

令和6年8月 献立表

介護老人保健施設しらすぎ苑

						8月1日(木)	8月2日(金)	8月3日(土)																	
朝食	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>★行事食★</td> <td>◆食の記念日</td> </tr> <tr> <td>7日(水) 旧七夕</td> <td>5日(月) 親子丼の日</td> </tr> <tr> <td>20日(火) 会長お誕生日</td> <td>8日(木) チャーハンの日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9日(金) ハンバーグの日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17日(土) パイナップルの日</td> </tr> <tr> <td colspan="2">*旬の食材*</td> </tr> <tr> <td colspan="2">トマト、ピーマン</td> </tr> <tr> <td colspan="2">茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜</td> </tr> </table>						★行事食★	◆食の記念日	7日(水) 旧七夕	5日(月) 親子丼の日	20日(火) 会長お誕生日	8日(木) チャーハンの日		9日(金) ハンバーグの日		17日(土) パイナップルの日	*旬の食材*		トマト、ピーマン		茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜		御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	御飯 味噌汁 千切り煮 たくあん	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳
★行事食★							◆食の記念日																		
7日(水) 旧七夕							5日(月) 親子丼の日																		
20日(火) 会長お誕生日							8日(木) チャーハンの日																		
	9日(金) ハンバーグの日																								
	17日(土) パイナップルの日																								
旬の食材																									
トマト、ピーマン																									
茄子、糸瓜、冬瓜、胡瓜																									
昼食	赤飯 煮魚 吸物 冷奴 甘酒	トロピカルカレー サラダ コーヒーゼリー 福神漬	御飯 牛肉と茄子のタレ炒め スープ 卵豆腐のあおさあんかけ																						
間	どら焼き	焼きドーナツ	りんごジュース																						
夕食	御飯 里芋のパン粉焼き 味噌汁 浅漬	御飯 赤魚のゆかり焼き 吸物 ズッキーニのソテー	御飯 ホッケの梅味噌焼き 吸物 刻み昆布の旨煮																						
8月4日(日)	◆8月5日(月)	8月6日(火)	★8月7日(水)	◆8月8日(木)	◆8月9日(金)	8月10日(土)																			
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 里芋サラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かっぱ漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	パン スクランブルエッグ バナナ 牛乳																			
昼食	御飯 煮魚 吸物 オクラのとろろ和え	親子丼 吸物 ぬた和え	御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め とろたまスープ ごま和え	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 沢煮椀 白和え デザート	焼肉チャーハン 中華スープ 空豆のサラダ ヨーグルト	御飯 鮭の塩焼き 豚汁 酢の物																			
間	クリームコンフェ	ワッフル	ミルージュ	カスタードケーキ	破れ饅頭	焼きドーナツ																			
夕食	御飯 鶏肉と大豆のトマト煮 コンソメスープ マカロニサラダ	御飯 太刀魚のタレ焼き 味噌汁 焼き茄子	御飯 サバのおろし煮 味噌汁 切干大根のサラダ	御飯 焼き豆腐のかにあんかけ かきたま味噌汁 なめ苺和え	御飯 ホキの梅しそ焼き 吸物 茄子のポン酢炒め	御飯 鶏肉と冬瓜の煮物 吸物 オクラサラダ																			
8月11日(日)	8月12日(月)	8月13日(火)	8月14日(水)	8月15日(木)	8月16日(金)	◆8月17日(土)																			
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン ベイクドエッグ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かっぱ漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン じゃが芋のコンソメ煮 バナナ 牛乳																			
昼食	御飯 煮魚 味噌汁 たくあん和え	御飯 鶏のケチャップ炒め たまごのコンソメスープ サラダ	御飯 海鮮すり身のおおさあんかけ 味噌汁 糸瓜の酢の物	生姜ごはん 鯖の味噌煮 茶碗蒸し ほうれん草のゆずおろし和え	御飯 麻婆豆腐 中華スープ バンサンスー	御飯 魚の梅干煮 もずくスープ パイナップルサラダ																			
間	黒棒	もみじ饅頭	野菜生活	バームクーヘン	丸ボーロ	シュークリーム																			
夕食	御飯 豚肉のキムチ炒め 吸物 煮豆	えびとトマトのカレー マカロニサラダ フルーチェ 福神漬	御飯 赤魚の南部焼き 味噌汁 白菜の煮浸し	御飯 山芋のお好み焼き風 スープ ピーマンのソテー	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 辛子和え	御飯 カレーのりバター焼き 吸物 茄子の味噌炒め 山芋のわさび和え																			
8月18日(日)	8月19日(月)	★8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)	8月24日(土)																			
朝食	御飯 味噌汁 小松菜の煮浸し 梅干し	御飯 味噌汁 三目大豆 ふりかけ	パン 卵とプロッコリーのサラダ バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 かっぱ漬	御飯 味噌汁 しらたきのツナ金平 高菜漬	パン 肉団子と白菜の煮物 バナナ 牛乳																			
昼食	御飯 ゴーヤチャンプルー 味噌汁 さつま芋とりんごの甘煮	御飯 塩サバ 吸物 鶏ごぼう金平	赤飯 筑前煮 吸物 紅白なます	御飯 コロケ ミルクスープ サラダ	キーマカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬	御飯 煮魚 吸物 白和え																			
間	黒棒	ミルージュ	祝まんじゅう	もみじ饅頭	りんごジュース	飲むヨーグルト																			
夕食	御飯 ホキの味噌ボン酢焼き 豆乳スープ 冬瓜の煮物	御飯 鶏肉と大根の煮物 なめこ汁 塩昆布和え	御飯 ホッケの白醤油焼き わかめスープ ほうれん草のごま和え	御飯 牛かぼちゃ 味噌汁 呉豆腐	御飯 赤魚のおろし煮 味噌汁 チキンサラダ	御飯 空豆とすり身の寄せ蒸し 味噌汁 ツナボン酢和え																			
8月25日(日)	8月26日(月)	8月27日(火)	8月28日(水)	8月29日(木)	8月30日(金)	8月31日(土)																			
朝食	御飯 味噌汁 切干大根の煮物 梅干し	御飯 味噌汁 里芋の大豆そぼろ煮 ふりかけ	パン 空豆の洋風煮 バナナ 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐の煮物 かっぱ漬	御飯 味噌汁 納豆 のり佃煮	パン キャベツの煮物 バナナ 牛乳																			
昼食	御飯 エビチリ春雨 スープ 華風和え	御飯 鶏の青じそ炒め そうめん汁 酢の物	御飯 サバのみりん焼き さつま汁 甘酢生姜和え	御飯 すきやき風煮 吸物 浅漬	御飯 ぶた肉じゃが 吸物 辛子酢味噌和え	昆布と梅の炊きこみごはん ホッケのバター醤油焼き 味噌汁 冷奴																			
間	原宿ドッグ	焼きプリンタルト	野菜生活	カスタードケーキ	丸ボーロ	ワッフル																			
夕食	御飯 豚肉とキャベツの味噌炒め 吸物 煮豆	御飯 鮭の石狩風煮 スープ オクラのとろろ和え	御飯 小松菜つくねの甘辛煮 味噌汁 ゴーヤとツナの塩昆布和え	御飯 ムニエル スープ ポテトサラダ	御飯 赤魚の塩焼き 味噌汁 カリフラワーのソテー	御飯 鶏肉と麩の親子煮 あさりの吸物 サラダ																			