

令和6年 11 月分

# 献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	金	赤飯、すきやき風煮、吸物、オクラのとろろ和え、甘酒	どら焼き
2	土	御飯、鯖の味噌煮、吸物、かくや和え、	ストロベリータルト
3	日	休苑日	
4	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、スパサラダ、	黒糖饅頭
5	火	雑穀御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	もみじ饅頭
6	水	御飯、鮭のたらも焼き、たまごのコンソメスープ、トマトサラダ、	ミルミル
7	木	御飯、豚肉と茄子のさっぱり炒め、蓮根のすり流し汁、春菊のおかか和え、	バームクーヘン
8	金	里芋と挽肉のカレー、サラダ、バナナベリーヨーグルト、福神漬、	ととやき
9	土	牛とじ丼、わかめスープ、フルーツ杏仁、	野菜生活
10	日	休苑日	
11	月	鮭と青菜の混ぜごはん、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、里芋サラダ、◆鮭の日◆	ラブレ
12	火	御飯、鯖の幽庵焼き、吸物、白和え、	カエデの実
13	水	焼きそば、たまごスープ、マカロニサラダ、ヨーグルト、	焼きプリンタルト
14	木	御飯、チーズハンバーグ、コンソメスープ、ポテトサラダ、	ジョア
15	金	生姜ごはん、サバの味噌煮、茶碗蒸し、山芋のなめ茸和え、	カスタードケーキ
16	土	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、キャベツとりんごのサラダ、	クリームブッセ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	日	休苑日	
18	月	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、吸物、甘夏の酢の物、	原宿ドッグ
19	火	御飯、サバの香味焼き、味噌汁、おからサラダ、	もみじ饅頭
20	水	サンドイッチ、ミネストローネ、サラダ、	りんごジュース
21	木	御飯、カレイのバター醤油焼き、コーンスープ、スナップエンドウのソテー、	クリームコンフェ
22	金	梅おかかごはん、筑前煮、吸物、三色なます、	ワッフル
23	土	御飯、麻婆豆腐、中華スープ、春雨のオイマヨサラダ、	ラブレ
24	日	休苑日	
25	月	御飯、煮魚、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	カスタードケーキ
26	火	ビーフカレー、のりサラダ、プリンアラモード、福神漬、	気になる野菜
27	水	御飯、鮭の味噌チーズ焼き、かぶのポタージュ、サラダ、	カエデの実
28	木	御飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、辛子酢味噌和え、	ミルミル
29	金	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、糸こんのじゃこ炒め、	バームクーヘン
30	土	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、甘夏サラダ、	ワッフル



しらさぎ苑デイケア