

令和6年 10 月分

献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	火	赤飯、鮭のみりん焼き、吸物、もずくのだし和え、甘酒	どら焼き
2	水	御飯、鶏チリ、生姜スープ、ハンサンスー、	野菜生活
3	木	フレンチトースト、ポトフ、サラダ、	ワッフル
4	金	さつまいもときのこのカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	ストロベリータルト
5	土	御飯、八宝菜、スープ、トマトと焼き茄子のサラダ、	ととやき
6	日	休苑日	
7	月	御飯、牛肉コロッケ、豚汁、マカロニサラダ、	もみじ饅頭
8	火	ねばとろそばろ丼、吸物、さつまいもと昆布の煮物、	原宿ドッグ
9	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、吸物、ごま和え、	ミルージュ
10	木	御飯、肉じゃが、吸物、甘酢生姜和え、	カスタードケーキ
11	金	御飯、鶏と厚揚げのみぞれ煮、吸物、さつまいもサラダ、	野菜生活
12	土	御飯、鮭の豆乳きのこあんかけ、吸物、酢の物、◆豆乳の日◆	クリームブッセ
13	日	休苑日	
14	月	ミートソーススパゲティ、野菜スープ、サラダ、	破れ饅頭
15	火	雑穀ごはん、鶏肉と栗の煮物、茶碗蒸し、三色なます、★十三夜(栗名月)★	すいーとぼてと
16	水	御飯、サバの南部焼き、吸物、白和え、	ラブレ

日	曜日	メニュー	おやつ
17	木	御飯、カレイの青のりムニエル、里芋のポターシュ、オクラサラダ、	シュークリーム
18	金	さつまいもごはん、豚肉と茄子の味噌炒め、吸物、冷奴、	クリームコンフェ
19	土	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、そうめん汁、ポテトサラダ、	りんごジュース
20	日	休苑日	
21	月	御飯、サバの漬焼き、吸物、ぬた和え、	カスタードケーキ
22	火	御飯、煮魚、味噌汁、オクラのとろろ和え、	野菜生活
23	水	サンドイッチ、クリームシチュー、サラダ、	バームクーヘン
24	木	御飯、ホキのホワイトソース焼き、たまごのコンソメスープ、サラダ、	カエデの実
25	金	栗ごはん、ホキの塩麹焼き、さつまいも汁、冷奴、	ミルミル
26	土	御飯、筑前煮、吸物、柿なます、◆柿の日◆	焼きプリンタルト
27	日	休苑日	
28	月	御飯、鮭竜田のおろしポン酢のせ、吸物、和風ビーフン、	ととやき
29	火	御飯、鶏チリ、生姜スープ、ハンサンスー、	カスタードケーキ
30	水	御飯、サバの煮付け、吸物、辛子酢味噌和え、	飲むヨーグルト
31	木	南瓜のキーマカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、◆ハロウィン◆	もみじ饅頭



しらすぎ苑デイケア