

令和6年 9月分

# 献立表(昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	日	休苑日	ミルージュ
2	月	赤飯、鶏の甘酢照り煮、吸物、おかか和え、甘酒	どら焼き
3	火	御飯、鶏の南蛮漬け、吸物、オクラとトマトのサラダ、	ミルージュ
4	水	フレンチトースト、ビーフシチュー、サラダ、	ショコラブッセ
5	木	御飯、カレーのタルタル焼き、栗のポターシュ、ズッキーニのトマト炒め、	黒糖饅頭
6	金	ハヤシライス、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、	野菜生活
7	土	御飯、メバルの梅干煮、さつま汁、梨のサラダ、	シュークリーム
8	日	休苑日	
9	月	栗ごはん、鶏と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、白和え、★重陽の節句★	ジョア
10	火	焼肉丼、生姜スープ、ナムル、	プリンタルト
11	水	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、餃子、	ワッフル
12	木	ちゃんぽん、甘酢生姜和え、フルーツ杏仁、	飲むヨーグルト
13	金	御飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、浅漬け、	もみじ饅頭
14	土	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、トマトと焼き茄子のサラダ、	カエデの実
15	日	休苑日	
16	月	祝膳	祝饅頭

日	曜日	メニュー	おやつ
17	火	御飯、麻婆茄子、蓮根のすり流し汁、ザーサイ和え、	バームクーヘン
18	水	サンドイッチ、さつま芋のクリームシチュー、サラダ、	りんごジュース
19	木	御飯、カレーのカレーマヨ焼き、パコとほうれん草のシラス、	カスタードケーキ
20	金	御飯、太刀魚の香味焼き、吸物、和風ビーフン、	すいととぼと
21	土	御飯、鶏肉と麩の親子煮、大根スープ、のり和え、	ミルージュ
22	日	休苑日	
23	月	御飯、照り焼きハンバーグ、たまごのコンソメスープ、	クリームブッセ
24	火	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯、鮭のおろしポン酢のせ、	野菜生活
25	水	御飯、南瓜コロケ、豚汁、チキンサラダ、	クリームコンフェ
26	木	キーマカレー、おからサラダ、果物、福神漬、	とと焼き
27	金	御飯、煮魚、そうめん汁、さつま芋サラダ、	気になる野菜
28	土	御飯、牛肉のカラフルポン酢炒め、吸物、のりサラダ、	もみじ饅頭
29	日	休苑日	
30	月	御飯、鯖の味噌煮、吸物、春雨と甘夏の酢の物、	りんごジュース



しらさぎ苑デイケア