

令和6年 12 月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	
2	月	赤飯、メバルの山椒焼き、吸物、大根の帆立くず煮、甘酒	どら焼き
3	火	豚丼、吸物、かぶの甘酢漬け、	りんごジュース
4	水	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	プリンタルト
5	木	御飯、サバのみりん焼き、吸物、白和え、	いちご饅頭
6	金	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	ラブレ
7	土	御飯、かぼちゃコロッケ、ちゃんこ汁、甘酢生姜和え、	もみじ饅頭
8	日	休苑日	
9	月	御飯、鮭のたらも焼き、けんちん汁、春菊の甘辛炒め、	野菜生活
10	火	御飯、蓮根バーグ、豆乳スープ、おからサラダ、	クリームコンフェ
11	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、さつま汁、深山和え、	とと焼き
12	木	生姜ごはん、筑前煮、茶碗蒸し、酢味噌和え、	飲むヨーグルト
13	金	御飯、サバの竜田焼き、吸物、かぶの旨煮、	カエデの実
14	土	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、スパサラダ、	シュークリーム
15	日	休苑日	
16	月	サンドイッチ、ポトフ、サラダ、ヨーグルト、	スイートポテト

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	御飯、豚肉と大根の煮物、そうめん汁、塩昆布和え、	ショコラブッセ
18	水	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、サラダ、	ミルージュ
19	木	十六穀ごはん、カレイの幽庵焼き、蓮根のすり流し汁、かぶの甘酢漬け、	ワッフル
20	金	御飯、麻婆豆腐、スープ、ハンサンスー、	クリームコンフェ
21	土	御飯、白身魚フライ、南瓜のポターージュ、サラダ、★冬至★	気になる野菜
22	日	休苑日	
23	月	御飯、煮魚、スープ、小松菜のごまポン酢和え、	カスタードケーキ
24	火	里芋と挽肉のカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	りんごジュース
25	水	オムライス、コーンスープ、ケーキ、★クリスマス★、	もみじ饅頭
26	木	御飯、鶏の青じそ炒め、みぞれ汁、春菊の辛子和え、	カエデの実
27	金	御飯、サバの味噌煮、吸物、和風ポテトサラダ、	原宿ドッグ
28	土	赤飯、刺身、吸物、里芋の煮物、★36周年開苑記念日★	祝饅頭
29	日	休苑日	
30	月	御飯、バーベキューチキン、たまごのコンソメスープ、サラダ、	バームクーヘン
31	火	年越しそば、かぶの煮物、フルーツフルーチェ、★大晦日★、	野菜生活



しらさぎ苑デイケア