

令和7年 2月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、スズキの白醤油焼き、吸物、せりのごまポン酢和え、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	
3	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、ヨーグルト、	野菜生活
4	火	御飯、ホキのバター醤油焼き、吸物、ほうれん草ののり和え、	バームクーヘン
5	水	キーマカレー、はんぺんサラダ、プリンアラモード、福神漬、	ストロベリータルト
6	木	御飯、豚肉と厚揚げの煮物、吸物、やせうま風、★初午★	気になる野菜
7	金	御飯、白身魚フライ、ブロッコリーのポターージュ、白菜のツナぼん酢和え、	もみじ饅頭
8	土	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、バンサンスー、	原宿ドッグ
9	日	休苑日	
10	月	御飯、鯖の南部焼き、吸物、豚バラ大根、	カエデの実
11	火	御飯、蓮根バーグ、吸物、和風ポテトサラダ、	ショコラブッセ
12	水	味噌煮うどん、サラダ、バナナみかんヨーグルト、、	赤ぶどうジュース
13	木	ゆかり御飯、肉じゃが、茶碗蒸し、ほうれん草のゆずおろし和え、	ととやき
14	金	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、白菜のクリームスープ、カリフラワーのサラダ、チョコババロア	クリームコンフェ
15	土	御飯、鮭の味噌チーズ焼き、吸物、大根の昆布和え、	野菜生活
16	日	休苑日	

日	曜日	メニュー	おやつ
17	月	御飯、塩サバ、蓮根のすり流し汁、辛子和え、	ワッフル
18	火	十六穀ごはん、赤魚の梅干煮、吸物、白和え、	ラブレ
19	水	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、	カスタードケーキ
20	木	親子丼、吸物、酢の物、ヨーグルト、	スイートポテト
21	金	御飯、鮭のおろしポン酢のせ、さつま汁、ほうれん草のなめ茸和え、	飲むヨーグルト
22	土	御飯、芋煮、吸物、もずく酢、	もみじ饅頭
23	日	休苑日	
24	月	御飯、鶏の南蛮漬け、あおさ汁、大根サラダ、	気になる野菜
25	火	御飯、サバの竜田焼き、ちゃんこ汁、もずくとオクラの梅和え、	シュークリーム
26	水	菜めし、赤魚の塩焼き、吸物、ぬた和え、	プリンタルト
27	木	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	ミルージュ
28	金	御飯、メバルの山椒煮、吸物、白菜のポン酢和え、	ととやき

