

令和 6 年 9 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
9月1日(日)	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
休館日	赤飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 大根の煮物 ごまポン酢和え	御飯 鶏のから揚げ 吸物 里芋の肉味噌かけ 浅漬け	休館日	コーン御飯 ホキのきのこマヨ焼き 吸物 蓮根のカレー金平 春雨の酢の物	御飯 鶏肉の治部煮 吸物 糸こんのじゃこ炒め コールスローサラダ	御飯 太刀魚のレモン醤油焼き 吸物 ゴーヤの味噌炒め 香味和え
9月8日(日)	9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)	9月14日(土)
休館日	いなり寿司 赤だし 里芋の旨煮 うざく 煮豆	御飯 白すり身の五目揚げ けんちん汁 大豆ひじき煮 梅なめ茸和え	休館日	御飯 アジの南蛮あんかけ 吸物 さつま芋の昆布煮 豆おからサラダ	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め もやしのピリ辛和え	雑穀ごはん 白身魚のチーズパン粉焼き コンソメスープ こんにゃくの旨煮 菜果和え
9月15日(日)	9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)
休館日	赤飯 ヒレカツ 吸物 炊き合わせ ゆずなます	ポークカレー チャンプルー 和風スパサラダ フルーチェ らっきょう	休館日	麦ごはん 鯖の塩焼き 味噌汁 豆腐と貝柱のうま煮 とろろ	御飯 鶏肉と栗の煮物 けんちん汁 じゃが芋のそぼろ煮 オクラのごま和え	御飯 鯖の生姜煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐 大根の塩昆布和え
9月22日(日)	9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)	9月28日(土)
休館日	御飯 たらの雪大根蒸し 吸物 里芋のごま味噌煮 ゆず和え	炊き込みおこわ ホッケの磯辺焼き 吸物 春雨野菜煮 めた和え	休館日	栗ご飯 鱈の香味焼き 吸物 根菜煮 チーズサラダ	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 長芋の炒め物 塩麴和え	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
9月29日(日)	9月30日(月)					
休館日	ハヤシライス こんにゃくの金平 しらす和え 野菜ゼリー		休館日			

旬 の 食 材

栗、蓮根、里芋、さつま芋、みょうが、かぼちゃ、鯖