・タラ                      白菜・春菊                      ほうれん草                      大根・里芋                 </div> </div>						パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳
昼食							赤飯 スズキの白醤油焼き 吸物 せりのごまボン酢和え 甘酒
間							どら焼き
夕食							御飯 牛肉のタレ炒め みぞれ汁 かぶの煮物
★2月2日 (日)	2月3日 (月)	2月4日 (火)	2月5日 (水)	★2月6日 (木)	2月7日 (金)	2月8日 (土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	御飯 味噌汁 麩の煮物 たくあん 牛乳	
昼食	御飯 いわしの梅煮 鬼除け汁 浅漬け	フレンチトースト ブラウンシチュー サラダ ヨーグルト	御飯 ホキのバター醤油焼き 吸物 ほうれん草ののり和え	キーマカレー はんぺんサラダ プリンアラモード 福神漬	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 やせうま風	御飯 白身魚フライ フロッコリーのポターージュ 白菜のツナぼん酢和え	
間	ととやき	野菜生活	バームクーヘン	ストロベリータルト	気になる野菜	もみじ饅頭	
夕食	御飯 鶏肉と大根の煮物 味噌汁 酢の物	御飯 海鮮すり身のあおさあんかけ わかめスープ 梅春雨	御飯 鶏肉と野菜のボン酢炒め 味噌汁 厚揚げのなめこ煮	御飯 サバの味噌煮 スープ 里芋のそぼろ煮	御飯 煮魚 味噌汁 にらの卵とじ	御飯 蒸し鶏の梅肉ソースかけ 吸物 さつまいもの昆布煮	
2月9日 (日)	2月10日 (月)	2月11日 (火)	2月12日 (水)	2月13日 (木)	★2月14日 (金)	2月15日 (土)	
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳	
昼食	御飯 鶏のおろし玉葱炒め 大根スープ サラダ	御飯 鯖の南部焼き 吸物 豚バラ大根	御飯 蓮根バーグ 吸物 和風ポテトサラダ	味噌煮うどん サラダ バナナみかんヨーグルト	ゆかり御飯 肉じゃが 茶碗蒸し ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 カレイのカレーマヨ焼き 白菜のクリームスープ カリフラワーのサラダ チョコババロア	
間	ジョア	カエデの実	黒棒	赤ふどうジュース	丸ボーロ	野菜生活	
夕食	御飯 太刀魚の山椒煮 吸物 煮豆	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ 味噌汁 オクラのとろろ和え	御飯 ホキのちゃんちゃん焼き風 吸物 糸こんの卵とじ	御飯 ホッケのみりん焼き レタススープ 厚揚げのタレ炒め	御飯 ホキの昆布茶焼き 吸物 辛子酢味噌和え	御飯 里芋のパン粉焼き スープ スタッフエドワのソテー	
2月16日 (日)	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)	
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 卵とフロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳	
昼食	御飯 豚肉とキャベツの生姜醤油炒め 吸物 だし巻き卵	御飯 塩サバ 蓮根のすり流し汁 辛子和え	十六穀ごはん 赤魚の梅干煮 吸物 白和え	サンドイッチ クラムチャウダー サラダ	親子丼 吸物 酢の物 ヨーグルト	御飯 鮭のおろしボン酢のせ さつま汁 ほうれん草のなめ茸和え	
間	ショコラブッセ	ワッフル	ラブレ	カスタードケーキ	スイートポテト	飲むヨーグルト	
夕食	御飯 煮魚 スープ 人参のツナ金平	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 ピーマンソテー	御飯 おでん 味噌汁 甘酢生姜和え	御飯 カレイののりパン粉焼き 味噌汁 トマトと焼き茄子のサラダ	御飯 すり身団子と白菜の煮物 スープ とろろ	御飯 かに玉あんかけ 吸物 浅漬け	
2月23日 (日)	2月24日 (月)	2月25日 (火)	2月26日 (水)	2月27日 (木)	2月28日 (金)		
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 胡瓜漬	御飯 味噌汁 ぜんまいの炒め煮 高菜漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	
昼食	御飯 鯖の煮付け スープ 胡瓜と白菜の香味和え	御飯 鶏の南蛮漬け あおさ汁 大根サラダ	御飯 サバの竜田焼き ちゃんこ汁 もずくとオクラの梅和え	菜めし 赤魚の塩焼き 吸物 ぬた和え	ビーフカレー サラダ フルーツ杏仁 福神漬	御飯 メバルの山椒煮 吸物 白菜のボン酢和え	
間	原宿ドッグ	気になる野菜	シュークリーム	プリンタルト	ミルージュ	ととやき	
夕食	御飯 回鍋肉 吸物 呉豆腐	御飯 エビチリ春雨 かきたま味噌汁 餃子	御飯 牛肉と厚揚げの甘辛煮 スープ サラダ	御飯 鶏の甘酢照り煮 味噌汁 和風ポテトサラダ	御飯 ホッケの白醤油焼き さつま芋のミルクスープ フロッコリーのサラダ	御飯 鶏挽肉の味噌つくね焼き もずくスープ ほうれん草のおかか和え	