

令和 6 年 8 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)
			休館日	赤飯 ホキの明太とろろ焼き 吸物 にらたま炒め りんご酢和え	御飯 鶏肉のおろし煮 吸物 キャベツのカレー炒め 甘夏和え	御飯 白身魚のフライ 吸物 茄子のそぼろ煮 山芋の酢の物
8月4日(日)	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)
休館日	御飯 豚と茄子のさっぱり炒め 吸物 白菜の炒り玉 塩レモンサラダ	御飯 カレーのタルタル焼き 吸物 かぼちゃの煮物 おかか和え	休館日	御飯 ホッケの葱醤油焼き 吸物 鶏肉と高野の煮物 かくや和え	夏野菜カレー. 和風ビーフン 海藻サラダ フルーチェ らっきょう漬け	御飯 鯖の味噌煮 吸物 ほうれん草ソテー 糸瓜の酢の物
8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	8月17日(土)
休館日	御飯 友禅蒸し 吸物 切干大根の豚キムチ炒め 小松菜サラダ	御飯 精進かき揚げ 吸物 里芋の煮つけ 菜果和え	休館日	御飯 タラのなめ茸おろしのせ 吸物 がんと煮 呉和え	御飯 スパニッシュオムレツ 吸物 ズッキーニのペペロン炒め チキンサラダ	御飯 赤魚の塩麴焼き 吸物 にらもやしソテー 生姜酢和え
8月18日(日)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)
休館日	御飯 魚の黄金焼き 吸物 大根とかにの煮物 春雨の酢の物	生姜ごはん ホッケのみりん焼き さつま汁 ニラの卵とじ 豆おからサラダ	休館日	御飯 さわらの磯辺焼き 吸物 里芋のごま味噌煮 ほうれん草サラダ	御飯 トマトソースハンバーグ 生姜スープ 大根の洋風煮 スパサラダ	赤飯. 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)
休館日	御飯 ヒレカツ 吸物 長芋の炒め物 かくや和え	御飯 鯖の竜田焼き 沢煮椀 白菜と海老団子の煮物 ナムル	休館日	御飯 カレーのポテト焼き 吸物 茄子と春雨の辛味炒め 大徳寺なます	雑穀御飯. 鶏肉のマスタード炒め 吸物 もずく酢 冬瓜の煮つけ	御飯 イカ入りすり身揚げ 吸物 根菜のバター風味煮 おかか和え
旬 の 食 材						